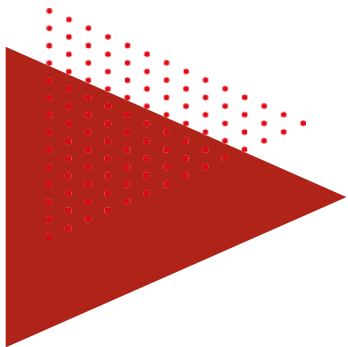




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


16/03/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Ligue de Normandie
<b>DISTRICT</b>	District du Calvados
<b>CLUB</b>	ESFC FALAISE

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Préparer son sac

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés
- Le(s) public(s) cible(s)
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

**Séance PEF sur l'animation de « je prépare mon sac » à destination des U9 et U11**  
**Atelier sur tout les éléments dont j'ai besoin pour venir au foot et ce qu'il faut pour bien préparer mes affaires et mon sac (chaussures, basket, un change, une serviette, gel douche, une gourde, un k-way...)**

**Le jeu consistait à faire un slalom le plus vite possible avec et sans ballon et ensuite prendre un objet que l'on peut mettre dans son sac de foot**

**A la fin du parcours, un point était attribué pour chaque bonne réponse.**



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

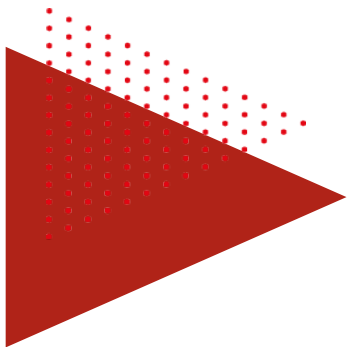




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

11/02/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Ligue de Normandie
<b>DISTRICT</b>	District du Calvados
<b>CLUB</b>	ESFC FALAISE

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	<b>X</b>
	Culture foot	





# TITRE DE L'ACTION

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés
- Le(s) public(s) cible(s)
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

## **Séance PEF sur l'arbitrage à destination des catégories U12/U13**

**Atelier sur les règles de l'arbitrage et les différentes possibilités que l'on peut faire**

**Jouer avec les garçons, faire une main dans la surface...**

**Le jeu consistait à faire un slalom le plus vite possible avec et sans ballon et ensuite choisir une couleur vert pour oui et rouge pour non.**

**A la fin du parcours, un point était attribué pour chaque bonne réponse.**



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



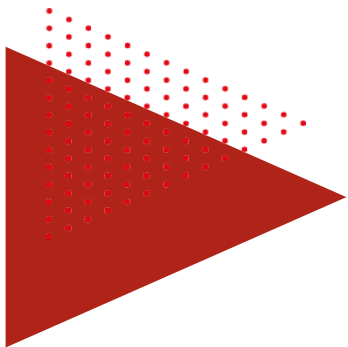




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION






24/03/2021



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
<b>LIGUE</b>	Ligue de Normandie
<b>DISTRICT</b>	District du Calvados
<b>CLUB</b>	ESFC Falaise

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
		<b>X</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	<b>X</b>





# Parcours de Conduite de balle avec Vrai ou Faux

Nous avons fait cette action avec la catégorie U16F du club sur un atelier lors d'un entraînement.

Cela s'est effectué sous forme de compétition entre deux équipes.

Une joueuse par équipe était aux plots de départ.

Lorsque l'éducateur posait une question les deux filles devaient partir effectuer le slalom et aller dans la porte de la réponse.

Pour la réponse vraie il y avait une porte verte et pour la réponse fausse il y avait une porte rouge.

La première qui passait par la porte de la bonne réponse faisait gagner un point à son équipe.

Si aucune des deux n'étaient passé dans la bonne porte, personne ne marque le point.

L'équipe qui a le plus de points à la fin de l'atelier gagne.

L'atelier a duré 15 minutes.

Il y avait deux éducateurs du club pour encadrer et 8 joueuses.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

