

# BROCHURE

## U7

*Saison 2023-2024*



**Commission Technique – Commission du Football Animation**  
*du District du Calvados de Football*

# Sommaire

A. *Le Public*

B. *La promotion*

C. *Déroulement de la saison*

D. *Lois du jeu du football à 4*

E. *Feuille de plateau vierge (recto ,verso)*



# U7

## A. LE PUBLIC

**U6/U7**  
ENFANTS DE 5 À 6 ANS

MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 5 ANS / 6 ANS, EN CLASSE DE GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

**« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »**





## VALORISER

1

L'enfant vient s'amuser avec ses amis



Il faut qu'il s'amuse avec des contenus ludiques et qu'il y'ait une atmosphère *bienveillante*

4

L'enfant a besoin de s'identifier à son éducateur



Il faut « inspirer » la Confiance et la bienveillance  
Le climat d'apprentissage est prioritaire !

## STIMULER



« Nous avons respecté son envie qui était de jouer au foot avec ses copains. Cela nous enchante que notre enfant apprenne le vivre ensemble au travers d'un sport collectif »  
**Mathieu, Papa, 44ans**

2

L'enfant vient jouer au foot



Il faut qu'il touche le plus de ballon possible et qu'il joue au *foot* pour progresser!

## SECURISER

3

L'enfant vient pour faire des matchs et marquer des buts



Il faut qu'ils aient tous le même temps jeu, des matchs afin d'avoir le même plaisir;



« J'aime le foot parce que je retrouve mes copains et mes copines. On joue en équipe et en plus, y'a un ballon et on peut marquer des buts »  
**Cléo, 6ans**



TOI AUSSI  
**VIENS JOUER  
DANS MON CLUB**





← Plier ici 2

Joueurs  
5-12 ANS

**SÉANCES**  
DÉCOUVERTES  
GRATUITES DANS TON CLUB

Permis de jouer

Date:

Signature:

Le soussigné, Mme, M. :  
autorise mon enfant :  
à découvrir la pratique du football,  
Le centre que mon enfant ne présente  
aucune contre-indication pour la pratique  
des activités physiques et sportives.

Autorisation parentale  
Permis de jouer

↑ Plier ici

1

Le club

Le club :

Contact :

★ N° Tél :

Dates, lieux et horaires des séances gratuites	Tampon ou signature du club
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

La joueuse  
Le joueur

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

E-mail :

Adresse :

N° Tél :

4

Couper  
ici  
↓

## **B. DEROULEMENT DE LA SAISON**

### **JOURNEE D'ACCUEIL**

Les catégories U7 reprendront par la journée d'accueil le Samedi 23 Septembre.

### **JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS :**

Les équipes U7 participeront à la journée nationale des débutants le Samedi 8 Juin 2024.

Les équipes seront réparties sur un site de secteur.

### **FUTSAL**

Les équipes peuvent s'inscrire pour participer aux plateaux Futsal durant la période hivernale.

Le plateau de Noël aura lieu le Samedi 9 ou 16 Décembre 2023.

### **LES PLATEAUX D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS**

Ces deux phases sont composées de **5 plateaux en automne et 7 au printemps**.

Les poules seront constituées en fonction des inscriptions et de préférence par zone géographique

Chaque équipe accueille 1 ou 2 plateaux au total et rencontre toutes les équipes de son groupe.

Début des matches : **10h30**

Temps de jeu : **10' par match** sous forme de plateaux en fonction du nombre d'équipes par poule

.

### **SUIVI DES PLATEAUX**

**Pas de classement ! Les plateaux remis ne seront pas reprogrammés.**

- Veiller au respect du calendrier et des programmations,
- Modifier les plateaux en fonction des résultats entre les phases automne et printemps.

