

PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Centre de Perfectionnement Départemental U14F A VIRE

PRESENTATION DU CPD

- Date : JEUDI 27 AVRIL 23
- Durée : 14H – 17H
- Lieu : VIRE
- Nombre de joueuses participantes : **20 PRESENTES SUR 23 CONVOQUEES**
- Joueuses Absentes sans justificatifs donc exposées aux sanctions par rapport au règlement : **3**

PERDRIEL	CLEMENTINE	AG CAEN	DA/MA	ABSENTE	ABS	ABS	SANS JUSTIFICATION
DABASSA	DALIA	AS VILLERS-HOULGATE	GB	ABSENTE	ABS	ABS	SANS JUSTIFICATION
LETARD	MANON	AF VIROIS	ATT	ABSENTE	ABS	ABS	SANS JUSTIFICATION

- Nombre d'encadrants : **4**
 - **TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION CALVADOS)**
 - **RATTIER THOMAS (EDUCATEUR A DOUVRES)**
 - **BOUZIANE IDRIS (MEMBRE CT CALVADOS)**
 - **LENECH ANTHONY (EDUCATEUR GB)**



PHOTOS JOUEUSES ET ENCADREMENTS

CONTENU DE LA SEANCE

Jeudi 27 Avril 2023

CPD : Séance Perfectionnement
LIEU : VIRE
N = 22

Objectifs :

- > ECHAUFFEMENT
- > JEU +6-6
- > BILAN


Objectif : Préparer les interdistricts
Ressortir les 10 meilleures Joueuses

ECHAUFFEMENT : 30'

2 groupes de 11 joueuses


Objectifs :

- 1) Psychomotricité / Développement Moteur **THOMAS R.** 15'




- 2) Tactique : Principe de la Zone **DEEN + IDRIS** 15'

Déplacement-Remplacement : Haut - Intermédiaire - BAS
Bloc de 10 et de 6 en écran + Echanges du Ballon + Finition !



- 3) Spécifique GB **ANTHONY** 30'



JEU + 6-6 3 X 20'

Objectifs : 10 X 10 + 6-6
Principe Déf
Principe Off

Consignes :

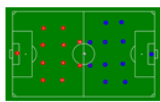
- **Déf**: Perle du ballon / remplacement du bloc médian
- **Off**: Récupération du ballon / jeu combiné à 2-3 Axe/Côté
- Libre

OPA OFF et DEF

BILAN : 15'

- Débriefing par rapport aux indicateurs de performance par poste !
- Goûter

DEEN TOURE



DEROULEMENT de L'OPERATION

- Clubs participants : LISIEUX ; US DIVES CABOURG ; AG CAEN ; AS VILLERS HOULGATE ; AS SAINT SYLVAIN ; DOUVRE LA DELIVRANDE ; SMCAEN ; BAYEUX ; CAEN SUD OUEST ; MOYAUX ; HONFLEUR
- Niveau d'ensemble des joueuses participantes : Faible
- Qualité d'opposition : Faible

Point sur Joueuses Convoquées

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	ANNEE DE PRATIQUE	PIED FORT	PRESENCE	REMARQUE
1	CORBLIN	ELEA	LISIEUX	ATT	2016	D	OUI	
2	HUET	MAËLYS	LISIEUX	DA/LATD	2015	D	OUI	
3	HAMEL	LISEA	LISIEUX	MA/LATD	2018	D	OUI	
4	BRICE WISPELAERE	MAELANE	LISIEUX	DA/LATD	2020	D	OUI	
5	SUEUR	LILLO	LISIEUX	MD/ATT	2014	D	OUI	
6	AKPOTOR	HANNAH	CAEN SUD OUEST	DA/MA	2021	D	OUI	
7	PERDRIEL	CLEMENTINE	AG CAEN	DA/MA	ABSENTE	ABS	ABS	SANS JUSTIFICATION
8	BAGHIT	INES	AG CAEN	ATT/MD	2019	D	OUI	
9	AKAMAH	GRASSE	AG CAEN	ATT	2017	D	OUI	
10	LOLHIER	EVA	SAINT-SYLVAIN	MA/ATT	2016	D	OUI	
11	RIBEIRO	SCHARONE	HONFLEUR	ATT/MD	2022	D	OUI	
12	BALLERIN	ANOUK	SU DIVES CABOURG	LATD/DA	2021	D	OUI	
13	LEGUEN SEMELAGNE	ANGELINA	FC MOYAUX	MG	2016	G	OUI	
14	FOLLIOT	JULIETTE	AS VILLERS HOULGATE	LATD	2018	D	OUI	
15	DABASSA	DALIA	AS VILLERS-HOULGATE	GB	ABSENTE	ABS	ABS	SANS JUSTIFICATION
16	DELAFFOSSE	ANOUK	JS DOUVRE LA DELIVRANDES	MG	2021	G	OUI	
17	ROLLAND	LISA	JS DOUVRE LA DELIVRANDES	GB	2021	G	OUI	
18	BESTIN	INES	SMCAEN	GB	2016	D	OUI	
19	LEFRERE	CLEMENCE	SMCAEN	LATD/DA	2014	D	OUI	
20	LOUIS-FRANCOIS	CAMILLE	SMCAEN	DA/LATD	2018	D	OUI	
21	LETARD	MANON	AF VIROIS	ATT	ABSENTE	ABS	ABS	SANS JUSTIFICATION
22	CHÂTEAU	PAULINE	BAYEUX FC	MA/MD	2019	D	OUI	
23	THOUROUDE	PHILIPPINE	BAYEUX FC	ATT/MG	2021	D	OUI	

Remerciements :

- Au Club de Vire pour l'accueil et à la mise en disposition des infrastructures
- AU Staff encadrant cette action de perfectionnement
- A L'ensemble des joueuses, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.

DEEN TOURE (CTD PPF/FORMATION LNF)