



LISTE EQUIPES U9F

GROUPE A		
équipes / club recevant	Terrain	Date
USON Mondeville	Synthétique Tocquet	22-janv
CA Lisieux		
ESFC Falaise		
USC Mezidon		
FC Troarn		
ASPTT Caen		
AJS Colleville Ouistreham		
SC Hérouville	Synthétique	29-janv
Bourguébus Soliers FC		
AS Ifs		
SU Dives Cabourg		

GROUPE B		
équipes / club recevant	Terrain	Date
US Villers Bocage		
FC Côte de Nacre		
FC Bayeux		
AG Caen	Synthétique	29-janv
US Bessin Nord sur Seulles		
Mos Caen		
SP Lystrienne		
AS St Vigor le Grand		
AF Virois	Synthétique	22-janv
AS Cahagnes		

#RETOUR Au FOOT



LISTE EQUIPES U11F

Groupe A		
équipes / club recevant	Terrain	Date
CA Lisieux 1	Synthétique Bielmar	22-janv
CA Lisieux 2		
AS Villers Houlgate 1		
AS Villers Houlgate 2		
USC Mezidon		
FC Bourguébus Soliers Fc		
CS Honfleur		
ESFC Falaise 1		
ESFC Falaise 2		
AS Ifs	Synthétique	15-janv

Groupe B		
équipes / club recevant	Terrain	Date
AF Virois		
AS Potigny VCU		
ES Thury-Harcourt		
US Villers Bocage 1,2	Synthétique	22-janv
AS Verson		
Inter Odon FC		
ES Carpiquet	Synthétique	15-janv

Groupe C		
équipes / club recevant	Terrain	Date
FC Thaon Bretteville 1,2		
FC Bayeux		
FC Baie Orne		
FC Côte de Nacre		
ASPTT Caen	Synthétique	22-janv
JS Douvres CDN		
USON Mondeville		
AJS Colleville Ouistreham		
Mos Caen	Synthétique	15-janv
FC Caen Sud Ouest		



LISTE EQUIPES U13F A 5

Groupe		
équipes / club recevant	Terrain	Date
ES Carpiquet		
AS Verson	Synthétique	15-janv
FC Côte de Nacre		
JS Douvres CDN 1		
LC Bretteville/Odon		
JS Douvres CDN 2		
USC Mezidon		
ASPTT Caen		
Inter Odon FC 1		
AS St Sylvain		
USON Mondeville		
CS Honfleur		
ES Thury-Harcourt		
SC Hérouville		
US Pont l'Eveque	Synthétique	29-janv
FC Caen Sud Ouest		

#RETOUR Au FOOT

* Foot à 5
* Dimension terrain : 40m/25m
* Pas d'hors-jeu
* Touches au pied, soit rentrée en conduite de balle ou passe : U9F/U11F
* Touches à la main : U13F
* Chaque joueuse doit jouer 50% du match
* Zone protégée à 8m : Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations : le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle, le ballon franchi la ligne de la zone protégée ou le ballon sort des limites du terrain.
* Licences obligatoires