# COMMENT CONSULTER LES CALENDRIERS ?

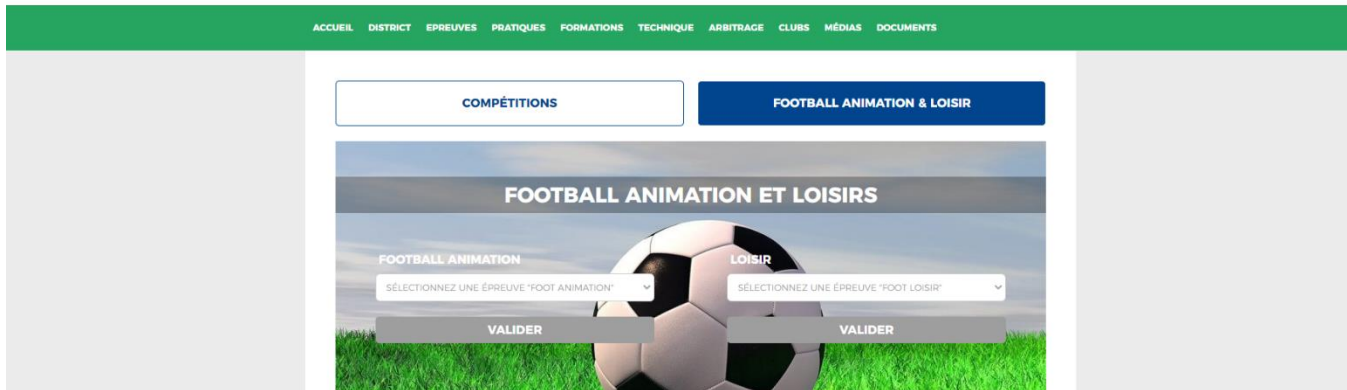
Site internet du district : foot14.fff.fr

Onglet Epreuves > Foot Animation Loisirs

Et choisir la catégorie

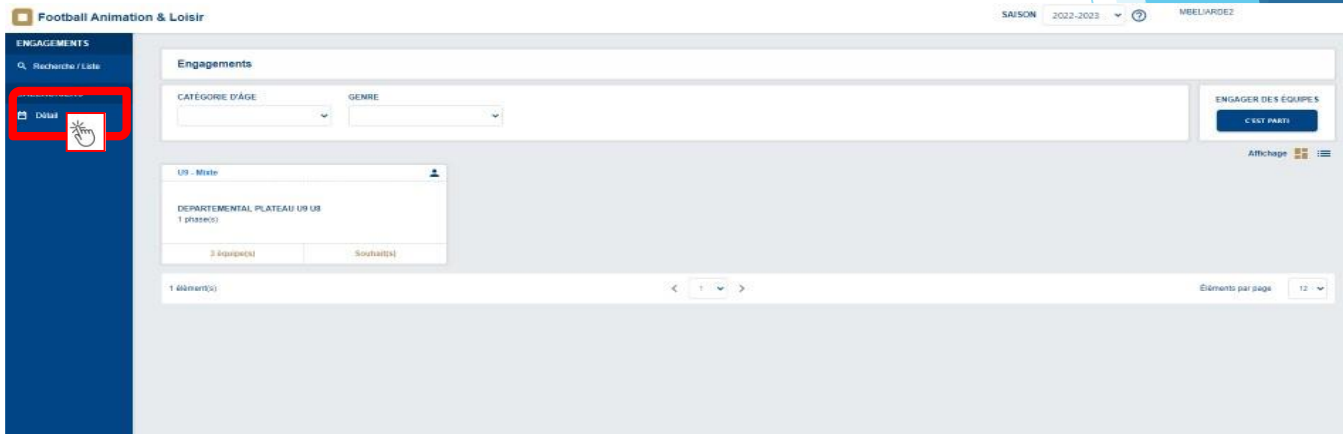


**DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL**  
"Ce que je sais de la morale, c'est au football que je le dois"



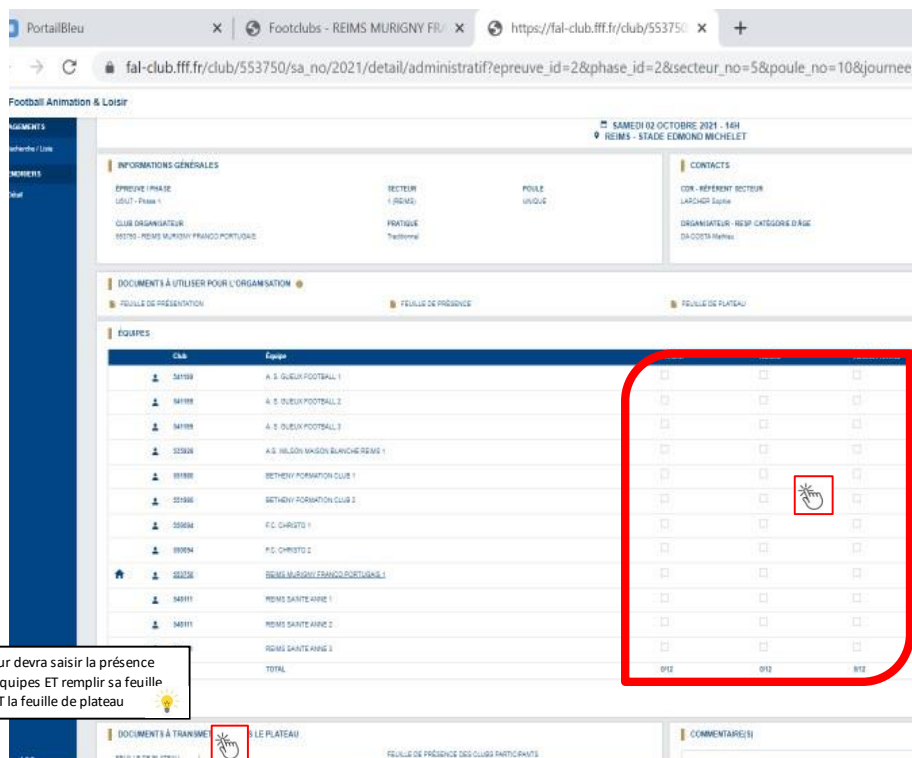
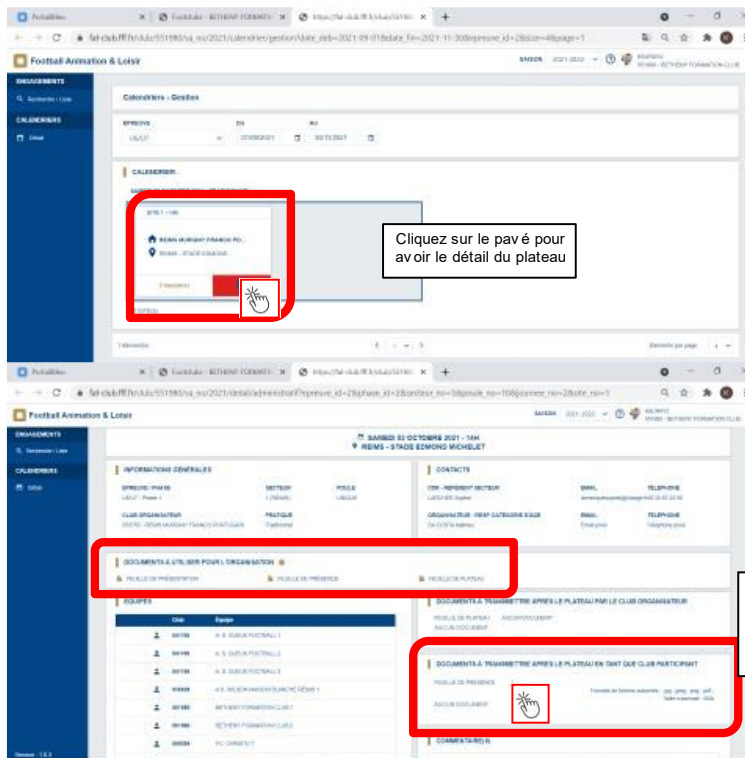
Pour les personnes habilitées

