



# BROCHURE DES U11

*Saison 2021-2022*



**Commission Technique – Commission du Football Animation**  
*du District du Calvados de Football*

# Sommaire

- A. *L'esprit des U.11 s*
- B. *Déroulement de la saison*
- C. *Lois du jeu du football à 8 des U.11*
- D. *Feuille de plateau vierge (recto ,verso)*



# CATEGORIE U11 – football à 8

## A. L'esprit des U.11

« Un enfant de 9-10 ans est alors en pleine croissance et par conséquent fragile. Il est curieux, aime apprendre, jouer, rêver, imiter : à cet âge, LES JEUNES PROGRESSED EN PRENANT DU PLAISIR. »

### 1/ RECHERCHER LE « PLAISIR DE JOUER »

« La difficulté, c'est la relation que l'adulte a envers la compétition, il va forger une forme de culpabilité chez le jeune s'il ne gagne pas, alors que pour ce dernier, ce n'est pas grave, il passera vite à autre chose. Mais, mis sous pression par l'adulte, il s'inhibe dans le jeu ou peut devenir agressif, d'autres quittent simplement l'activité ».

### 2 / LES OBJECTIFS DE LA CATEGORIE U.11

- **Faire jouer** un nombre important de jeunes **garçons et filles** à un **niveau approprié**.
- Apporter une source de progrès et d'épanouissement
- La progression individuelle du joueur technique.
- Favoriser la transition entre le foot à 5 et à 11.
- Découvrir des zones et des postes.
- Développer le jeu en équipe.
- Découvrir des règles.

### 3/ LES FEMININES U.11 (nées en 2012, 2011)

« En moyenne, une jeune fille commence le foot à 8 ans. Elle est avide de conseils et de temps de jeu pour progresser »

- Une **U.10 F** (née en 2012) a la possibilité de jouer dans la catégorie **U.9**.
- Une **U.12 F** (née en 2010) a la possibilité de jouer dans la catégorie **U.11**.
- Les **U.11 F** participent aux « plateaux U.11F » et au championnat en mixité avec les garçons.



## **B. DEROULEMENT DE LA SAISON DES U11**

### **JOURNEE D'ACCUEIL ET JOURNEE D'EVALUATION :**

4/5 équipes par site seront regroupées sur les différents secteurs cette année exceptionnellement.

### **JOURNEE DEPARTEMENTALE DES U.11 :**

Les équipes peuvent s'engager gratuitement et seront convoquées sur un site (16 équipes par site au minimum) sur une journée complète le Samedi 4 Juin 2022. Les groupes seront effectués par secteur et par niveau.

### **PLATEAU FUTSAL**

Ces plateaux se déroulent de décembre à février sur inscription. Il s'organise en plateau de 4 à 8 équipes déterminées par niveaux et secteur géographique.

### **LES PLATEAUX D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS**

Ces deux phases sont composées de **6 plateaux en automne et 8 au printemps**.

Des poules de 8 à 16 équipes seront constituées et divisées en 2, 3 ou 4 **groupes de 4 équipes**.

Chaque plateau regroupe 4 équipes.

Chaque équipe accueille 1 ou 2 plateaux au total et rencontre toutes les équipes du groupe.

Début des matches : **10h00**

Temps de jeu : **1x16 minutes à l'automne** (avec 4 équipes, 1x25 avec trois équipes, 2x25 avec 2 équipes), au **printemps les matchs durent 1 x 25 minutes (2 matchs / équipes au lieu de 3)**

Durée maximum du plateau : **1h00 avec 2 et 4 équipes, 1h30 avec 3 équipes**

### **SUIVI DES PLATEAUX**

**Pas de classement ! Les plateaux remis ne seront pas reprogrammés.**

Cependant, un pointage sera effectué au retour des feuilles de matches pour :

- Veiller au respect du calendrier et des programmations,
- Modifier les plateaux en fonction des résultats entre les phases automne et printemps.
- Pas d'attribution de titre de "champion" lors de la saison.

**RETOUR DES FEUILLES DE MATCHS SOUS 48 H AU DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL**



# C. RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU ET REGLEMENT

## Le terrain de jeu : ½ terrain de football à 11

- Largeur : 40 m. Buts : 6 x 2,10 m (tolérance 2 m) fixés au sol, avec filets.
- Surface de réparation : 13 m x 26m Point de coup de pied de réparation : 9 m

**Le ballon** Ballon n°4 (vérifier le gonflage).

**Nombre de joueurs** 8 joueurs dont 1 gardien de but et 4 remplaçants maximum.

- Sur-classement : l'équipe ne peut pas comporter plus de trois joueurs U9 ayant l'autorisation médicale.

