





# Verso feuille de plateau U9



G.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

H.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

I.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

J.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

### Les plateaux

Plateau avec 4 équipes

Chaque équipe joue 3 matches par plateau

### Les rencontres

Durée : 3 matches de 12mn+1 jeu ou 4 matches de 10 mn

Durée duplateau 1h15 ( maximun)

### Ballon

Taille N°3 IMPERATIVEMENET

Touches au pied, rentrée en conduite possible adv à 3 m

### Arbitrage

De préférence par un jeune ou un éducateur des équipes présente sur le plateau.

### Règles du Foot à 4

Règlement FFF

#### Quelques rappels:

- \* pas de hors jeu
- \*Remplacement illimités effectués à un arrêt de jeu
- \*Coup francs tous directs, pénalty à 6 m
- \* Dimention du terrain 45/25 m
- surface de réparation à 5 m
- Sortie de but: ballon placé a 6 m au niveau du point de pénalty face à l'un des poteau
- \* règle des 6" idem Foot à 11
- \* tous les ballons peuvent être joués à la main (même sur une passe d'un partenaire)

### Observations:
