PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE
District :	District du Calvados de Football
Club :	Aunay Sur Odon

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Bien s'hydrater pour jouer

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibiliser sur l'hydratation lorsque l'on fait du sport .
1er temps en salle : quizz sur s'hydrater permet ... / mal s'hydrater risque ...
2éme temps terrain : question Vrai / Faux sous forme vitesse sans et avec ballon sur le thème Santé hydratation