



# PARCOURS de PERFORMANCE FEDERAL

## SAISON 2021 - 2022

### Rassemblement Départemental U15F A Houlgate

#### PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Jeudi 4 Novembre 21
- Durée : 9H – 18H
- Lieu : CSN HOULGATE
- Nombre de joueuses participantes : 23 SUR 24 CONVOQUES
- Nombre d'encadrants : 4
- **Responsable du rassemblement : TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION)**
- Intervenants Techniques : LAURENT MARION / FESTOU QUENTIN ( MEMBRES C. TE ET JEUNE DU DISTRICT CALVADOS) / FONTAINE CORENTIN ( EDUCATEUR A MONDEVILLE )

Photos des Joueuses



Photos des encadrants



## CONDITIONS d'ORGANISATION

### a) Objectifs de l'action

Rassemblement de perfectionnement avec des joueuses issus du département

Préparation du stage Inter district

### b) Contexte : 23 joueuses mobilisées au CNS Houlgate pour une détection du secteur Calvados

### c) Programme du rassemblement

MATIN

9h00 : Accueil au Centre Sportif Normand d'Houlgate

9h15 : Salle Présentations et Objectifs du stage dans la catégorie U.15

9h45 : Terrain ( TESTS )

#### 1 / Evaluation technique

##### a) Test jonglerie Statique

- PD : 50 PG : 50 T : 50
- 2 essais
- Aucune surface de rattrapage.

**Critères de validation :** 2 essais (le meilleur est conservé)

##### b) Conduite de balle /Aisance technique

#### **Protocole :**

- Départ à 50cm derrière la porte A ballon arrêté / arrivé ballon arrêté
- Conduire le ballon en contournant les piquets, suivant le schéma ci-dessous piquet B à contourner en 1er.
- Revenir au point A pour déposer le ballon dans le cerceau ( carré de 1m x 1m )
- Pénalités : parcours non respecté = essai nul
- Choix côté départ libre

**Critères de validation :** 2 essais chronométrés (le meilleur est conservé)

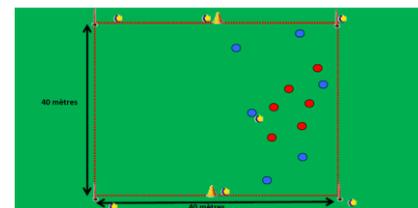
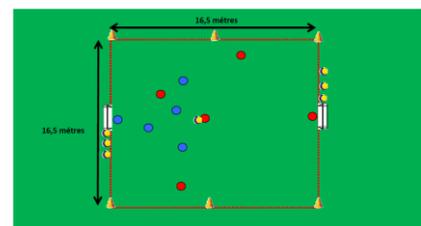
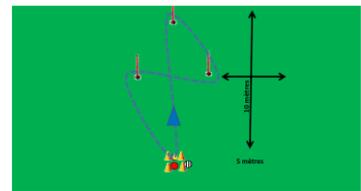
#### 2 / Evaluation dans le jeu

#### **Protocole :**

a) Jeu réduit avec gardiens  
4c4 +G-G  
D : 16m50 x 16m50  
T 12' (3X3'/R=1')

b) Jeu réduit sans gardiens  
(6c6) Stop-Balle  
D: 40m x 40m  
T 12' (3X3'/R=1')

**Critères de validation :** Fiche observable



SEQUENCES	Conduite	Jonglerie Statique	Jeu : 4X4+G-G	Jeu : 6X6
SEQUENCE 1	G1	G2		
SEQUENCE 2	G2	G1		
SEQUENCE 3			½ G2- ½ G1	½ G2- ½ G1
SEQUENCE 4			½ G2- ½ G1	½ G2- ½ G1

