

PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Rassemblement Départemental U14G A HOULGATE

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Lundi 24 Octobre 22
- Durée : 9H – 18H
- Lieu : HOULGATE
- Nombre de joueurs Convoqués : : 26
- Nombre de joueurs Participants : 25
- BLESSURE : 0
- Joueur Absent : 1

FONTAINE	CAMILLE	AST DEAUVILLE	GB
-----------------	----------------	----------------------	-----------

- Nombre d'encadrants : 4

DEEN TOURE : CTD PPF CALVADOS

BENJAMIN BAZEILLE : MEMBRE PÔLE TECHNIQUE CALVADOS

JOËL GUEZET : MEMBRE PÔLE TECHNIQUE CALVADOS

JESSY SOCHON : EDUCATEUR A DIVES SUR MER / RESPONSBLE GB

CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action

Séance de perfectionnement avec des joueurs issues du Secteur de Calvados

Identifier les profils pour le Centre de Perfectionnement

b) Contexte : 25 joueurs mobilisés à Houlgate pour une détection départementale

c) Programme du rassemblement

MATIN

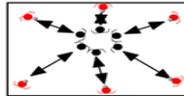
1^{ère} PARTIE : TRAVAIL TECHNIQUE

1 / **ECHAUFFEMENT : 10H**

3 GROUPES

a) ATELIER 1 : **BENJAMIN**

TE : Passe-remise en cercle
-aérien
-à terre



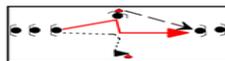
b) ATELIER 2 : **DEEN**

TE : 1ballon/3
Appel déclenche la passe
Passe cachée
Appui/remise
1/2/3
Jeu à 3 dédoublement



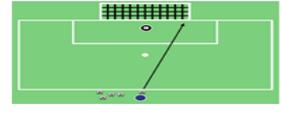
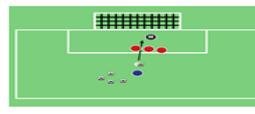
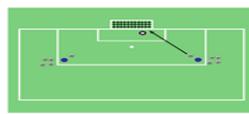
c) ATELIER 3 : **JOËL**

TE : Passe - remise et suivre
-au sol
-aérien



d) ATELIER 4 : **JESSY**

Spécifique Gardien

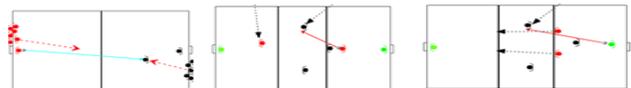


2^{ème} PARTIE : TE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE DEF/OFF : **11H00**

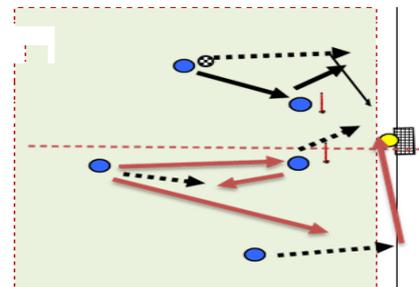
2 GROUPES

TE-TA : 1X1/2X1/2X2 : **DEEN -JESSY**
20M-10M-20M

- 1X1 : le défenseur donne à un attaquant qui se présente dans la zone neutre !
- 2X1 remplacement d'un 1 attaquant
- 2X2 : remplacement des 2 attaquants qui défendent contre 2 joueurs



TE-IA: remise et déviation **JOËL- BENJAMIN**
côté D et G



APRES-MIDI

14h00 : Salle

➤ Préparation / Vidéo

1^{ière} PARTIE : PRINCIPE DE JEU + TESTS

14H15 : Terrain

2 GROUPES :

ATELIER 1 : PRINCIPE DE JEU 1 : Sorties de balle face à 1,2,3 attaquants **DEEN + JOËL**

ATELIER 2 : TESTS **BENJAMIN + JESSY**

Conduite de balle / Aisance technique

Protocole :

- Départ à 50cm derrière la porte A ballon arrêté / arrivé ballon arrêté
- Conduire le ballon en contournant les piquets, suivant le schéma ci-dessous piquet B à contourner en 1er.
- Revenir au point A pour déposer le ballon dans le cerceau (carré de 1m x 1m)
- Pénalités : parcours non respecté = essai nul
- Choix côté départ libre

Critères de validation : 2 essais chronométrés (le meilleur est conservé)

Test vitesse linéaire 10M/30 mètres avec cellules photo-électriques

2^{ième} PARTIE : MATCH

10 X 10 avec G-G

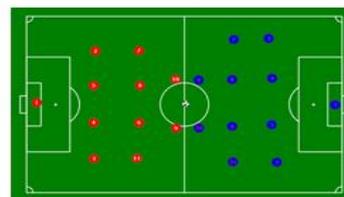
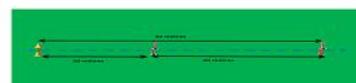
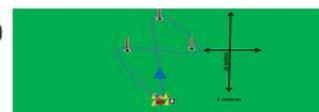
2 X 30 ‘

➤ Principe de Jeu

Dispositifs : 4-4-2

Déf

Off



d) Accueil / Infrastructures et matériel mis à disposition

MATERIEL-EQUIPEMENTS STAGE DEPARTEMENTAL :

4 jeux de Chasubles de couleurs différentes

20 ballons T5

Chronomètres / cellules photoélectriques

Goûter

Eau

Boîte à Pharmacie

DEROULEMENT de L'OPERATION

- Clubs participants : BAYEUX ; VILLERS HOULGATE ; AST-DEAUVILLE – ASPTT CAEN – AS IFS – LA MALADRERIE AS VILLERS BOCAGE AF VIROIS ; LISIEUX - VERSON – MONDEVILLE -
- Niveau d'ensemble des effectifs présents : FAIBLE
- Qualité des oppositions : FAIBLE

BILAN de L'OPERATION

Organisation Rassemblement Départemental U14G le Lundi 24 Octobre à Houlgate , cette séance de perfectionnement a permis de détecter un certain nombre de joueurs de cette catégorie d'âges, le niveau d'ensemble est hétérogène et les joueurs ont pris du plaisir.

