

PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Rassemblement Départemental U15F A THURY HARCOURT

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 5 Octobre 22
- Durée : 14H – 18H
- Lieu : THURY HARCOURT
- Nombre de joueuses participantes : 22 SUR 29 CONVOQUEES
- BLESSURE : 0
- Joueuses Absentes avec justificatifs : 5
- Joueuses Absentes sans justificatifs donc exposées aux sanctions par rapport au règlement : 2
 - **BEAUDOIN MAELLE (ESM CONDE EN NORMANDIE)**
 - **SOSSON MALWINA (US LA GUERINIERE)**
- Nombre d'encadrants : 2
 - **TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION CALVADOS)**
 - **BOUZIANE IDRIS (C. TECHNIQUE CALVADOS)**

Photos des Joueuses + Encadrements



Photos Joueuses en briefing



CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action

Séance de perfectionnement avec des joueuses issues du Secteur de Calvados

Identifier les profils pour le Centre de Perfectionnement

b) Contexte : 22 joueuses mobilisées à Thury Harcourt pour une détection départementale

c) Programme du rassemblement

14h00 : Accueil Staff (café offert par le club) + Mise en place du contenu de la séance sur le terrain !

14h30 : Accueil des joueuses et des parents + Protocole administratif

15h00 : Présentation du rassemblement + Terrain

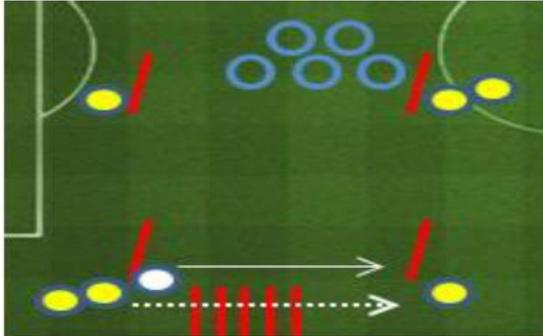
17H00 : Débriefing + Goûter

ECHAUFFEMENT : _____ 30'

2 groupes de 11 joueuses :

Objectifs :

1) Travail Technique + Psychomotricité 15'

Taches		Descriptif
Objectifs : Améliorer la qualité des passes Améliorer les orientations de corps sur les prises de balle Améliorer la qualité des appuis But: Faire circuler le ballon le plus rapidement possible et se déplacer Consignes : Faire 2 ateliers. Réaliser un circuit de passe en effectuant un minimum de touches de balle et le plus rapidement possible puis enchaîner par le travail d'appuis	Durée	
	15'	
	Nbre de joueuses	
	2 x 9	
	Espaces	
	20X20	

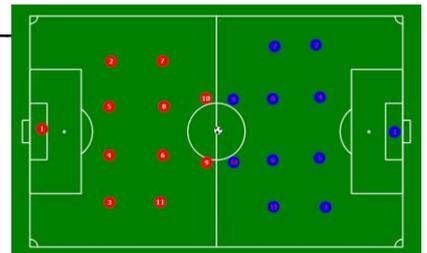
2) Travail Technique au poste 15'

JEU + G-G

Objectifs : 10 X 10 + G-G

Consignes :

- **Déf:** Perte du ballon / remplacement du bloc médian
- **Off:** Récupération du ballon / jeu combiné à 2-3 Axe/Côté
- Libre



BILAN _____ _15'

- Débriefing par rapport aux indicateurs de performance par poste !
- Goûter

d) Accueil / Infrastructures et matériel mis à disposition

Accueil Café par le Club

MATERIEL-EQUIPEMENTS STAGE DEPARTEMENTAL :

4 jeux de Chasubles de couleurs différentes

20 ballons T5

Chronomètres / cellules photoélectriques

Goûter offert par le club

Eau offerte par le club

Boîte à Pharmacie

DEROULEMENT de L'OPERATION

a) Clubs participants : (SMCAEN; AF VIROIS ; FALAISE ; BAYEUX FC ; AST DEAUVILLE ; LISIEUX ; AG CAEN ; DROUVES LA DELIVRANDE ; CS HONFLEUR ; MEZIDON ; ORBEC ; VERSON

b) Niveau d'ensemble des effectifs présents : MOYEN

c) Qualité des oppositions : MOYEN

BILAN de L'OPERATION

Organisation Rassemblement Départemental U15F le Mercredi 5 Octobre à Thury Harcourt , cette séance de perfectionnement a permis de détecter un certain nombre de joueuses de cette catégorie d'âges, le niveau d'ensemble est peu satisfaisant et les joueuses ont pris du plaisir.

