

PARCOURS de PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Rassemblement Départemental U13G A HOULGATE

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 26 Octobre 22
- Durée : 9H – 18H
- Lieu : HOULGATE
- Nombre de joueurs participants : 29
- BLESSURE : 0
- Joueurs Absents : 4

JACQUELINE	ALEXANDRE	INTER-ODON
HERVALET	MARTIN	FALAISE
BŒUF	AXEL	FALAISE
RIMBAUD	TIM	MUANCE FC

- Nombre d'encadrants : 5

DEEN TOURE : CTD PPF CALVADOS

PATRICK SENELIER : MEMBRE PÔLE TECHNIQUE CALVADOS
 JOËL GUEZET : MEMBRE PÔLE TECHNIQUE CALVADOS
 JESSY SOCHON : EDUCATEUR A DIVES SUR MER / RESPONSBLE GB
 IDRIS BOUZIANE : MEMBRE PÔLE TECHNIQUE CALVADOS



ENCADREMENTS



LES JOUEURS U13G

CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action

Séance de perfectionnement avec des joueurs issues du Secteur de Calvados

Identifier les profils pour le Centre de Perfectionnement

b) Contexte : 25 joueurs mobilisés à Houlgate pour une détection départementale

c) Programme du rassemblement

MATIN

TEMPS 1 : Mise en train / TE Individuelle
3 GROUPES

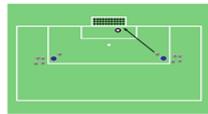
Atelier 1 : Jonglerie + travail technique (1b/2j) : **JOËL + IDRIS**

Atelier 2 : Passe – remise et suivre : **PATRICK**



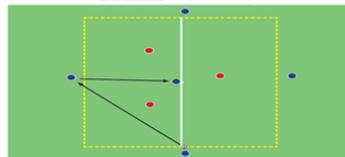
Atelier 3 : Technique ind off/def (1b/2) conduite - recul frein – passe-remise : **DEEN**

Atelier 4 : SPECIFIQUE GB **JESSY**



TEMPS 2 : TE Collective
3 GROUPES

A/ ATELIER 2 : Jeu de Conservation avec appui (**PATRICK**)

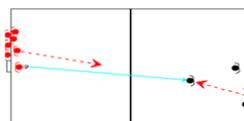


B/ ATELIER 2 : TE – Travail de Finition (**JOËL + IDRIS**)



C/ ATELIER 3 : DUELS (**DEEN**)

1X1 / 2X1 / 2X2



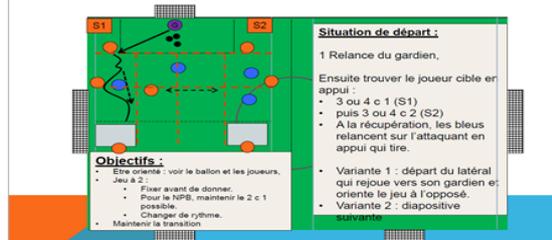
APRES-MIDI :

TEMPS 1 :

3 GROUPES

ATELIER 1 : Principe de jeu (DEEN + PATRICK)

Libérer sa zone pour un autre – Créer de l'incertitude

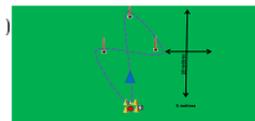


ATELIER 2 : TESTS (JOËL + JESSY + IDRIS)

a) Conduite de balle / Aisance technique

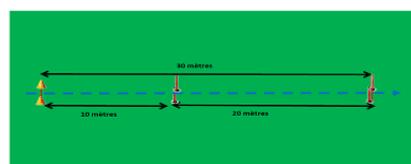
Protocole :

- Départ à 50cm derrière la porte A ballon arrêté / arrivé ballon arrêté
- Conduire le ballon en contournant les piquets, suivant le schéma ci-dessous piquet B à contourner en 1er.
- Revenir au point A pour déposer le ballon dans le cerceau (carré de 1m x 1m)
- Pénalités : parcours non respecté = essai nul
- Choix côté départ libre



Critères de validation : 2 essais chronométrés (le meilleur est conservé)

a) Test vitesse linéaire 10M/30 mètres avec cellules photo-électriques



7 X 7 + G-G

3 X 20'

➤ Principe de Jeu

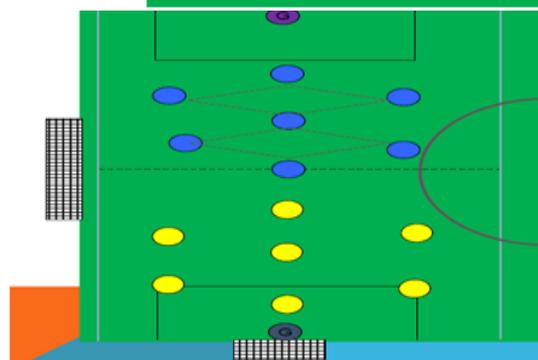
Dispositifs : 1-3-3-1

Déf

Off

16h00 : Clôture + Goûter.

16H30 : Débriefing Encadrement.



d) Accueil / Infrastructures et matériel mis à disposition

MATERIEL-EQUIPEMENTS STAGE DEPARTEMENTAL :

4 jeux de Chasubles de couleurs différentes

20 ballons T4

Chronomètres / cellules photoélectriques

Goûter

Eau

Boîte à Pharmacie

DEROULEMENT de L'OPERATION

- Clubs participants : AST-DEAUVILLE – BLAINVILLE BB- FC LAURENTAIS -CARPIQUET – HEROUVILLE ST-CLAIR – LA MALADRERIE - AS ST CYR FERVAQUES – AS VILLERS BOCAGE AF VIROIS ; LISIEUX ; AG CAEN ; BOURGUEBUS SOLIER ; MEZIDON ; VERNON ; THURY-HARCOURT ; DIVES CABOURG – MONDEVILLE -
- Niveau d'ensemble des effectifs présents : FAIBLE
- Qualité des oppositions : FAIBLE

BILAN de L'OPERATION

Organisation Rassemblement Départemental U13G le Mercredi 26 Octobre à Houlgate , cette séance de perfectionnement a permis de détecter un certain nombre de joueurs de cette catégorie d'âges, le niveau d'ensemble est faible et les joueurs ont pris du plaisir.

