



PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Centre de Perfectionnement Départemental U14F A LISIEUX

PRESENTATION DU CPD

- Date : Mercredi 22 MARS 23
- Durée : 14H – 17H
- Lieu : LISIEUX
- Nombre de joueuses participantes : **23 PRESENTES SUR 26 CONVOQUEES**
- BLESSURE : **1**
- MALADE : **1**
- Joueuses Absentes sans justificatifs donc exposées aux sanctions par rapport au règlement : **3**
- Nombre d'encadrants : **4**
 - **TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION CALVADOS)**
 - **BELIARDE MAXIME (CTD DAP CALVADOS)**
 - **DUPIN ERIC (EDUCATEUR A LISIEUX)**
 - **LEMIEUX ERIC (EDUCATEUR GB)**



PHOTOS JOUEUSES ET ENCADREMENTS

CONTENU DE LA SEANCE

CPD N°2 : Séance Perfectionnement
LIEU : Lisieux
N : 28

Objectif : CPD / ressortir les meilleures joueuses pour former la sélection départementale !

ECHAUFFEMENT - 30'
3 groupes +
Objectifs :
1) Psychomotricité / Développement Moteur

2) Travail Technique
Passe-Remise et Suture
Au sol

3) Travail de Duet
1X1

4) Spécifique GB

JEU + 6-6
Objectifs : 10 X 10 + 6-6
Consignes :
- Déf : Perte du ballon / remplacement du bloc médian
- Off : Récupération du ballon / jeu combiné à 2-3 Acc/Côté
- Libre

BILAN 15'
- Débriefing par rapport aux indicateurs de performance !
- Goûter

Mercredi 22 Mars 2023

Objectifs :

- > ECHAUFFEMENT
- > JEU 6-6
- > BILAN

10' THOMAS
Partie 3
Partie 3
Passé et suivi avec précision et renforcement qualitatif

10' MAXIME

10' DEEN

30' ERIC

3 X 20'

DEROULEMENT de L'OPERATION

- a) Clubs participants : LISIEUX FALAISE ; US DIVES CABOURG ; AG CAEN ; AS VILLERS HOULGATE ; MEZIDON ; AS SAINT SYLVAIN ; DOUVRE LA DELIVRANDE ; SMCAEN ; BAYEUX ; BOURGUEBUS SOLIERS ; CAEN SUD OUEST
- b) Niveau d'ensemble des joueuses participantes : Faible
- c) Qualité des oppositions : Faible

Point sur Joueuses Convoquées

NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	PRESENCE	REMARQUE
LEROUVILLOIS	CHLOE	LISIEUX	DA	OUI	
CORBLIN	ELEA	LISIEUX	ATT	OUI	
HUET	MAËLYS	LISIEUX	DA/LATD	OUI	
BRICE WISPELAERE	MAELANE	LISIEUX	DA/LATD	ABSENTE	SANS JUSTIFICATIF
HAMEL	LISEA	LISIEUX	MA/LATD	OUI	
SUEUR	LILLO	LISIEUX	MD/ATT	OUI	
AKPOTOR	HANNAH	CAEN SUD OUEST	DA/MA	OUI	
PERDRIEL	CLEMENTINE	AG CAEN	DA/MA	OUI	
AMBARA	JADE	AG CAEN	DA	OUI	
BAGHIT	INES	AG CAEN	ATT/MD	OUI	
AKAMAH	GRASSE	AG CAEN	ATT	OUI	
LOLHIER	EVA	SAINT-SYLVAIN	MA/ATT	OUI	
DELANGÉ	PAULINE	SAINT-SYLVAIN	MA/ATT	OUI	
BRETONNET	JULIE	AS CAHAGNES	DA/LATG	ABSENTE	SANS JUSTIFICATIF
BALLERIN	ANOUK	SU DIVES CABOURG	LATD/DA	OUI	
GUESNON	NOEMIE	BOURGUEBUS SOLIERS FC	MD/G	OUI	MAIS MALADE
LEGUEN SEMELAGNE	ANGELINA	FC MOYAUX	MG	ABSENTE	SANS JUSTIFICATIF
LECOQ	MANON	MEZIDON	MD/ATT	OUI	
FOLLIOU	JULIETTE	AS VILLERS HOULGATE	LATD	OUI	BLESSE
DABASSA	DALIA	AS VILLERS-HOULGATE	GB	OUI	
DELAFOSSE	ANOUK	JS DOUVRE LA DELIVRANDES	MG	OUI	
ROLLAND	LISA	JS DOUVRE LA DELIVRANDES	GB	OUI	
BESTIN	INES	SMCAEN	GB	OUI	
LEFRERE	CLEMENCE	SMCAEN	DA/LATD	OUI	
LOUIS-FRANCOIS	CAMILLE	SMCAEN	DA/LATD	OUI	
CHÂTEAU	PAULINE	BAYEUX FC	MA/MD	OUI	

Remerciements :

- Au Club de Lisieux pour l'accueil et à la mise en disposition des infrastructures
- AU Staff encadrant cette action de perfectionnement
- A L'ensemble des joueuses, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.

DEEN TOURE (CTD PPF/FORMATION LNF)