



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : -Ligue de football de Normandie—

District : District du Calvados

Club : FMCN

DATE DE L'ACTION U6 U10 U14 U9 U13 U19 NB DE PARTICIPANT(E)S A L'ACTION 16

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé Engagement citoyen Environnement Fair-Play Règles du jeu et arbitrage Culture foot

Nom de l'Action : Faire son sac de football

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Une fiche a été affichée dans les couloirs du club pour montrer à chaque personne comment faire son sac et quels équipements y mettre.

”

P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tous niveaux

R RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'entraîneur

Ê ENGAGEMENT
Engagement du
club et du joueur

T TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe



Le sac de foot du Footballeur



Des pieds à la tête...



Mes chaussures

Mes protège-tibias



Un short

Un maillot de foot

Une veste



Un coupe-vent

Une gourde

Un sac pour mes chaussures



Un sac pour le linge sale



Quand il fait froid :

Un collant ou pantalon

Un sous maillot

Des gants



Un bonnet



Pour la douche :

Un caleçon de rechange

Un gel douche

Un drap de bain

Des claquettes

