



PLATEAUX FÉMININS



Important

*Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au
District de Football du Calvados
04 Avenue du Parc St André
14200 HEROUVILLE St CLAIR*

| | | |
|------------|----------------|-------|
| N° Groupe: | Club recevant: | Date: |
|------------|----------------|-------|

| | |
|-------------------------|---------------|
| A | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| B | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| C | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| D | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| E | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| F | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| G | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| H | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| I | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| J | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| K | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |

| | |
|-------------------------|---------------|
| L | |
| Responsable de l'équipe | |
| Nom prénom | N° de licence |
| | |
| Signature | |



VERSO PLATEAUX FEMININS



Les plateaux

Chaque équipe joue 4 matchs par plateau et 1 jeu

Les rencontres

Durée : Séquence de 10 minutes (5 séquences)

Durée du plateau 1h15 (Maximum)

Ballon

Taille N°3 U9F

Taille N°4 U11F-U13F

Touche au pied, rentrée en conduite possible adv à 3 m

Observations

.....

.....

.....

Arbitrage

Auto-arbitrage

Règles du Foot à 5

Règlement FFF

Quelques rappels

Pas de hors-jeux

remplacement illimité à un arrêt de jeu.

Coup franc tous direct ,Penalty à 6 mètres

Dimensions du terrain 40-35m sur 30-25m

Zone protégée à 8m

Sortie de but ballon placé a 6m au niveau du point de pénalty et de l'un des poteaux de but

Tous les ballons peuvent être joués à la main (Même sur une passe au gardien)

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueuses sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueuses composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.