



BROCHURE

U7-U9

Saison 2021-2022



Commission Technique – Commission du Football Animation
du District du Calvados de Football

Sommaire

A. *Le Public*

B. *La promotion*

C. *Déroulement de la saison*

D. *Lois du jeu du football à 4 et à 5*

E. *Feuille de plateau vierge (recto ,verso)*



U7-U9

A. LE PUBLIC

U6/U7
ENFANTS DE 5 À 6 ANS

MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 5 ANS / 6 ANS, EN CLASSE DE GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »

U8/U9

MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2

- > Il est amoureux des jeux,
- > Il est enthousiaste,
- > Il est égocentrique : lui et les autres,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite,
- > Il a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »

VALORISER

1

L'enfant vient s'amuser avec ses amis



Il faut qu'il s'amuse avec des contenus ludiques et qu'il y'ait une atmosphère *bienveillante*

4

L'enfant a besoin de s'identifier à son éducateur



Il faut « inspirer » la Confiance et la bienveillance
Le climat d'apprentissage est prioritaire !

STIMULER



« Nous avons respecté son envie qui était de jouer au foot avec ses copains. Cela nous enchante que notre enfant apprenne le vivre ensemble au travers d'un sport collectif »
Mathieu, Papa, 44ans

2

L'enfant vient jouer au foot



Il faut qu'il touche le plus de ballon possible et qu'il joue au *foot* pour progresser!

SECURISER

3

L'enfant vient pour faire des matchs et marquer des buts



Il faut qu'ils aient tous le même temps jeu, des matchs afin d'avoir le même plaisir;



« J'aime le foot parce que je retrouve mes copains et mes copines. On joue en équipe et en plus, y'a un ballon et on peut marquer des buts »
Cléo, 6ans

B. LA PROMOTION

Vous pouvez consulter le guide interactif du football des enfants (U7 et U9) sur internet pour en savoir plus sur le public et les contenus appropriés.



Voici une affiche de promotion ainsi que le permis de jouer pour 3 séances de découverte.



TOI AUSSI
**VIENS JOUER
DANS MON CLUB**



← Plier ici 2

Joueurs
5-12 ANS

SÉANCES
DÉCOUVERTES
GRATUITES DANS TON CLUB

Permis de jouer

Date:

Signature:

Le soussigné, Mme, M. :
autorise mon enfant :
à découvrir la pratique du football,
Le centre que mon enfant ne présente
aucune contre-indication pour la pratique
des activités physiques et sportives.

Autorisation parentale
Permis de jouer

↑ Plier ici

1

Le club

Le club :

Contact :

★ N° Tél :

Dates, lieux et horaires des séances gratuites	Tampon ou signature du club
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

La joueuse
Le joueur

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

E-mail :

Adresse :

N° Tél :

4

Couper
ici
↓

C. DEROULEMENT DE LA SAISON

JOURNEE D'ACCUEIL

Les catégories U7 et U9 reprendront par la journée d'accueil le Samedi 2 Octobre 2021.

JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS :

Les équipes U7 et U9 participeront à la journée nationale des débutants le Samedi 11 Juin 2021.

Les équipes seront réparties sur un site de secteur.

FUTSAL

Les équipes peuvent s'inscrire pour participer aux plateaux Futsal durant la période hivernale.

Le plateau de Noël aura lieu le Samedi 18 Décembre 2021.

LES PLATEAUX D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS

Ces deux phases sont composées de **5 plateaux en automne et 7 au printemps**.

Les poules seront constituées en fonction des inscriptions et de préférence par zone géographique
Chaque équipe accueille 1 ou 2 plateaux au total et rencontre toutes les équipes de son groupe.

Début des matches : **10h30**

Temps de jeu : **10' par match** sous forme de plateaux en fonction du nombre d'équipes par poule

SUIVI DES PLATEAUX

Pas de classement ! *Les plateaux remis ne seront pas reprogrammés.*

Cependant, un pointage sera effectué au retour des feuilles de matches pour :

