



PLATEAUX U7 À 4



Important

*Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au
District de Football du Calvados
04 Avenue du Parc St André
14200 HEROUVILLE St CLAIR*

N° Groupe:	Club recevant:	Date:
------------	----------------	-------

A	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

B	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

C	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

D	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

E	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

F	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

G	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

H	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

I	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

J	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

K	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

L	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	



VERSO U7 À 4



Les plateaux

Chaque équipe joue 3 matches par plateau et 1 jeux

Les rencontres

Durée : Séquence de 10 minutes (4 séquences)

Durée du plateau 1h15 (Maximum)

Pause gouter après le 2ème séquence

Ballon

Taille N°3 IMPERATIVEMENT

Touches au pied, rentrée en conduite possible adv à 3 m

Arbitrage

De préférence un jeune ou un éducateur des équipes présente sur le plateau.

Règles du Foot à 4

Règlement FFF

Quelques rappels

Pas de hors jeux

remplacement illimités à un arrêt de jeu.

Coup franc tous direct ,Penalty à 6 mètres

Dimensions du terrain 16,50x 20 à 25 m

Zone protégée à 8m

Sortie de but ballon placé a 6m au niveau du point de pénalty et de l'un des poteaux de but

Règles des 6" idem Foot à 11

Tous les ballons peuvent être joué à la main (Même sur une passe au gardien)

Observations

.....

.....

.....

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueurs sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueurs composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.