



Verso feuille de plateau U7



G.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

H.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

I.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

J.		
N°	Nom Prénom	N° Licences
Responsable de l'équipe		N° Licence

Les plateaux

Chaque équipe joue donc 2 matches par plateau(et 2 jeux)

Les rencontres

Durée : Séquence de 10 minutes(4 séquences)
Durée du plateau 1h15 (maximum)
Pause gouter aprés la 2éme séquence.

Ballon

Taille N°3 IMPERATIVEMENT

Touches au piéd, rentrée en conduite possible adv à 3 m

Arbitrage

De préférence par un jeune ou un éducateur des équipes présente sur le plateau.

Règles du Foot à 4

Règlement FFF

Quelques rappels:

- * pas de hors jeu
- * Remplacement illimités effectués à un arrêt de jeu
- * Coup francs tous directs, pénalty à 6 m
- * Dimention du terrain 16,50m x 20 à 25m
- surface de réparation à 5 m
- Sortie de but:** ballon placé a 5 m
- * règle des 6" idem Foot à 11
- * tous les ballons peuvent être joués à la main (même sur une passe d'un partenaire)

Observations: