

BROCHURE

U9

Saison 2023-2024



Commission Technique – Commission du Football Animation
du District du Calvados de Football

Sommaire

A. *Le Public*

B. *La promotion*

C. *Déroulement de la saison*

D. *Lois du jeu du football à 5*

E. *Feuille de plateau vierge (recto ,verso)*



U9

A. LE PUBLIC

U8/U9
ENFANTS DE 7 À 8 ANS

MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2

- > Il est amoureux des jeux,
- > Il est enthousiaste,
- > Il est égocentrique : lui et les autres,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite,
- > Il a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



VALORISER

1

L'enfant vient s'amuser avec ses amis



Il faut qu'il s'amuse avec des contenus ludiques et qu'il y'ait une atmosphère *bienveillante*

4

L'enfant a besoin de s'identifier à son éducateur



Il faut « inspirer » la Confiance et la bienveillance
Le climat d'apprentissage est prioritaire !

STIMULER



« Nous avons respecté son envie qui était de jouer au foot avec ses copains. Cela nous enchante que notre enfant apprenne le vivre ensemble au travers d'un sport collectif »
Mathieu, Papa, 44ans

2

L'enfant vient jouer au foot



Il faut qu'il touche le plus de ballon possible et qu'il joue au *foot* pour progresser!

SECURISER

3

L'enfant vient pour faire des matchs et marquer des buts



Il faut qu'ils aient tous le même temps jeu, des matchs afin d'avoir le même plaisir;



« J'aime le foot parce que je retrouve mes copains et mes copines. On joue en équipe et en plus, y'a un ballon et on peut marquer des buts »
Cléo, 6ans

B. LA PROMOTION

Vous pouvez consulter le guide interactif du football des enfants (U7 et U9) sur internet pour en savoir plus sur le public et les contenus appropriés.



Voici une affiche de promotion ainsi que le permis de jouer pour 3 séances de découverte.



TOI AUSSI
**VIENS JOUER
DANS MON CLUB**



← Plier ici 2

Joueurs
5-12 ANS

SÉANCES
DÉCOUVERTES
GRATUITES DANS TON CLUB

Permis de jouer

Date:

Signature:

Je soussigné, Mme, M. :
autorise mon enfant :
à découvrir la pratique du football,
Le centre que mon enfant ne présente
aucune contre-indication pour la pratique
des activités physiques et sportives.

Autorisation parentale
Permis de jouer

↑
Plier ici
1

Le club

Le club :

Contact :

★ N° Tél :

Dates, lieux et horaires des séances gratuites	Tampon ou signature du club
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

La joueuse
Le joueur

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

E-mail :

Adresse :

N° Tél :

4
Couper
ici
↓

C. DEROULEMENT DE LA SAISON

JOURNEE D'ACCUEIL

Les U9 reprendront par la journée d'accueil le Samedi 23 Septembre 2023

JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS :

Les équipes U9 participeront à la journée nationale des débutants le Samedi 8 Juin 2024.

Les équipes seront réparties sur un site de secteur.

FUTSAL

Les équipes peuvent s'inscrire pour participer aux plateaux Futsal durant la période hivernale.

LES PLATEAUX D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS

Ces deux phases sont composées de **6 plateaux en automne et 7 au printemps**.

Les poules seront constituées en fonction des inscriptions et de préférence par zone géographique
Chaque équipe accueille 1 ou 2 plateaux au total et rencontre toutes les équipes de son groupe.

Début des matches : **10h30**

Temps de jeu : **10' par match** sous forme de plateaux en fonction du nombre d'équipes par poule

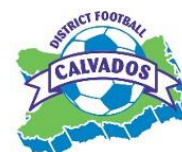
SUIVI DES PLATEAUX

Pas de classement ! *Les plateaux remis ne seront pas reprogrammés.*

Cependant, un pointage sera effectué au retour des feuilles de matches sur le FAL pour :

- Veiller au respect du calendrier et des programmations,
- Pas d'attribution de titre de "champion" lors de la saison.

RETOUR DES FEUILLES DE MATCHS SOUS 48 H AU DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL



COMMENT CONSULTER LES CALENDRIERS ?