12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI

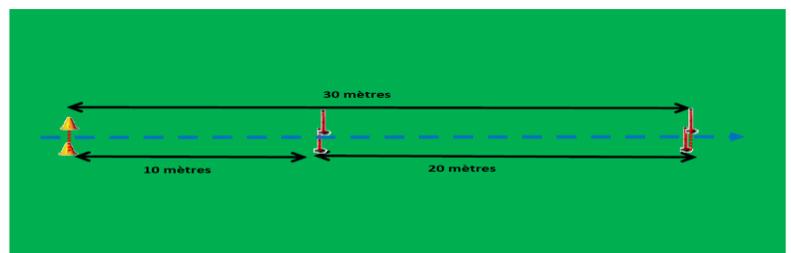
14h00 : Salle

- Préparation évaluation athlétique et Match

14H15 : Terrain

### 3/ Evaluation athlétique

- Test vitesse linéaire 10M/30 mètres avec cellules photo-électriques



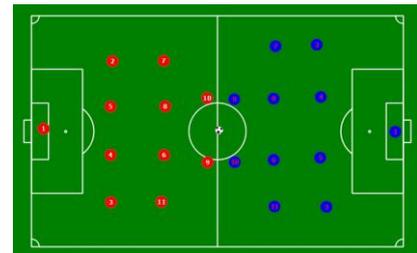
### 4/ Evaluation Match :

10 X 10 avec G-G  
3 X 20 '

- Principe de Jeu

Dispositifs : 4-4-2

Déf  
Off



16h00 : Clôture du Stage + Goûter.

16H30 : Débriefing Encadrement.

### d) Accueil / Infrastructures et matériel mis à disposition

#### **Accueil au Centre Sportif Normand d'Houlgate**

#### **MATERIEL-EQUIPEMENTS STAGE DEPARTEMENTAL :**

4 jeux de Chasubles de couleurs différentes

20 ballons T5

Chronomètres / cellules photoélectriques

Goûter

Eau

Boîte à Pharmacie

#### **REGLEMENT DISTRICT :**

Tous les joueuses devront être de nationalité française (Carte d'identité obligatoire) et licenciés dans leur district respectif. Autorisations médicales obligatoires.

#### **ARBITRAGE :**

L'arbitrage sera assuré par l'encadrement et les jeunes.

## I. DEROULEMENT de L'OPERATION

a) Clubs participants : ( ASPTT-CAEN ; USON MONDEVILLE ; AF VIROIS ; LA MALADRERIE OS ; BAYEUX FC ; AST DEAUVILLE ; LISIEUX ; THURY HARCOURT ; DIVES CABOURG ; AG CAEN ;

b) Résultats des Tests des joueuses

N°	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	JONGLERIE STATIQUE			VITESSE LINEAIRE		CONDUITE
					PD	PG	T	10M	30M	TE
1	DA SILVA	KATHARINA	AG CAEN	G	44	11	7	2,12	5,02	12,84
2	BOUCHARD	EMMA	LISIEUX	MD/LATD	9	3	6	1,51	4,84	12,47
3	TIEHI	YASMINA	SU DIVES CABOURG	LATG/MG	4	1	3	2,42	4,72	12,84
4	CHAPELLE	CELIA	AG CAEN	MG/LA	48	2	5	2,11	4,96	12,78
5	ANDRE	LOUISE	BAYEUX FC	DA	1	1	4	1,96	4,75	14,9
6	OLIVIER	MAIWEN	ASPTT CAEN	MA	50	27	19	1,96	4,81	12,15
7	LEROUVILLOIS	FLORINE	ES CORMELLES	MG/MA	5	10	6	2,27	4,84	12,75
8	MARTIN SASSIER	ELISE	AG CAEN	MA/ATT	50	47	50	2,2	5,2	12,72
9	PILLET	EVA	MOS CAEN	ATT/MD	5	12	5	2,63	5,38	13,6
10	LECAINE	MANON	THURY HACOURT	MD/ATT	19	4	5	2,17	5,2	12,75
11	MORIN	JULIETTE	ESFC FALAISE	MG/ATT	5	3	3	2,33	5,02	13,3
12	DEPIENNEPORT	CANDICE	LISIEUX	MA	31	9	4	2,51	5,18	12,02
13										
14										
15										
1	DMINGUEZ DA SILV	KASSANDRA	USON MONDEVILLE	G	3	7	2	1,99	5,51	14,96
2	SEGODO	GABRIELLE	JS DOUVRES	MD/LATD	4	5	3	1,84	4,63	13,02
3	BOURRE	LOUISA	LISIEUX	LATG	46	50	5	2,05	5,17	12,84
4	GOULEYVEN	ALYSSA	LISIEUX	MA	6	6	4	1,99	5,45	12,02
5	GUILLOUX CHANU	LILIE	AG CAEN	DA/LATG	50	26	8	2,21	5,06	11,6
6	PERIOT	OCEANE	SM CAEN	MA	50	50	50	1,81	4,69	11,69
7	TOUZET	MARIE-LOU	AF VIROIS	MD/LATD	23	2	5	2,33	4,87	12,48
8	ROLAND	LUCIE	SU DIVES CABOURG	MA	5	5	4	1,99	5,05	13,44
9	DAVOURIE	LEA	MOS CAEN	ATT/MD	18	5	2	2,24	5,51	13,9
10	ROQUIGNY	EMMA	AG CAEN	ATT/MA	28	6	7	2,3	5,05	11,63
11	CONVERT	INES	LISIEUX	MG/MD	11	3	2	2,33	4,96	13,27
12	BAYEUX	MALORY	ASPTT CAEN	G	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS

c) Niveau d'ensemble des effectifs présents : MOYEN

d) Qualité des tests réalisés et des oppositions : MOYEN

## II. BILAN de L'OPERATION

Organisation Rassemblement Départemental U15F le Jeudi 4 Novembre à Houlgate , cette séance de perfectionnement a permis de détecter un certain nombre de joueuses de cette catégorie d'âges, le niveau d'ensemble est peu satisfaisant et les joueuses ont pris du plaisir.

**Echéancier : dates des actions à venir de la catégorie concernée**

➤ **Séance de Perfectionnement**

**Dates : 1<sup>er</sup> Décembre 2021**

➤ **Interdistrict : Stage**

**Dates : 8 Janvier 2022 A HOULGATE**

Liste Joueuses Présentes

NOM	PRENOM	CLUB
DA SILVA	KATHARINA	AG CAEN
MARTIN SASSIER	ELISE	AG CAEN
CHAPELLE	CELIA	AG CAEN
GUILLOUX CHANU	LILIE	AG CAEN
ROQUIGNY	EMMA	AG CAEN
PERIOT	OCEANE	SM CAEN
DEPIENNEPORT	CANDICE	LISIEUX
BOURRE	LOUISA	LISIEUX
BOUCHARD	EMMA	LISIEUX
GOULEYVEN	ALYSSA	LISIEUX
CONVERT	INES	LISIEUX
MORIN	JULIETTE	ESFC FALAISE
PILLET	EVA	MOS CAEN
DAVOURIE	LEA	MOS CAEN
DOMINGUEZ DA SILVA	KASSANDRA	USON MONDEVILLE
SEGODO	GABRIELLE	JS DOUVRES
TIEHI	YASMINA	SU DIVES CABOURG
ROLAND	LUCIE	SU DIVES CABOURG
OLIVIER	MAIWEN	ASPTT CAEN
ANDRE	LOUISE	BAYEUX FC
TOUZET	MARIE-LOU	AF VIROIS
LEROUVILLOIS	FLORINE	ES CORMELLES
LECAINE	MANON	US THURY HARCOURT

Remerciements :

- Aux intervenants LAURENT MARION / FESTOU QUENTIN ( MEMBRES C. TE ET JEUNE DU DISTRICT CALVADOS ) ET FONTAINE CORENTIN pour leurs précieux concours sur les tests d'observation et d'évaluation tout au long du stage.
- L'ensemble des jeunes, éducateurs et parents présents sur ce Stage.

DEEN TOURE ( CTD PPF/FORMATION LNF)