**L'arbitre assistant** signale :

- Les ballons ayant entièrement franchis la ligne de touche ou de sortie de but.
- Quand un joueur est hors-jeu.

**Durée des rencontres** 1x16 mn (4 équipes) – 1x25mn (3 équipes) mi-temps : 5 mn

## Coup d'envoi

- Le ballon est en jeu lorsqu'il a été botté vers l'avant. Le joueur ne peut jouer le ballon une seconde fois avant qu'il ait été touché par un autre joueur. Les joueurs adverses sont à 6 m.

## Hors-jeu

Un joueur est en position de hors-jeu quand, après avoir franchi la ligne fictive des 13 mètres (largeur de la surface de réparation), il est plus près de la ligne de but adverse qu'à la fois le ballon et l'avant-dernier adversaire, au départ de la passe d'un partenaire.

- Il doit faire action de jeu. . Pas de hors-jeu sur une touche ou sur un « coup de pied de but ».

## Coups francs

Être à une distance de 6 m pour les joueurs adverses.

- **Les coups francs indirects** : faire obstacle à l'évolution d'un adversaire, jeu dangereux, **et pour le gardien** : garder le ballon plus de 6 secondes dans les mains, prendre le ballon des mains sur une touche d'un coéquipier, prendre le ballon des mains sur une passe délibérée d'un coéquipier, reprendre le ballon des mains après l'avoir lâché.
- Les coups francs directs : tous les autres.

## Coup de pied de réparation (penalty)

- Un coup franc direct à l'intérieur de la surface de réparation, c'est un penalty (à 9m).
- Pendant ce penalty, les joueurs sont à l'extérieur de la surface de réparation.

## Rentrée de touche

Au moment de la rentrée de touche, le joueur doit :

- Faire face au terrain
- Avoir, au moins partiellement, les deux pieds, soit sur la ligne de touche, soit à l'extérieur du terrain.
- Tenir le ballon des deux mains.
- Lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête.

**Coup de pied de but (sortie de but)** : Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 m de la ligne de but, à droite ou à gauche du point de penalty. Les adversaires doivent se trouver en dehors de la zone de réparation. Les joueurs bénéficiant du coup de pied de but peuvent se situer à n'importe quel endroit du terrain. Après avoir botté le ballon, les adversaires ont la possibilité de rentrer dans la zone de réparation

## Temps de jeu

- Tous les joueurs doivent avoir un temps de jeu au moins égal à 50 % de la durée de la rencontre.
- Chaque joueur doit débiter au moins une mi-temps.

- **Le gardien** ne peut **dégager de volée** ou **demi-volée** **après avoir saisi du ballon à la main**. Il peut donc relancer à la main ou faire rouler le ballon au sol pour relancer au pied. En cas de **dégagement de volée** ou de **demi volée**, **reprise du jeu par un coup franc indirect au 13m**

# La « Pause coaching » - la mi-temps.

Pause	Coaching 1	Mi-temps Ou l'inter-match	Coaching 2
Durée	2 minutes	5 minutes en U11 10 minutes en U13	2 minutes
Où ?	Sur le terrain angle des 13 mètres	Sur le terrain ou aux vestiaires	Sur le terrain angle des 13 mètres
Les bonnes attitudes	Hydratation des enfants Parler calmement et sans précipitation		
Les points importants	<ul style="list-style-type: none"> <li>En lien avec la causerie d'avant match</li> <li>R ressortir un point positif</li> <li>Revenir sur un point du jeu</li> <li>Faire les rotations si nécessaires</li> <li>Conclure par un élément positif et des encouragements</li> </ul>	<p>Se calmer Revenir sur les principes de jeu. Faire parler les enfants. Valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En lien avec la mi-temps.</li> <li>R ressortir un point positif,</li> <li>Revenir sur un point du jeu</li> <li>Faire les rotations si nécessaires</li> <li>Conclure par un élément positif et des encouragements</li> </ul>
Sur quels éléments rebondir ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>Les attitudes (jeu et savoir être)</li> <li>Le respect des consignes d'avant match.</li> <li>Le rapport de force nous est-il favorable ? Quels problèmes nous posent l'adversaire ? Comment y remédier ?</li> <li>Quels problèmes posons-nous à l'adversaire ?</li> </ol>	<p><u>Les phases de jeu :</u> Mon équipe a la balle, mon équipe n'a pas la balle et les transitions.</p> <p><u>Principes de jeu :</u> Occupation du terrain...</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Les attitudes (jeu et savoir être)</li> <li>Le respect des consignes d'avant match ou de la mi-temps.</li> <li>Le rapport de force nous est-il favorable ? Quels problèmes nous posent l'adversaire ? Comment y remédier ?</li> <li>Quels problèmes posons-nous à l'adversaire ?</li> </ol>

## Tous le droit de jouer Exemple de tableau

### Rotations avec 12 joueurs en U11

Noms Prénoms	Match 1				Match 2			
	6'	12'	18'		6'	12'	18'	
1	GB	GB	GB	GB	O	X	X	O
2	X	X	X	X	GB	GB	GB	GB
3	X	X	X	X	X	X	X	O
4	X	X	O	X	X	X	O	X
5	X	X	O	X	X	X	O	X
6	X	X	O	X	X	X	O	X
7	X	O	X	X	X	O	X	X
8	X	O	X	X	X	O	X	X
9	X	O	X	X	X	O	X	X
10	O	X	X	X	O	X	X	X
11	O	X	X	X	O	X	X	X
12	O	X	X	O	X	X	X	O

Attention, ce tableau prévoit la rotation du gardien de but à la fin de la première rencontre.



# PLATEAUX U 11



**Important**

*Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au  
District de Football du Calvados  
04 Avenue du Parc St André  
14200 HEROUVILLE St CLAIR*

**Toutes les feuilles de plateau devront impérativement être correctement rédigé.**

N° Groupe:                      Club recevant:                      Date:

<b>A</b>	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

<b>B</b>	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

<b>C</b>	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

<b>D</b>	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

<b>A</b>	
<b>C</b>	
<b>A</b>	
<b>B</b>	
<b>A</b>	
<b>B</b>	

	<b>B</b>
	<b>D</b>
	<b>C</b>
	<b>D</b>
	<b>D</b>
	<b>C</b>

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueurs sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueurs composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.



# VERSO U 11



## Les plateaux

Plateau à 4 équipes

Chaque équipe joue 3 matches par plateau

## Les rencontres

Durée :

1x16minutes sans mi-temps (avec 4 équipes)

1x25 minutes sans mi-temps (avec 3 équipes)

2x25 minutes avec 2 équipes

## Ballon

Taille N°4 Impérativement

## Suivi des plateaux

Pas de classement

cependant un pointage sera effectué au retour  
des feuilles de matchs pour;

Veiller au respect des calendriers et des programmations

Modifier les plateaux en fonction des résultats entre  
les phases automne et printemps.

## Arbitrage

De préférence un jeune ou un éducateur des  
équipes présente sur le plateau.

## Règles du Foot à 8

Règlement FFF

### Quelques rappels

Hors jeu sanctionné dans la zone des 13 mètres

Pas de hors jeu sur une rentrée en touche  
remplacement illimités à un arrêt de jeu.

Coup franc direct ou indirect ,Penalty à 9 mètres

Sortie de but ballon placé à 9 m au niveau du  
point de pénalty et de l'un des poteaux de but  
Possibilité de passe à l'intérieur de la surface de  
réparation.

### Gardien de but:

Règles des 6" idem que pour le foot à 11

Sur une passe au pied d'un partenaire le gardien ne peut  
pas prendre le ballon à la main.

Le gardien ne peut pas dégager de volée ou de demi  
volée après avoir saisi le ballon de la main.

Observations

.....

.....

.....