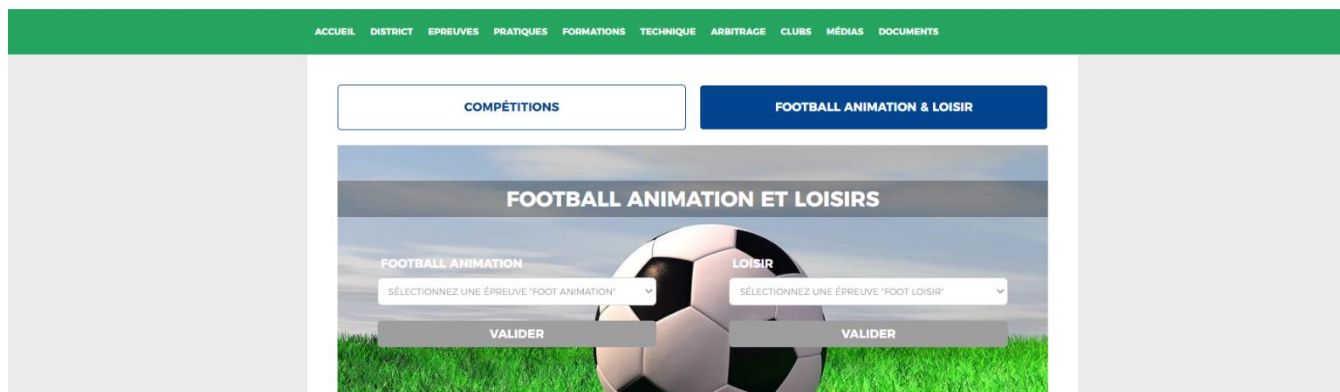
Site internet du district : foot14.fff.fr

Onglet Epreuves > Foot Animation Loisirs

Et choisir la catégorie

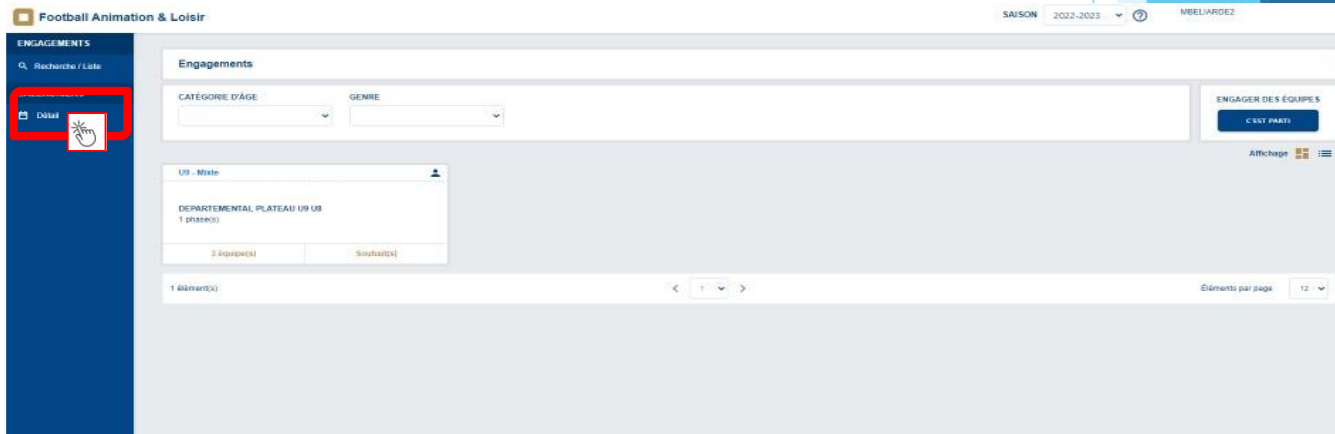


DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL
"Ce que je sais de la morale, c'est au football que je le dois"



Pour les personnes habilitées

Footclubs > Epreuves Animations Loisirs > Foot Animation Loisir



COMMENT RETOURNER LES DOCUMENTS ?

