



# Futsal U7 – Noël

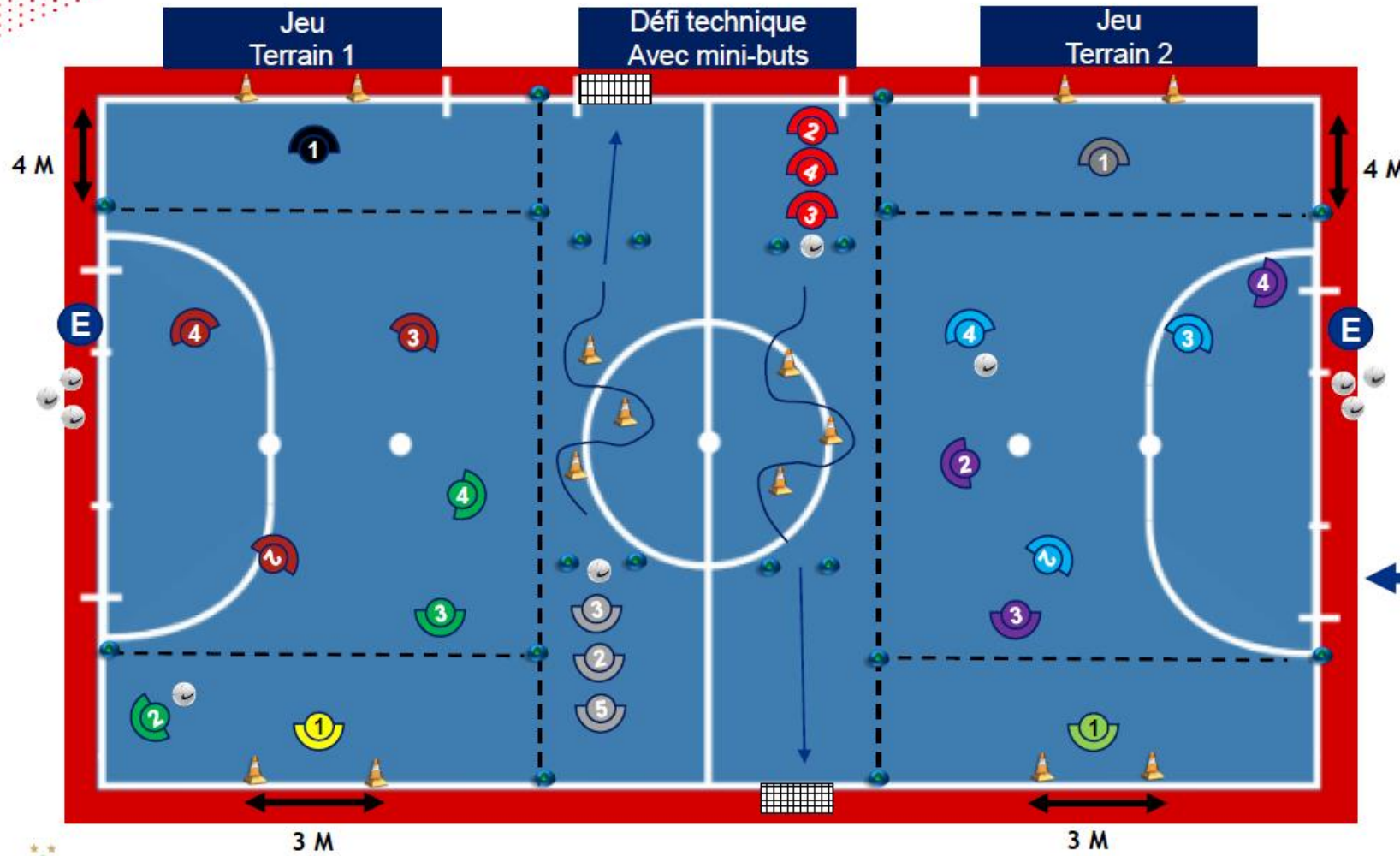


# Plateau U7

Format 1



## ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



## REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

## Atelier PEF

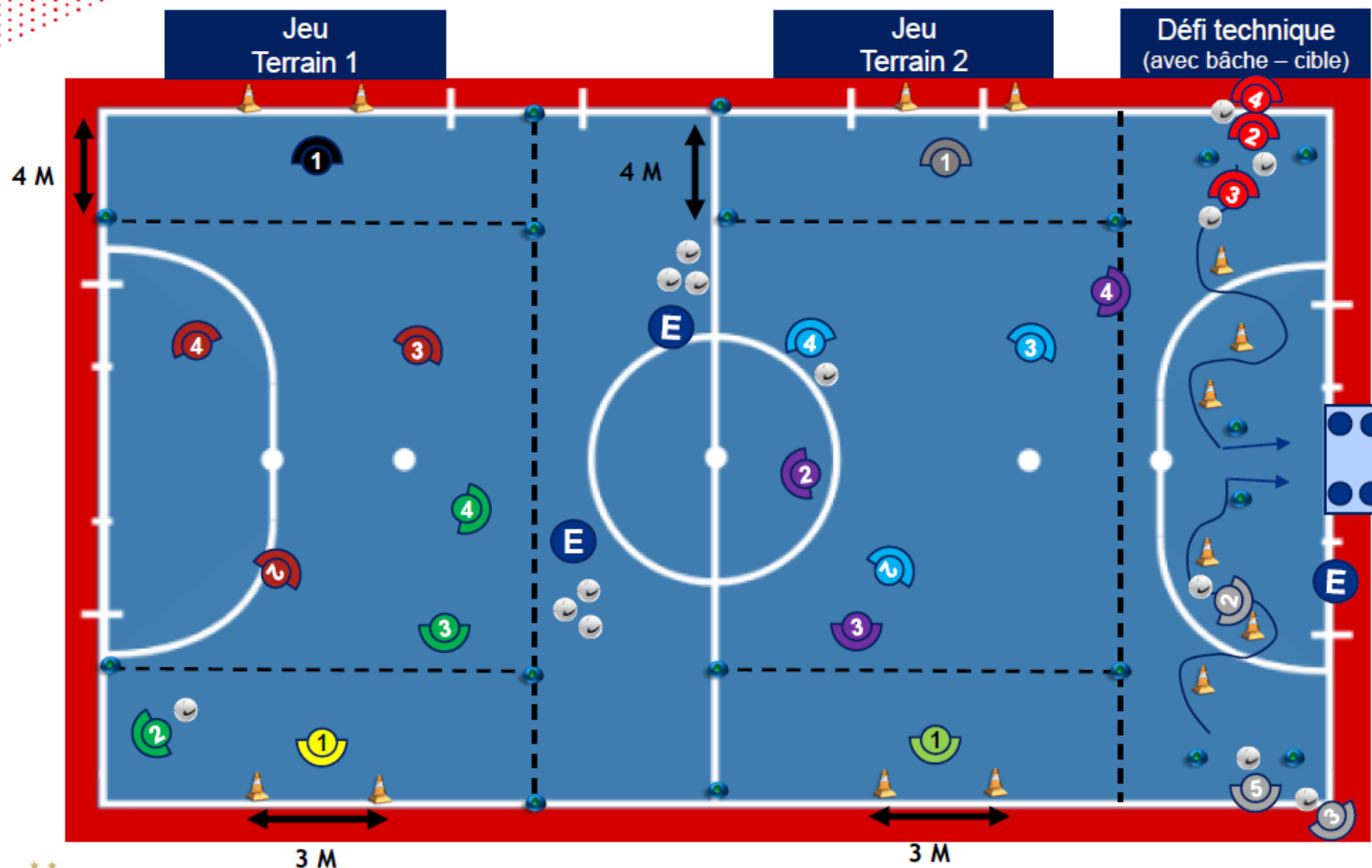


# Plateau U7

Format 2



## ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



### REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

### Atelier PEF



# Organisation



Equipe	Nom du club
A1	
B1	
C1	
D1	
A2	
B2	
C2	
D2	

	Terrain 1	Terrain 2	Quizz	Défi
1ère séquence	A1-B1	C1-D1	A2	B2
2ème séquence	A2-B2	C2-D2	A1	B1
3ème séquence	A1-C1	B1-D1	C2	D2
4ème séquence	A2-C2	B2-D2	C1	D1
5ème séquence	A1-D1	B1-C1	B2	A2
6ème séquence	A2-D2	B2-C2	B1	A1
7ème séquence	A1-A2	B1-B2	D2	C2
8ème séquence	C1-C2	D1-D2	A2	B2

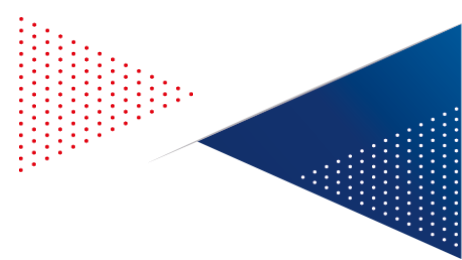
- 2 poules de 4 équipes
- 1 séquence poule 1, 1 séquence poule 2...
- Séquences 7 et 8 : AvsA, BvsB...



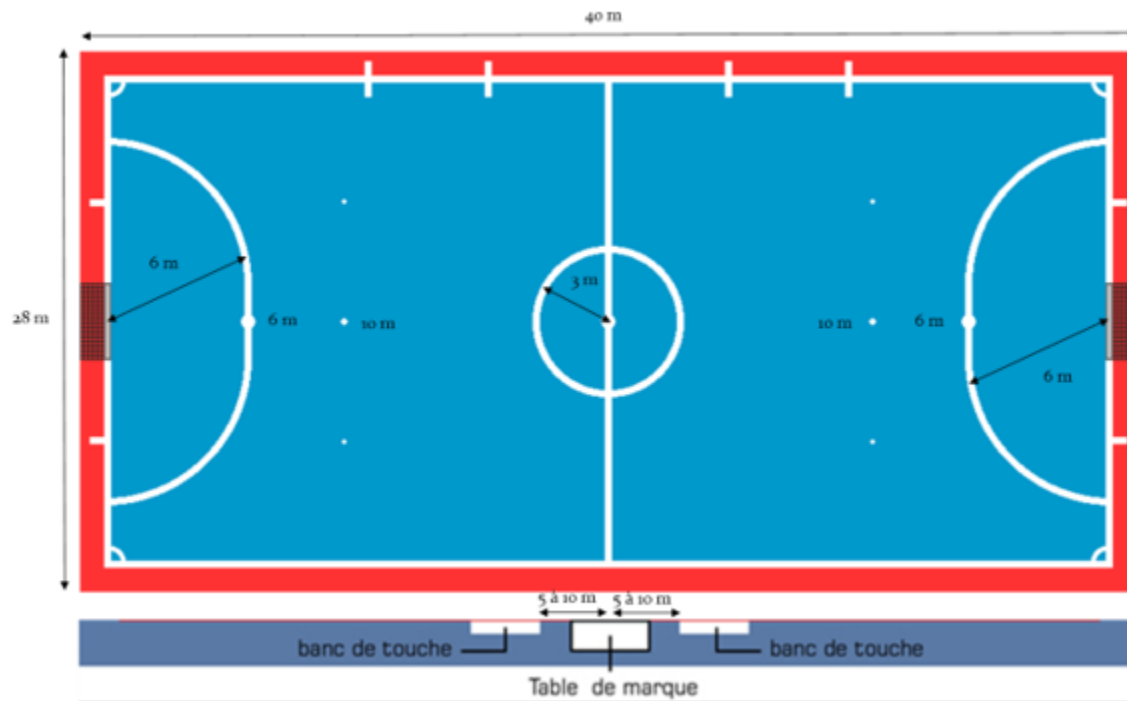
# Futsal U9/U11



# Mise en application

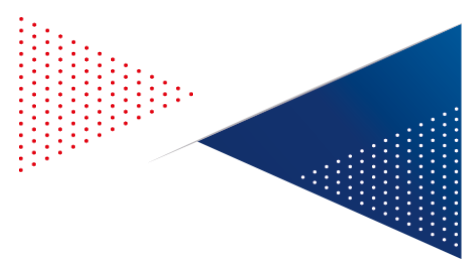


## Règlement



- Match de 10'
- 2 équipes s'affrontent
- 4 joueurs + 1 gardien
- Ballon de Futsal obligatoire
- Les changements sont illimités
- Les touches se font au pied

# Organisation



Equipe	Nom du club
A	
B	
C	
D	

1ère séquence	A-B
2ème séquence	C-D
3ème séquence	A-C
4ème séquence	B-D
5ème séquence	A-D
6ème séquence	B-C



- **Tout le monde se rencontre**
- **3 matchs de 10' par équipe**

# Contact :

Maxime BELIARDE – CTD DAP

[mbeliarde@foot14.fff.fr](mailto:mbeliarde@foot14.fff.fr)