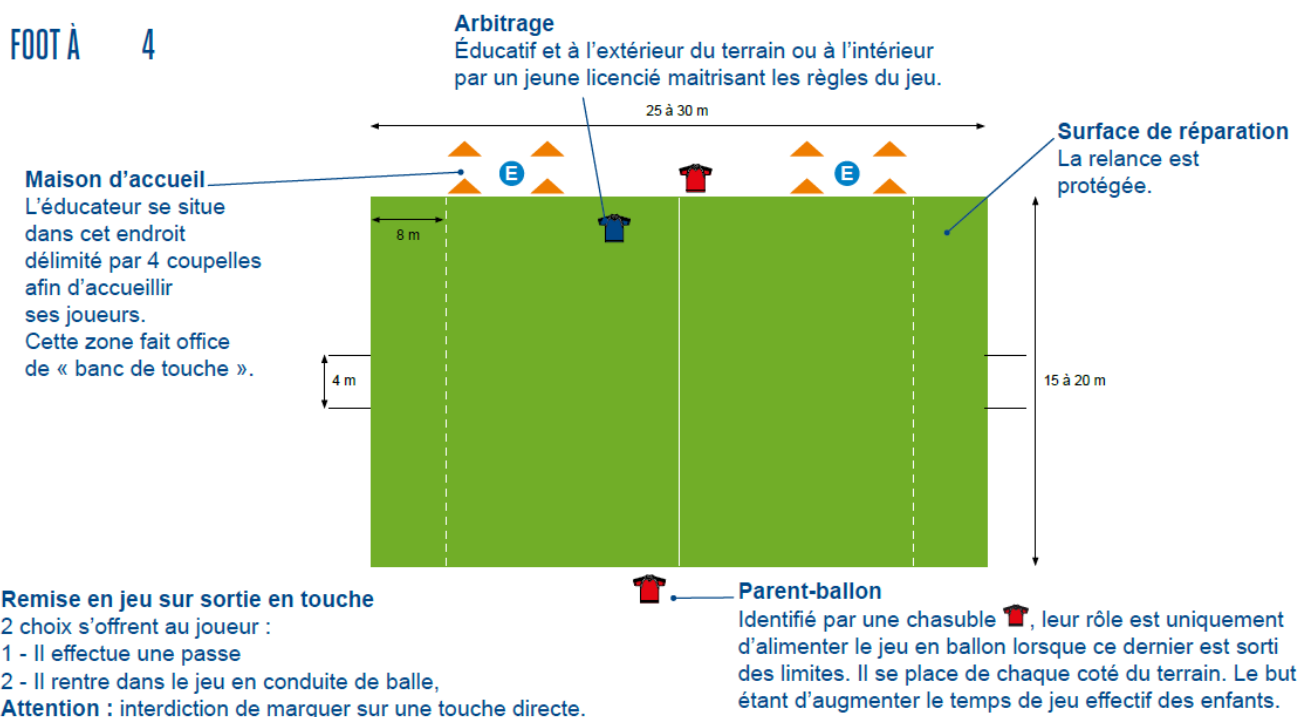
- Veiller au respect du calendrier et des programmations,
- Modifier les plateaux en fonction des résultats entre les phases automne et printemps.
- Pas d'attribution de titre de "champion" lors de la saison.

RETOUR DES FEUILLES DE MATCHS SOUS 48 H AU DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL



D. RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU FOOT A 4

FOOT À 4



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

TERRAIN	Largeur : 20 mètres Longueur : 30 mètres pratiques 4 x 4 avec GB Surface de réparation = zone aux 8 mètres
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)
BALLON	T3
NOMBRE DE JOUEURS	4 x 4 (avec GB) Participation de tous
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons)
TEMPS DE JEU	40 minutes (discontinu) 4 x 10 minutes 3 matchs et 1 jeu Pause de 5' après 2 rotations
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