Cliquez sur le pavé pour avoir le détail du plateau

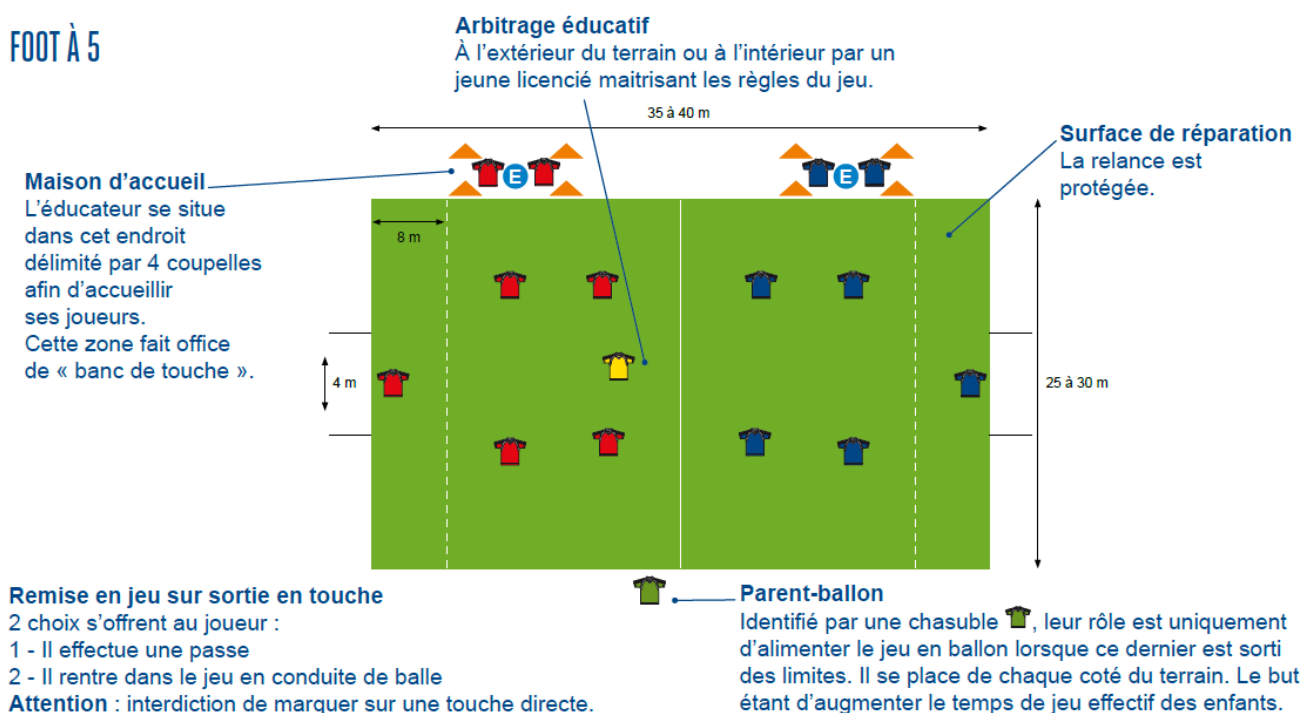
Chaque club participant devra remplir sa feuille de présence (ATTENTION : envoi d'1 seul document possible)

Le club organisateur devra saisir la présence et/ou absence des équipes ET remplir sa feuille de présence ET la feuille de plateau

Club	Equipe	Présence	Plateau
541159	A.S. GUEUX FOOTBALL 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
541161	A.S. GUEUX FOOTBALL 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
541163	A.S. GUEUX FOOTBALL 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
225926	A.S. HULON HAZON BLANCHES REIMS 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
811886	BETHENVY FORMATION CLUB 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
225986	BETHENVY FORMATION CLUB 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
556644	F.C. CHAROIS 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
110624	F.C. CHRISTO 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
553726	REIMS MURIGNY FRANCO-PORTUGAIS 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
540111	REIMS SAINTE ANNE 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
540113	REIMS SAINTE ANNE 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
540115	REIMS SAINTE ANNE 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL		012	012

D. RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU FOOT A 5

FOOT À 5



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

TERRAIN	Largeur : 25 à 30 m Longueur : 35 à 40 m
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
BALLON	Taille n°3 ou n°4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 Participation de tous 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)
TEMPS DE JEU	Durée max des rencontres = 40 minutes / Durée max rencontres + jeu = 50 minutes
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes



La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

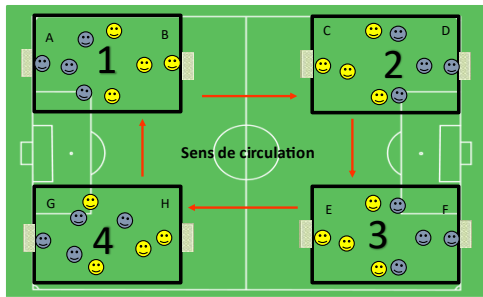
- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-H	A-E	A-C	A-D
2	C-D	B-D	H-D	E-D	C-E
3	E-F	C-F	B-F	H-F	B-H
4	G-H	G-E	G-C	G-B	G-F



Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-C	A-D	A-B	A-C
2	C-D	B-D	B-C	C-D	B-D
3	E-F	E-G	E-H	E-F	E-G
4	G-H	F-H	F-G	G-H	F-H