## Attention

**Les plateaux reportés ne seront pas reprogrammés**



## DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL

Calendrier prévisionnel du Football Animation 2021/2022

	U7	U9	U11	U13	Féminines U7-U8-U9 (Foot à 5)	Féminines U10-U11 (Foot à 5)	Féminines U13F (Foot à 5)
Samedi 4 Septembre							
Samedi 11 Septembre							
Vendredi 17 Septembre	Réunion responsable technique de club						
Samedi 18 Septembre			Journée d'accueil nationale	Journée d'évaluation			
Samedi 25 Septembre			Journée d'accueil nationale	Journée d'évaluation		Rentrée du foot U10-U11 F	
Samedi 2 Octobre	Journée d'accueil Nationale	Journée d'accueil Nationale		Challenge N°1 ( formule échiquier)	Rentrée du foot U7-U8-U9 F		Plateau de rentrée
Samedi 9 Octobre	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH 1	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1
Samedi 16 Octobre	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2	CH 2	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2
Samedi 23 Octobre	Module U7	Vacances	Vacances	Challenge N°2 ( formule échiquier)	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 30 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 6 Novembre	Vacances	Vacances	Vacances	CH 3	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 13 Novembre	Plateau 3		Plateau 3	Challenge N°3 ( formule échiquier)	Plateau 3		Plateau 3
Samedi 20 Novembre		Plateau 3	Plateau 4	CH4		Plateau 4	
Samedi 27 Novembre	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 5	M.R	Plateau 4	Plateau 5	Plateau 4
Samedi 4 Décembre	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	CH 5		Plateau 6	
Samedi 11 Décembre				M.R	Plateau 5		Plateau 5
Samedi 18 Décembre	Plateau de Noël en salle	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases		Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 23 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 1 Janvier	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 8 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases						
Samedi 15 Janvier				Challenge N°4 ( formule échiquier)		Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 22 Janvier				M.R	Plateau synthétique	Plateau synthétique	
Vendredi 28 Janvier	Réunion responsable technique de club						
Samedi 29 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases			M.R	Plateau synthétique		Plateau synthétique
Samedi 5 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 12 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 19 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 26 Février	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH 1	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1
Samedi 5 Mars		Plateau 2	Plateau 2	CH2		Plateau 2	
Samedi 12 Mars	Plateau 2		Plateau 3	M.R	Plateau 2		Plateau 2
Samedi 19 Mars	Plateau 3	Plateau 3		CH 3		Plateau 3	
Samedi 26 Mars			Plateau 4	CH 4	Plateau 3		Plateau 3
Samedi 2 Avril	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 5	Finale départementale	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4
Samedi 9 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	M.R	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 16 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 23 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	M.R	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 30 Avril	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 6	CH 5	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 5
Samedi 7 Mai		Plateau 6	Plateau 7	CH 6		Plateau 6	
Samedi 14 Mai	Plateau 6			Finale Régionale Pitch	Plateau 6		Plateau 6
Samedi 21 Mai	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 8	CH 7	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 7
Samedi 28 Mai							
Samedi 4 Juin			Journée départementale U11	Finale U13 (Chall Dept)	Journée U9F	Journée U11F	Journée U13F
Samedi 11 Juin	Journée Nationale des Débutants						

Plateaux futsal U7-U9-U11 possibles à partir du 4 décembre au 5 février, RÉSERVEZ VOS CRENEAUX !

# Liens utiles



Maxime BELIARDE

[mbeliarde@foot14.fff.fr](mailto:mbeliarde@foot14.fff.fr)

06 34 60 02 71

Commission Football Animation

[animation@foot14.fff.fr](mailto:animation@foot14.fff.fr)

02 31 46 74 06 / 06 77 61 12 03

Adresse District du Calvados de Football :

4, avenue du Parc Saint-André  
14200 HEROUVILLE SAINT  
CLAIR  
02 31 46 74 00

**Ouverture :**

Lundi de 14H00 à 17H00

Mardi à Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00

Site Internet

<http://foot14.fff.fr>

# Les aides

## - Le Pass'Sport

Aide de 50€ jusqu'au 30 Octobre 2021  
pour les bénéficiaires

**tjeune1solution.gouv.fr**

Vous avez entre 6 et 18 ans  
et vous voulez faire du sport  
à la rentrée ?

Bénéficiez d'une **réduction de 50 €**  
pour vous inscrire dans un club  
grâce au « Pass'Sport » !

Plus d'informations sur  
[www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

Critères : Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés.

## - **La carte passerelle CNOSF**

La « Carte passerelle » 2021 sera ouverte :

- Aux élèves de **CM1 et CM2 licenciés à l'USEP et l'UGSEL** ainsi qu'aux **élèves de 6<sup>ème</sup> licenciés à l'UNSS et à l'UGSEL**
- **Toute l'année scolaire**

Durant cette période, les enfants vont avoir la possibilité de tester différents sports et clubs, **gratuitement et sans nouvelle prise de licence, à raison de trois séances maximum par club.**

L'ensemble des clubs participants à ce dispositif est disponible sur la plateforme digitale « Mon club près de chez moi ».

Pour vous inscrire au dispositif de la carte passerelle, il vous suffit de vous connecter à la plateforme « *Mon club près de chez moi* » et de cocher le label « Carte passerelle ».

**CARTE PASSERELLE**  
Sport scolaire / Sport en club

Toi es un(e) élève de CM1 ou CM2, licencié(e) à l'USEP, et tu aimerais faire du sport ? Alors viens découvrir les activités proposées par les clubs près de chez toi !

Grâce à cette **carte passerelle...**

- Tu pourras passer de la pratique du sport à l'école avec l'USEP à celle au SPORT EN CLUB !
- Ton engagement infime sera **DIRECTEMENT TA FAMILLE !**
- Ta famille pourra **CONTACTER FACILEMENT** les clubs de son choix !
- **TA FAMILLE POURRA L'ACCOMPAGNER** dans la pratique sportive !