Triangle en Pointe haute

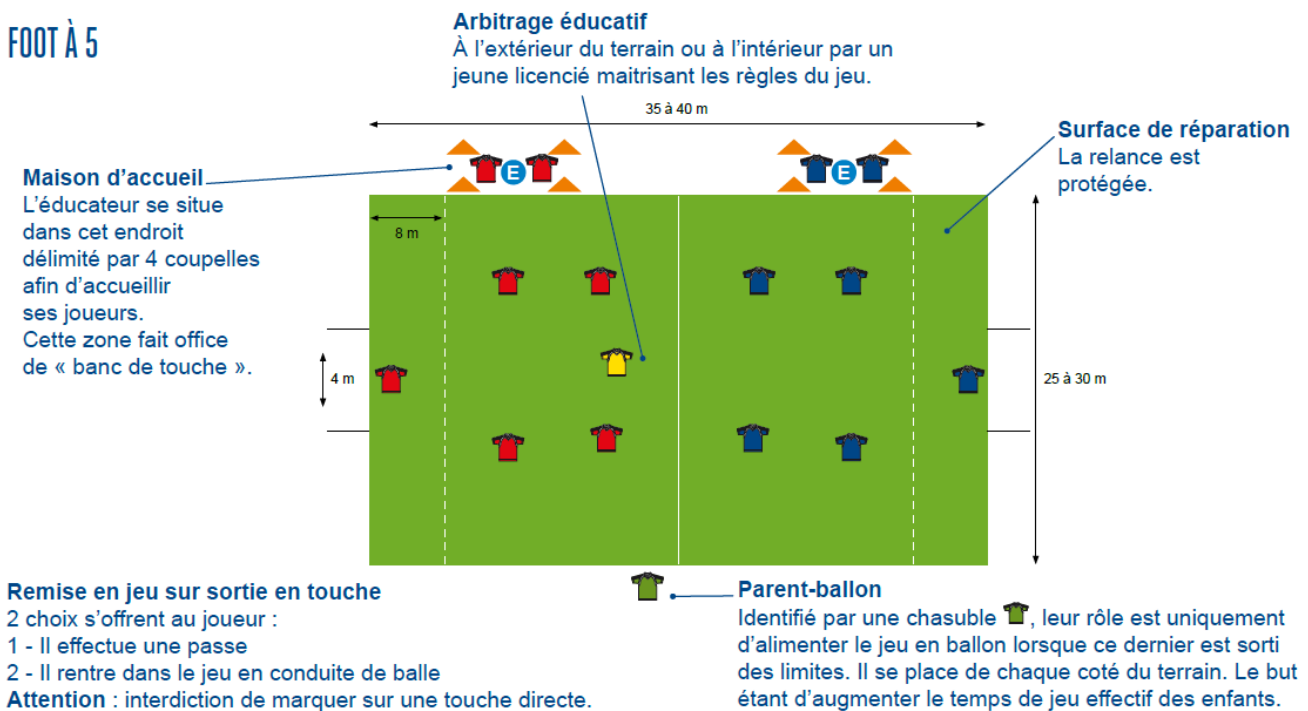


Triangle en Pointe basse



RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU FOOT A 5

FOOT À 5



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

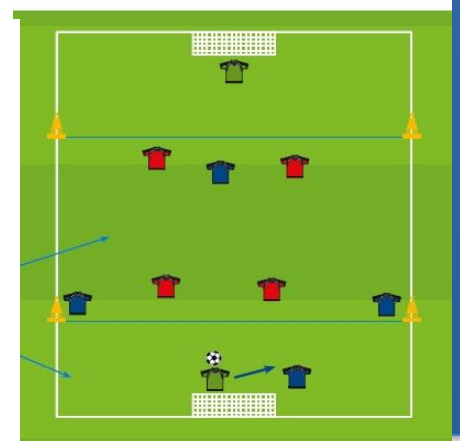
Préconisation : tacles interdits

TERRAIN	Largeur : 25 à 30 m Longueur : 35 à 40 m
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
BALLON	Taille n°3 ou n°4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 Participation de tous 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)
TEMPS DE JEU	Durée max des rencontres = 40 minutes / Durée max rencontres + jeu = 50 minutes
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

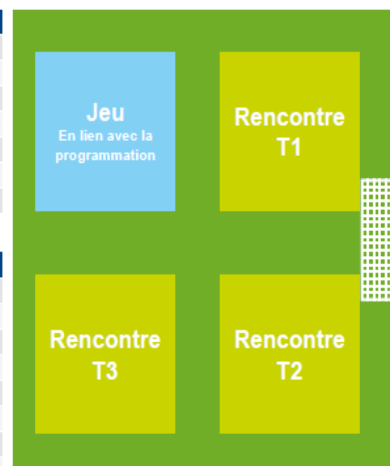
4 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