Echéancier : dates des actions à venir de la catégorie concernée :

➤ Centre de Perfectionnement 1 Départemental

Date : Mercredi 23 Novembre 2022

Liste Joueuses Convoquées

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	PIED FORT	A.PRATIQUE	PRESENCE
1	ARSENE	JADE	SM CAEN	MA	GAUCHE	2012	OUI
2	AUBER	CAMILLE	SM CAEN	MA/DA			EXCUSE
3	PAPILLON	MAUD	SM CAEN	LATD/MD	DROIT	2012	OUI
4	DINAHET	LESLIE	LISIEUX	GB	DROIT	2019	OUI
5	LEMARCHAND	NAËL	LISIEUX	DA	DROIT	2014	OUI
6	PHILIPPE	LISA	LISIEUX	MG/MD	DROIT	2020	OUI
7	RONDEAU	MARGOT	CS HONFLEUR	ATT/MD	DROIT	2013	OUI
8	SOSSON	MALWINA	US GUERINIERE	MA			ABS
9	JEANNE	LOLA	JS DOUVRES CN	MG/MA	DROIT	2022	OUI
10	LORIN	INNOLLA	AST-DEAUVILLE	ATT/MD	DROIT	2018	OUI
11	LEVAUFRE	CLARA	MEZIDON	DA	DROIT	2022	OUI
12	GUIBLAIS	LOUNAJADE	CS ORBEC	DA	DROIT	2021	OUI
13	TUYTTEN	CAMILLE	FALAISE	DA/MD	DROIT	2016	OUI
14	CHRAA	ALIYA	AG CAEN	MD	DROIT	2017	OUI
15	LEFEVRE	EMMY	AG CAEN	MO/ATT	GAUCHE	2012	OUI
16	FAVREL	LILLOU	AG CAEN	MG			BLESSE
17	COMBI SALLIOT	SWANN	AG CAEN	MEG/LATG	DROIT	2012	OUI
18	LEBAS	CAMILLE	AG CAEN	LATD/LATG			BLESSE
19	MADELAINE LEGRIX	LAURENE	AG CAEN	DA	DROIT	2017	OUI
20	LEFREVE	BRUNA	AG CAEN	DA	DROIT	2017	OUI
21	PATELLI	LOLA	AG CAEN	GB	DROIT	2018	OUI
22	DECOUACON	INES	AG CAEN	MO/ATT	DROIT	2017	OUI
23	LAURENCE	CALY	AG CAEN	ATT	DROIT	2012	OUI
24	OLLIVIER	CHARLOTTE	BAYEUX FC	MD/MED	DROIT	2019	OUI
25	JAMOTEAU	SERENA	AF VIROIS	MD / DA	GAUCHE	2018	OUI
26	DE JESUS HASLEY	INAYA	AF VIROIS	ATT / MD			BLESSE
27	BEAUDOIN	MAELLE	FC CONDE	GB			ABS
28	ESBRI	JULIETTE	USON MONDEVILLE	ATT / MED			ABS
29	BEREL	EMMY	VERSON	GB	DROIT	2018	OUI

Remerciements :

- Au Club de Thury Harcourt et en particulier à son Président pour l'accueil et à la mise en disposition des infrastructures
- A Idriss BOUZIANE (MEMBRE C. TE ET JEUNE DU DISTRICT CALVADOS) pour son intervention sur la séance
- A L'ensemble des joueuses, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.

