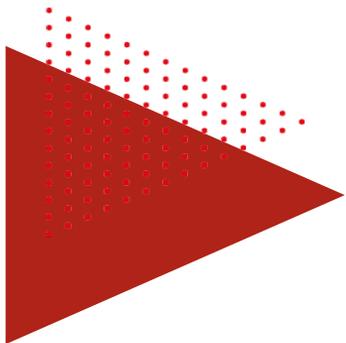




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

08/02/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	NORMANDIE
DISTRICT	CALVADOS
CLUB	ESFCFALAISE

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





ATELIER ARBITRAGE

- Lors de cette séance du samedi 6 février, nous avons mis en place un atelier PEF sur l'arbitrage. Cette action visait à sensibiliser les enfants âgés de 10 à 11 ans sur les règles du foot. Nous avons mis en place une activité issue du guide mis à disposition par la fédération. Une trentaine d'enfants ont participé à cet atelier
- Cet atelier était sous la responsabilité d'un service civique.
- Deux équipes étaient formées. Avant le parcours, l'éducateur annonçait une règle. Le joueur devait ensuite effectuer le parcours et tirer dans le bon but (rouge : vrai, vert:faux)
- 1point pour une bonne réponse, 2points pour une bonne réponse et premier dans le cerceau.
- **Bilan :** Nous avons constaté une méconnaissance de certaines règles de la part des enfants. Nous avons dû expliquer les règles aux enfants.

Au foot, les jeunes apprennent à devenir citoyens

Falaise — Au club de football, les jeunes travaillent en même temps leur technique et leurs connaissances. Au menu : règles du jeu, arbitrage, mais aussi engagement citoyen, santé et environnement.

Reportage

Une fine bruine fait remonter la gadoue : pas de quoi arrêter les footballeurs en herbe, âgés de 10 ou 11 ans, déjà bien réchauffés par le jeu. Du bord du terrain, on pourrait croire qu'ils apprennent simplement à conduire leur ballon et ajuster leur tir. Mais en tendant l'oreille... « **Un joueur peut être sanctionné hors-jeu sur une passe réalisée avec la main de la part de son propre gardien. C'est vrai ou c'est faux ?** » lance le coach. Deux garçons s'élancent avec le ballon, travaillent leurs petits appuis dans les plots verts, pour signaler que la réponse est « Vrai ». « **Vous avez raison, pour cette question. On est à 3-3** » : les deux équipes s'affrontent au tir, et au quiz... Pas traditionnel, comme match ?

« Ça nous cultive et on s'amuse au foot »

Il faut dire qu'à l'ESFC Falaise, les footballeurs travaillent leur jeu de jambes en même temps que leurs méninges. « **Ça fait partie du programme éducatif fédéral**, explique Médéric Malhère, entraîneur. **Nous sommes en cours de labellisation** (label Jeunes, qui vise à développer les projets des clubs amateurs) : **nous voudrions passer Argent chez les filles, et Espoirs chez les garçons. On nous demande donc de mettre en place ce type d'activités.** »



Sur le terrain, les jeunes footballeurs du club de Falaise font travailler leurs méninges en même temps que la motricité.

PHOTO: OUEST-FRANCE

Les jeunes, des catégories U7 aux U18, sont loin d'apprendre uniquement les règles du foot ou l'arbitrage. « **Bien sûr, c'est capital que les joueurs connaissent bien leur sport. Il y a parfois une méconnaissance des règles qui génère des incompréhensions sur le terrain. Mais il y a aussi des ateliers autour de la santé, notamment sur l'alimentation, sujet important pour un sportif, mais aussi autour de l'environnement. Ça leur montre qu'en plus d'être footballeurs, on est citoyens. Les ateliers**

sont intégrés dans les séances, en faisant par exemple des parcours avec ou sans ballon de motricité. »

Et qu'en disent les principaux intéressés ? « **Je ne savais pas qu'il pouvait y avoir hors-jeu quand le gardien relance à la main** », explique Lucas, ravi, après la séance.

La semaine précédente, l'atelier était sur le thème de l'environnement. « **On a parlé du tri, papier, carton, des trucs sur l'écologie quoi** », résume Anthony, un peu moins emballé par le thème.

Pour Roman, « **cet exercice-là, ça fait tout. Faut focaliser les ballons, et en même temps on travaille la tête. Bon, là, je connaissais presque toutes les réponses, ça fait sept ans que je suis dans le foot.** »

Son copain opine. « **Ça nous cultive et en même temps on s'amuse au foot, on peut se défouler, on retrouve nos amis, sourit Axel. Je trouve que c'est plus amusant que d'être à l'école !** »

Daphné CAGNARD-BUDIMAN.