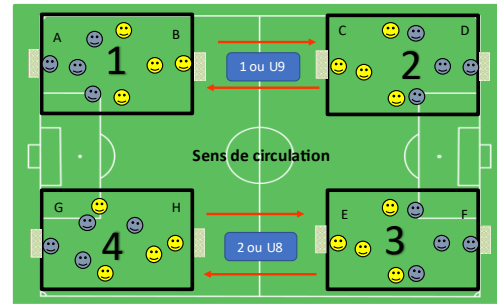


Plateau à 8 équipes :

Équipes situées en extérieures restent fixes (dans ce cas équipes bleues)

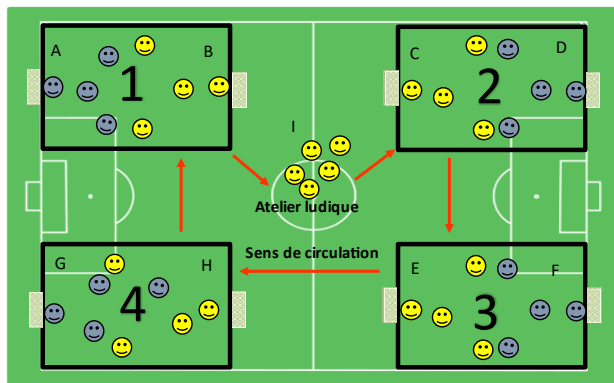
Seulement les équipes jaunes se déplacent dans le sens indiqué.

- Sauf pour la rotation 5



Plateau à 8 équipes :

- 2 niveaux : 1 (1-2) et 2 (3-4) ou
- U9 (1-2) et U8 (3-4)



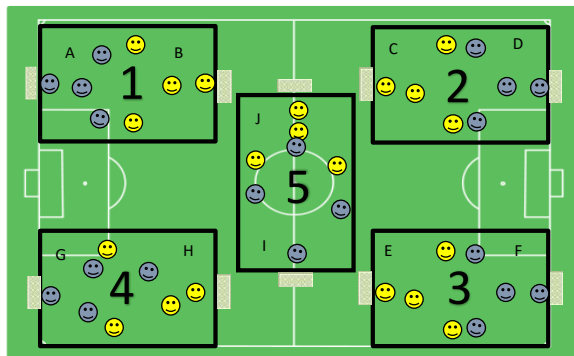
Plateau à 9 équipes :

Équipes situées en extérieures restent fixes (dans ce cas équipes bleues).

Seulement les équipes jaunes se déplacent dans le sens indiqué.

Mise en place d'un atelier pour l'équipe en attente (En dehors du terrain)

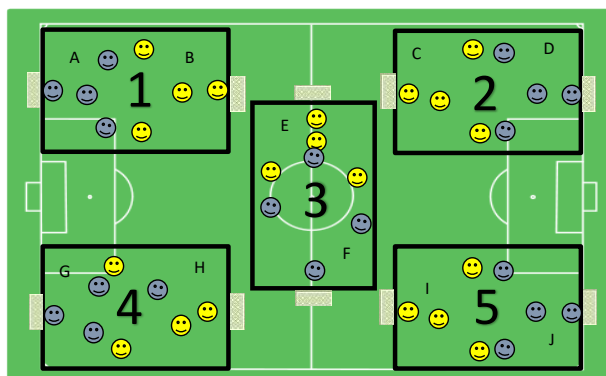
Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-H	A-E	A-C	A-I
2	C-D	I-D	B-D	H-D	E-D
3	E-F	C-F	I-F	B-F	H-F
4	G-H	G-E	G-C	G-I	G-B
Jeu	I	B	H	E	C



Plateaux à 10 équipes :

- Les équipes Bleues restent en place, les équipes jaunes tournent dans le sens des aiguilles d'une montre

Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-H	A-J	A-E	A-C
2	C-D	B-D	H-D	J-D	E-D
3	E-F	C-F	B-F	H-F	J-F
4	G-H	G-J	G-E	G-C	G-B
5	I-J	I-E	I-C	I-B	I-H



Plateaux à 10 équipes :

- 2 niveaux :
- Terrains 1-2-3
- Terrains 4-5

Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-C	A-E	A-F	A-D
2	C-D	E-B	F-C	D-E	B-F
3	E-F	F-D	D-B	B-C	C-E
4	G-H	G-I	G-I	G-J	G-H
5	I-J	H-J	H-J	H-I	I-J



DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL

Calendrier prévisionnel du Football Animation 2023/2024

	U7	U9	U11	U13	Féminines U7-U8-U9 (Foot à 5)	Féminines U10-U11 (Foot à 5)	Féminines U13F (Foot à 5)	
Samedi 2 Septembre								
Samedi 9 Septembre								
Samedi 16 Septembre		Journée de rentrée U9	Journée d'accueil départementale	Journée d'évaluation				
Samedi 23 Septembre	Journée de rentrée U7		Journée d'accueil départementale	Journée d'évaluation	Rentrée du foot U7-U8- U9.F	Rentrée du foot U10- U11.F	Rentrée du foot U12- U13.F	
Samedi 30 Septembre	Plateau 1	Plateau 1		Challenge N°1 formule échiquier				
Samedi 7 Octobre		Plateau 2	Plateau 1	CH 1	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	
Samedi 14 Octobre	Festifoot Halloween	Plateau 3	Plateau 2	CH2	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2	
Samedi 21 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge N°2 formule échiquier	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 28 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 4 Novembre	Vacances	Vacances	Vacances	CH 3	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 11 Novembre	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 3	Challenge N°3 formule échiquier	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3	
Samedi 18 Novembre	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 4	CH4	Plateau 4	Plateau 4		
Samedi 25 Novembre	Plateau 6	Plateau 6	Plateau 5	M.R			Plateau 4	
Samedi 2 Décembre			Plateau 6	CH 5	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 5	
Samedi 9 Décembre	Plateau de Noël Futsal			M.R	Plateau 6	Plateau 6	Plateau 6	
Samedi 16 Décembre	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases			M.R	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 23 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 30 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 6 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases							
Samedi 13 Janvier							Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 20 Janvier						Challenge N°4 formule échiquier	Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 27 Janvier						CH2	Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 3 Février	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH3		Plateau 1		
Samedi 10 Février	Plateau Mardi Gras	Plateau 2	Plateau 2	MR	Plateau 1		Plateau 1	
Samedi 17 Février	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3	CH4	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2	
Samedi 24 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 2 Mars	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 9 Mars	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 16 Mars	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4	CH7	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3	
Samedi 23 Mars	Plateau 5	Plateau 5		CH5	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4	
Samedi 30 Mars	Plateau de Pâques		Plateau 5	MR		Plateau 5	Plateau 5	
Samedi 6 Avril		Plateau 6	Plateau 6	Finale départementale	Plateau 5			
Samedi 13 Avril	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 7	CH 6	Plateau 6	Plateau 6	Plateau 6	
Samedi 20 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 27 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 4 Mai	Vacances	Vacances	Vacances	Finale Régionale	Vacances	Vacances	Vacances	
Samedi 11 Mai				M.R	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 7	
Samedi 18 Mai			Plateau 8	Finale des Challenges				
Samedi 25 Mai	Plateau 8	Plateau 8	Journée départementale U11	CH1	Plateau 8	Plateau 8	Plateau 8	
Samedi 1 Juin	Plateau 9	Plateau 9			Journée départementale 100% Féminines			
Samedi 8 Juin	Journée Nationale des Débutants							

Plateaux futsal U7-U9-U11 possibles à partir du 2 décembre au 27 janvier, RESERVEZ VOS CRENEAUX !

Liens utiles

Maxime BELIARDE

mbeliarde@foot14.fff.fr

06 34 60 02 71

Commission Football Animation

animation@foot14.fff.fr

02 31 46 74 06 / 06 77 61 12 03

Adresse District du Calvados de Football :

4, avenue du Parc Saint-André
14200 HEROUVILLE SAINT
CLAIR
02 31 46 74 00

Ouverture :

Lundi de 14H00 à 17H00

Mardi à Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00

Site Internet

<http://foot14.fff.fr>



Guide d'appui à la reprise :

[https://www.fff.fr/e/guide/guide de la rentree 2020.pdf](https://www.fff.fr/e/guide/guide_de_la_rentree_2020.pdf)



Guide Interactif Football des Enfants :

[Les entraîneurs et entraîneuses \(fff.fr\)](https://www.fff.fr/e/guide/guide_interactif_football_des_enfants)



Foot à l'école :

<https://footalecole.fff.fr/fr/>



Parents à vous de jouer :

https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap_website/25/109



Programme Éducatif Fédéral :

https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



Les aides

- **Le Pass'Sport**

Aide de 50€ pour les bénéficiaires