Footclubs > Epreuves Animations Loisirs > Foot Animation Loisir



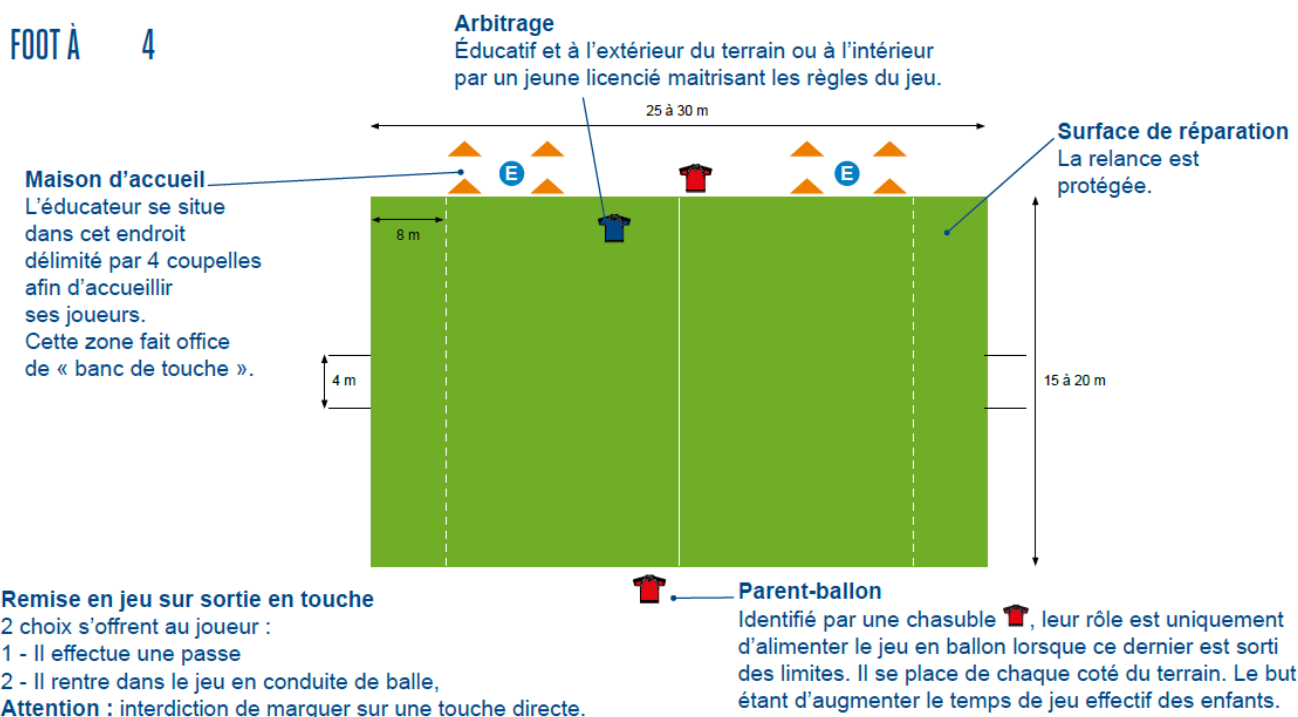


# COMMENT RETOURNER LES DOCUMENTS ?



# C. RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU FOOT A 4

FOOT À 4



## LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

<b>TERRAIN</b>	Largeur : 28 mètres Longueur : 20 mètres Surface de réparation = zone aux 7 mètres	pratiques 4 x 4 avec GB		
<b>BUTS</b>	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)			
<b>BALLON</b>	T3			
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	Participation de tous	4 x 4 (avec GB)		
<b>TOUCHE</b>	Passe ou conduite de balle avec possibilité d'aller marquer			
<b>TEMPS DE JEU</b>	50 minutes (discontinu)	5 x 10 minutes	5 matchs et 1 jeu	Pause de 5' après 2 rotations
<b>HORS-JEU</b>	NON			
<b>RELANCE GB</b>	Relance protégée aux 7 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite			
<b>COUP D'ENVOI</b>	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m			
<b>EQUIPEMENTS</b>	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes			

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



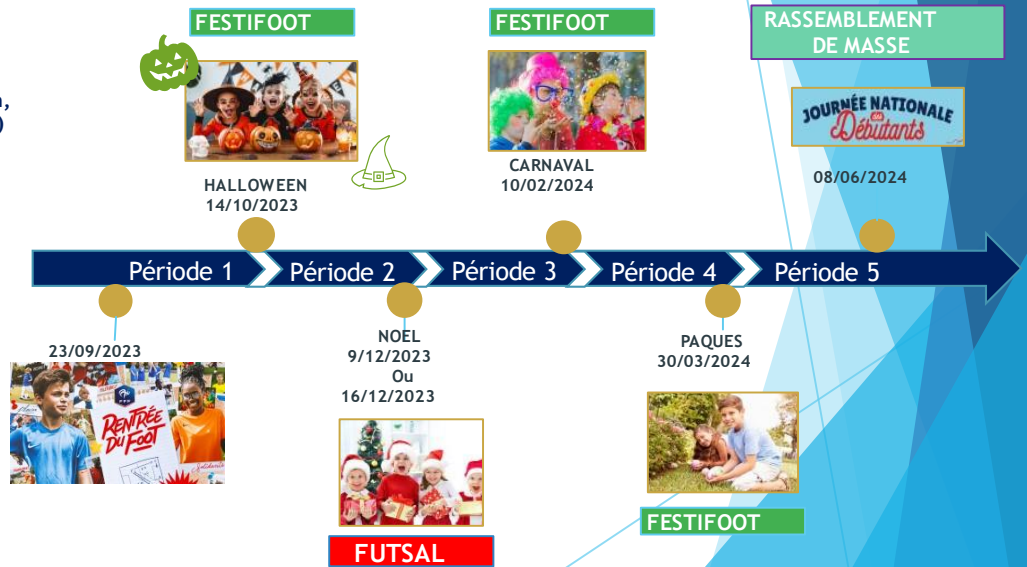
# UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6

U7

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÉNEMENTS FESTIFS

- 6 temps forts (Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)
- Alternance de plateau classique et festifoot



# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

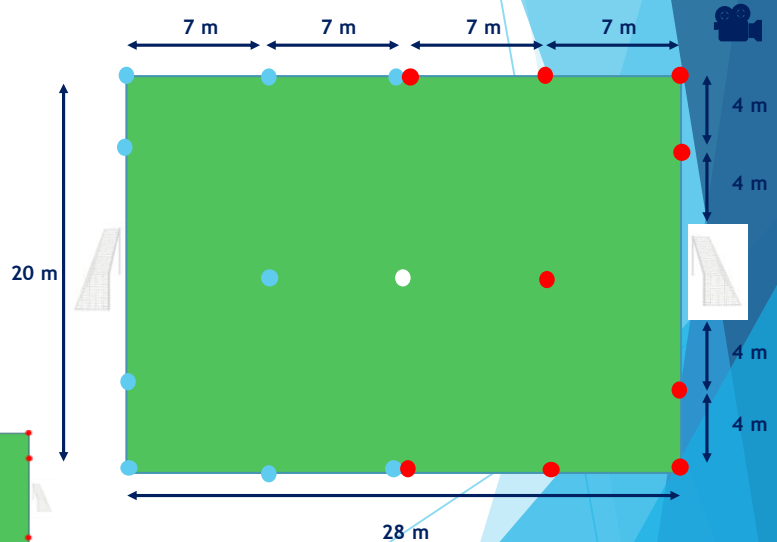
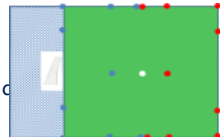
### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

#### Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

#### Terrain 3c3 (catégorie U6), défileu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m (suppression d'une bande de terrain de 7m x 20m)





# LE CONTENU

U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

#### Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n° 1	Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Séquence n° 2	Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Séquence n° 3	Match 4c4
Séquence n° 4	Match 4c4
Séquence n° 5	Match 4c4

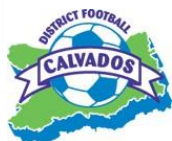
#### EVOLUTION DU BALLON MAGIQUE EN FONCTION DES PÉRIODES

Passage du terrain 21 x 20 au terrain 28 x 20

#### Protocole FIN DE PLATEAU

### LA SAISON

Période n° 1	Sept à Oct
Période n° 2	Nov à Déc
Période n° 3	Janv à Fév
Période n° 4	Mars à Avril
Période n° 5	Mai à Juin

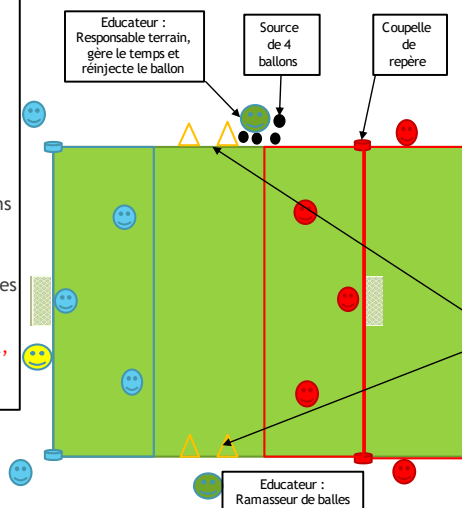


## Séquences 1-2 : Ballon magique 3vs3

#### 3vs3 Ballon magique :

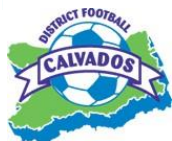
- 2 équipes de 4 à 6 joueurs
- Séquence de **45 sec**
- Pas de temps mort (ni touche, ni corner)
- Au moins 1 éducateur source de ballons qui dynamise les séquences en intégrant 1 ballon quand celui-ci sort en stipulant « Ballon magique »
- L'autre éducateur peut ramasser les ballons pour les redonner à l'éducateur
- Possibilité d'utiliser des parents ballons
- Sortir au top toutes les 45 sec par les portes

Possibilité de jouer en 2vs2 sans gardien de but, notamment pour les U6 ou au cas où les 2 équipes ont 4 joueurs chacune



Toutes les 45 secondes : les 4 joueurs qui jouent, doivent sortir rapidement par les portes latérales afin que les 4 autres joueurs puissent évoluer  
Un grand rôle des éducateurs

Pédagogie : Relancer le ballon au sol sur un joueur en déficit de ballon touché

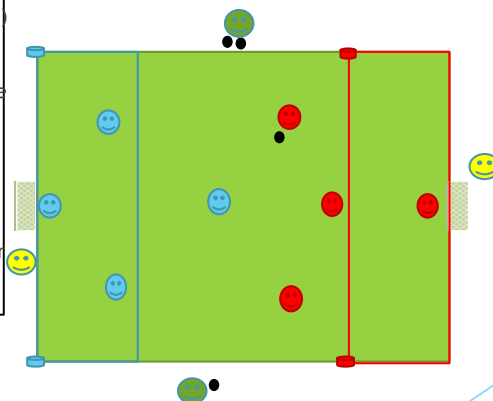


## Séquences 3-4-5 : Match

#### Match :

- 28mx20m
- 2 équipes de 4 joueurs (3 joueurs + 1GB)
- Relance protégée au 7m
- Rentrée de touche en conduite de balle ou passe, possibilité d'aller marquer
- Corner : conduite de balle ou passe, possibilité d'aller marquer

Possibilité d'utiliser des parents ballons pour gagner en temps de jeu effectif

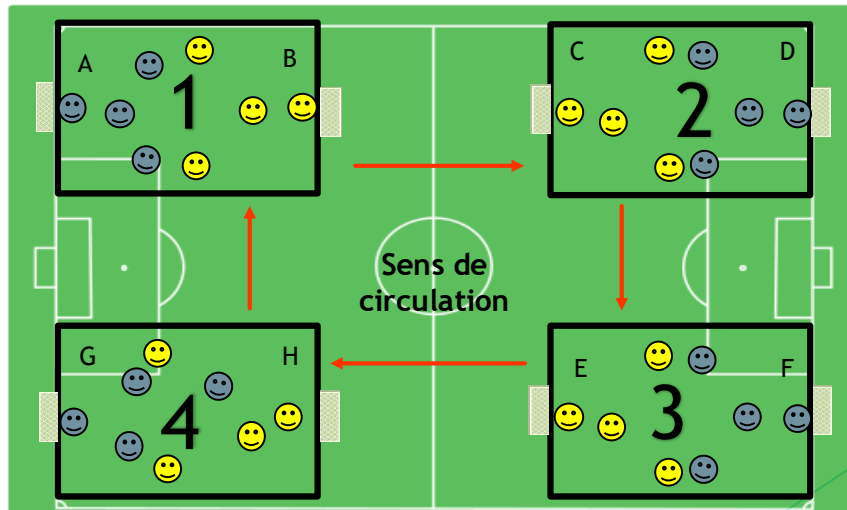






## Rotations équipes U6-U7 sur les plateaux

Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-H	A-H	A-E	A-C
2	C-D	B-D	B-D	H-D	E-D
3	E-F	C-F	C-F	B-F	H-F
4	G-H	G-E	G-E	G-C	G-B



### Plateau à 8 équipes :

Équipes situées en extérieures restent fixes (dans ce cas équipes bleues).

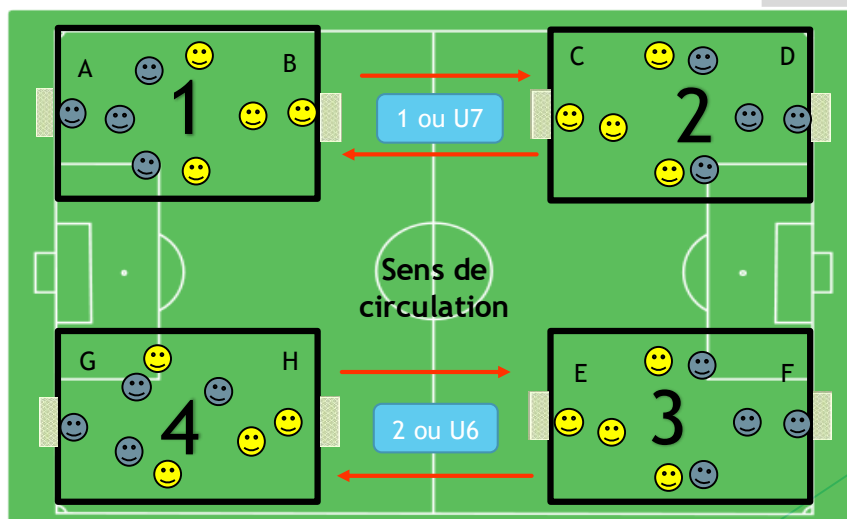
Seulement les équipes jaunes se déplacent dans le sens indiqué.

Fin de la rencontre :  
Les joueurs s'applaudissent



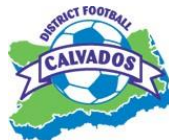
## Rotations équipes U6-U7 sur les plateaux

Terrain n	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-C	A-C	A-D	A-B
2	C-D	B-D	B-D	B-C	C-D
3	E-F	E-G	E-G	E-H	E-F
4	G-H	F-H	F-H	F-G	G-H



### Plateau à 8 équipes :

- 2 niveaux : 1 (1-2) et 2 (3-4)  
ou
- U7 (1-2) et U6 (3-4)



## Rotations équipes U6-U7 sur les plateaux

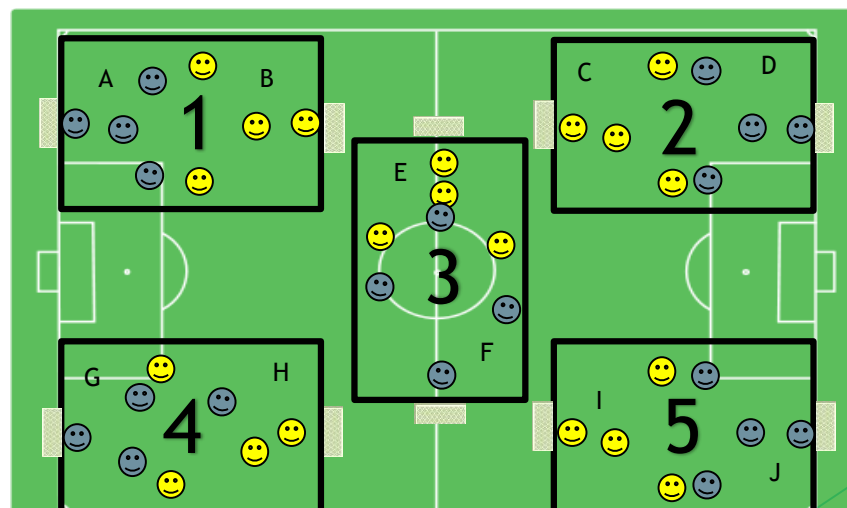
### Plateaux à 10 équipes :

Équipes situées en extérieures restent fixes (dans ce cas équipes bleues).

Seulement les équipes jaunes se déplacent dans le sens indiqué.

2 niveaux :

- Terrains 1-2-3
- Terrains 4-5



Terrain	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Rot 4	Rot 5
1	A-B	A-C	A-E	A-F	A-D
2	C-D	E-B	F-C	D-E	B-F
3	E-F	F-D	D-B	B-C	C-E
4	G-H	G-I	G-I	G-J	G-H
5	I-J	H-J	H-J	H-I	I-J





## DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL

Calendrier prévisionnel du Football Animation 2023/2024

	U7	U9	U11	U13	Féminines U7-U8-U9 (Foot à 5)	Féminines U10-U11 (Foot à 5)	Féminines U13F (Foot à 5)		
Samedi 2 Septembre									
Samedi 9 Septembre									
Samedi 16 Septembre		Journée de rentrée U9	Journée d'accueil départementale	Journée d'évaluation					
Samedi 23 Septembre	Journée de rentrée U7		Journée d'accueil départementale	Journée d'évaluation	Rentrée du foot U7-U8-U9 F	Rentrée du foot U10-U11 F	Rentrée du foot U12-U13 F		
Samedi 30 Septembre	Plateau 1	Plateau 1		Challenge N°1 formule Archiquier					
Samedi 7 Octobre		Plateau 2	Plateau 1	CH 1	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1		
Samedi 14 Octobre	Festifoot Halloween	Plateau 3	Plateau 2	CH2	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2		
Samedi 21 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge N°2 formule Archiquier	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 28 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 4 Novembre	Vacances	Vacances	Vacances	CH 3	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 11 Novembre	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 3	Challenge N°3 formule Archiquier	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3		
Samedi 18 Novembre	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 4	CH4	Plateau 4	Plateau 4			
Samedi 25 Novembre	Plateau 6	Plateau 6	Plateau 5	M.R			Plateau 4		
Samedi 2 Décembre			Plateau 6	CH 5	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 5		
Samedi 9 Décembre	Plateau de Noël Futsal			M.R	Plateau 6	Plateau 6	Plateau 6		
Samedi 16 Décembre	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases			M.R	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 23 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 30 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 6 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases								
Samedi 13 Janvier							Plateau synthétique	Plateau synthétique	
Samedi 20 Janvier							Challenge N°4 formule Archiquier	Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 27 Janvier							CH2	Plateau synthétique	Plateau synthétique
Samedi 3 Février	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH3		Plateau 1			
Samedi 10 Février	Plateau Mardi Gras	Plateau 2	Plateau 2	MR	Plateau 1		Plateau 1		
Samedi 17 Février	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3	CH4	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2		
Samedi 24 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 2 Mars	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 9 Mars	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 16 Mars	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4	CH7	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3		
Samedi 23 Mars	Plateau 5	Plateau 5		CH5	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4		
Samedi 30 Mars	Plateau de Pâques		Plateau 5	MR		Plateau 5	Plateau 5		
Samedi 6 Avril		Plateau 6	Plateau 6	Finale départementale	Plateau 5				
Samedi 13 Avril	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 7	CH 6	Plateau 6	Plateau 6	Plateau 6		
Samedi 20 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 27 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 4 Mai	Vacances	Vacances	Vacances	Finale Régionale	Vacances	Vacances	Vacances		
Samedi 11 Mai				M.R	Plateau 7	Plateau 7	Plateau 7		
Samedi 18 Mai			Plateau 8	Finale des Challenges					
Samedi 25 Mai	Plateau 8	Plateau 8	Journée départementale U11	CH1	Plateau 8	Plateau 8	Plateau 8		
Samedi 1 Juin	Plateau 9	Plateau 9			Journée départementale 100% Féminines				
Samedi 8 Juin	Journée Nationale des Débutants								

Plateaux futsal U7-U9-U11 possibles à partir du 2 décembre au 27 janvier, RESERVEZ VOS CRENEAUX !

# Liens utiles

Maxime BELIARDE

[mbeliarde@foot14.fff.fr](mailto:mbeliarde@foot14.fff.fr)

06 34 60 02 71

Commission Football Animation

[animation@foot14.fff.fr](mailto:animation@foot14.fff.fr)

02 31 46 74 06 / 06 77 61 12 03

Adresse District du Calvados de Football :

4, avenue du Parc Saint-André  
14200 HEROUVILLE SAINT  
CLAIR  
02 31 46 74 00

**Ouverture :**

Lundi de 14H00 à 17H00

Mardi à Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00

Site Internet

<http://foot14.fff.fr>



**Guide d'appui à la reprise :**

[https://www.fff.fr/e/guide/guide\\_de\\_la\\_rentree\\_2020.pdf](https://www.fff.fr/e/guide/guide_de_la_rentree_2020.pdf)



**Guide Interactif Football des Enfants :**

[Les entraîneurs et entraîneuses \(fff.fr\)](#)



**Foot à l'école:**

<https://footalecole.fff.fr/fr/>



**Parents à vous de jouer :**

[https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap\\_website/25/109](https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap_website/25/109)



**Programme Éducatif Fédéral :**

[https://www.fff.fr/e/programme\\_educatif\\_federal/index.html](https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html)



# Les aides

- **Le Pass'Sport**

Aide de 50€ pour les bénéficiaires