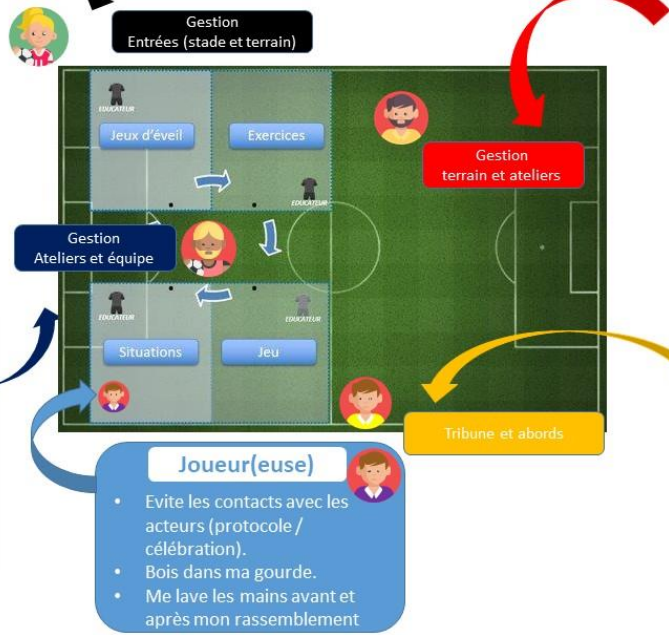
Référent(s) covid

- Affiche les mesures sanitaires.
- Accueille des équipes / vérification du passe sanitaire.
- Oblige le port du masque pour les adultes si nécessaire.
- Met à disposition des points de lavage et poubelles.

Educateur(trice)

- S'assure que les accompagnateurs aient leur passe sanitaire
- Donne la liste des acteurs au référent du plateau.
- Prévoit des chasubles individuelles
- Veille au respect des consignes des joueurs (gourde, distance...)

Protocole Sanitaire



Responsable plateau

- Organise le Briefing (1 seule personne par équipe)
- Rappelle et fait respecter les mesures sanitaires
- Liste les participants et accompagnateurs si stade ouvert.
- Fait respecter les distances sociales
- Organise le Goûter

Parents

- Respecte les consignes des référents Covid
- Présente mon passe sanitaire.
- Garde mon masque si nécessaire.
- Maintient une distance sanitaire avec les acteurs.
- Reste en dehors du terrain sauf si je suis accompagnateur.



PLATEAUX U7 À 4



Important

Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au

District de Football du Calvados

04 Avenue du Parc St André

14200 HEROUVILLE St CLAIR

N° Groupe:	Club recevant:	Date:
------------	----------------	-------

A	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

B	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

C	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

D	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

E	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

F	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

G	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

H	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

I	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

J	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

K	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

L	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	



VERSO U7 À 4



Les plateaux

Chaque équipe joue 3 matches par plateau et 1 jeu

Arbitrage

Auto-arbitrage, surveillance des éducateurs

Les rencontres

Durée : Séquence de 10 minutes (4 séquences)

Durée du plateau 1h15 (Maximum)

Règles du Foot à 4

Règlement FFF

Quelques rappels

Pas de hors-jeu

remplacement illimités à un arrêt de jeu.

Coup franc tous direct ,Penalty à 6 mètres

Dimensions du terrain 30mx20m

Zone protégée à 8m

Sortie de but ballon placé a 6m au niveau du

point de pénalty et de l'un des poteaux de but

Ballon

Taille N°3 IMPERATIVEMENT

Touche au pied, rentrée en conduite possible adv à 3 m

Tous les ballons peuvent être joué à la main

(Même sur une passe au gardien)

Mise en place de cartes coup de pouce et frein

Observations

.....
.....
.....

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueurs sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueurs composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.



PLATEAUX U9 À 5



Important

*Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au
District de Football du Calvados
04 Avenue du Parc St André
14200 HEROUVILLE St CLAIR*

N° Groupe:	Club recevant:	Date:
------------	----------------	-------

A	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

B	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

C	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

D	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

E	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

F	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

G	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

H	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

I	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

J	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

K	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

L	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	



VERSO U9 À 5



Les plateaux

Chaque équipe joue 4 matches par plateau + 1 jeu

Les rencontres

Durée : 4 matches de 10mn+1 jeu ou 5 matches de 10 mn

Durée du plateau 1h15 (Maximum)

Ballon

Taille N°3 IMPERATIVEMENT

Touchez au pied, rentrée en conduite possible adv à 3 m

Arbitrage

Auto-arbitrage avec surveillance des éducateurs

Règles du Foot à 5

Règlement FFF

Quelques rappels

Pas de hors jeux

remplacement illimités à un arrêt de jeu.

Coup franc tous direct Penalty à 6 mètres

Dimensions du terrain 45 x 25 m

Zone protégée à 8m

Sortie de but ballon placé a 6m au niveau du point de pénalty et de l'un des poteaux de but

Tous les ballons peuvent être joué à la main
(Même sur une passe au gardien)

Mise en place des cartes coup de pouce et de frein

Observations

.....

.....

.....

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueurs sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueurs composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.



DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL
 Calendrier prévisionnel du Football Animation 2021/2022

	U7	U9	U11	U13	Féminines U7-U8-U9 (Foot à 5)	Féminines U10-U11 (Foot à 5)	Féminines U13F (Foot à 5)
Samedi 4 Septembre							
Samedi 11 Septembre							
Vendredi 17 Septembre	Réunion responsable technique de club						
Samedi 18 Septembre			Journée d'accueil nationale	Journée d'évaluation			
Samedi 25 Septembre			Journée d'accueil nationale	Journée d'évaluation		Rentrée du foot U10-U11 F	
Samedi 2 Octobre	Journée d'accueil Nationale	Journée d'accueil Nationale		Challenge N°1 (formule échiquier)	Rentrée du foot U7-U8-U9 F		Plateau de rentrée
Samedi 9 Octobre	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH 1	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1
Samedi 16 Octobre	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2	CH 2	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2
Samedi 23 Octobre	Module U7	Vacances	Vacances	Challenge N°2 (formule échiquier)	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 30 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 6 Novembre	Vacances	Vacances	Vacances	CH 3	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 13 Novembre	Plateau 3		Plateau 3	Challenge N°3 (formule échiquier)	Plateau 3		Plateau 3
Samedi 20 Novembre		Plateau 3	Plateau 4	CH4		Plateau 4	
Samedi 27 Novembre	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 5	M.R	Plateau 4	Plateau 5	Plateau 4
Samedi 4 Décembre	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	CH 5		Plateau 6	
Samedi 11 Décembre				M.R	Plateau 5		Plateau 5
Samedi 18 Décembre	Plateau de Noël en salle	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases		Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 25 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 1 Janvier	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 8 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases						
Samedi 15 Janvier				Challenge N°4 (formule échiquier)		Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 22 Janvier				M.R	Plateau synthétique	Plateau synthétique	
Vendredi 28 Janvier	Réunion responsable technique de club						
Samedi 29 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases			M.R	Plateau synthétique		Plateau synthétique
Samedi 5 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 12 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 19 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 26 Février	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH 1	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1
Samedi 5 Mars		Plateau 2	Plateau 2	CH2		Plateau 2	
Samedi 12 Mars	Plateau 2		Plateau 3	M.R	Plateau 2		Plateau 2
Samedi 19 Mars	Plateau 3	Plateau 3		CH 3		Plateau 3	
Samedi 26 Mars			Plateau 4	CH 4	Plateau 3		Plateau 3
Samedi 2 Avril	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 5	Finale départementale	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4
Samedi 9 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	M.R	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 16 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 23 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	M.R	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 30 Avril	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 6	CH 5	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 5
Samedi 7 Mai		Plateau 6	Plateau 7	CH 6		Plateau 6	
Samedi 14 Mai	Plateau 6			Finale Régionale Fitch	Plateau 6		Plateau 6
Samedi 21 Mai	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 8	CH 7	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 7
Samedi 28 Mai							
Samedi 4 Juin			Journée départementale U11	Finale U13 (Chall Dept)	Journée USF	Journée U11F	Journée U13F
Samedi 11 Juin	Journée Nationale des Débutants						

Plateaux futsal U7-U9-U11 possibles à partir du 4 décembre au 5 février, RESERVEZ VOS CRENEAUX !



Liens utiles

Maxime BELIARDE
Commission Football Animation

mbeliarde@foot14.fff.fr
animation@foot14.fff.fr

06 34 60 02 71
02 31 46 74 06 / 06 77 61 12 03

Adresse District du Calvados de Football :

4, avenue du Parc Saint-André
14200 HEROUVILLE SAINT
CLAIR
02 31 46 74 00

Ouverture : Lundi de 14H00 à 17H00
Mardi à Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00

Site Internet <http://foot14.fff.fr>



Guide d'appui à la reprise :
https://www.fff.fr/e/guide/guide_de_la_rentree_2020.pdf



Guide Interactif Football des Enfants :
[Les entraîneurs et entraîneuses \(fff.fr\)](#)



Foot à l'école :
<https://footalecole.fff.fr/fr/>



Parents à vous de jouer :
https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap_website/25/109



Programme Éducatif Fédéral :
https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html

Les aides

- **Le Pass'Sport**
Aide de 50€ jusqu'au 30 Octobre 2021
pour les bénéficiaires

jeune1solution.gouv.fr

Vous avez entre 6 et 18 ans et vous voulez faire du sport à la rentrée ?

Bénéficiez d'une **réduction de 50 €** pour vous inscrire dans un club grâce au « Pass'Sport » !

Plus d'informations sur www.sports.gouv.fr/pass-sport

Critères : Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés.