

PLATEAU FUTSAL U9 - U11

District du Calvados de Football

Loi du jeu

Grilles d'organisation :

- [4 équipes](#)
- [5 équipes](#)
- [6 équipes](#)
- [7 équipes](#)

Feuilles de matchs / bilan du plateau (à renvoyer au District)

Quiz Programme Educatif Fédéral



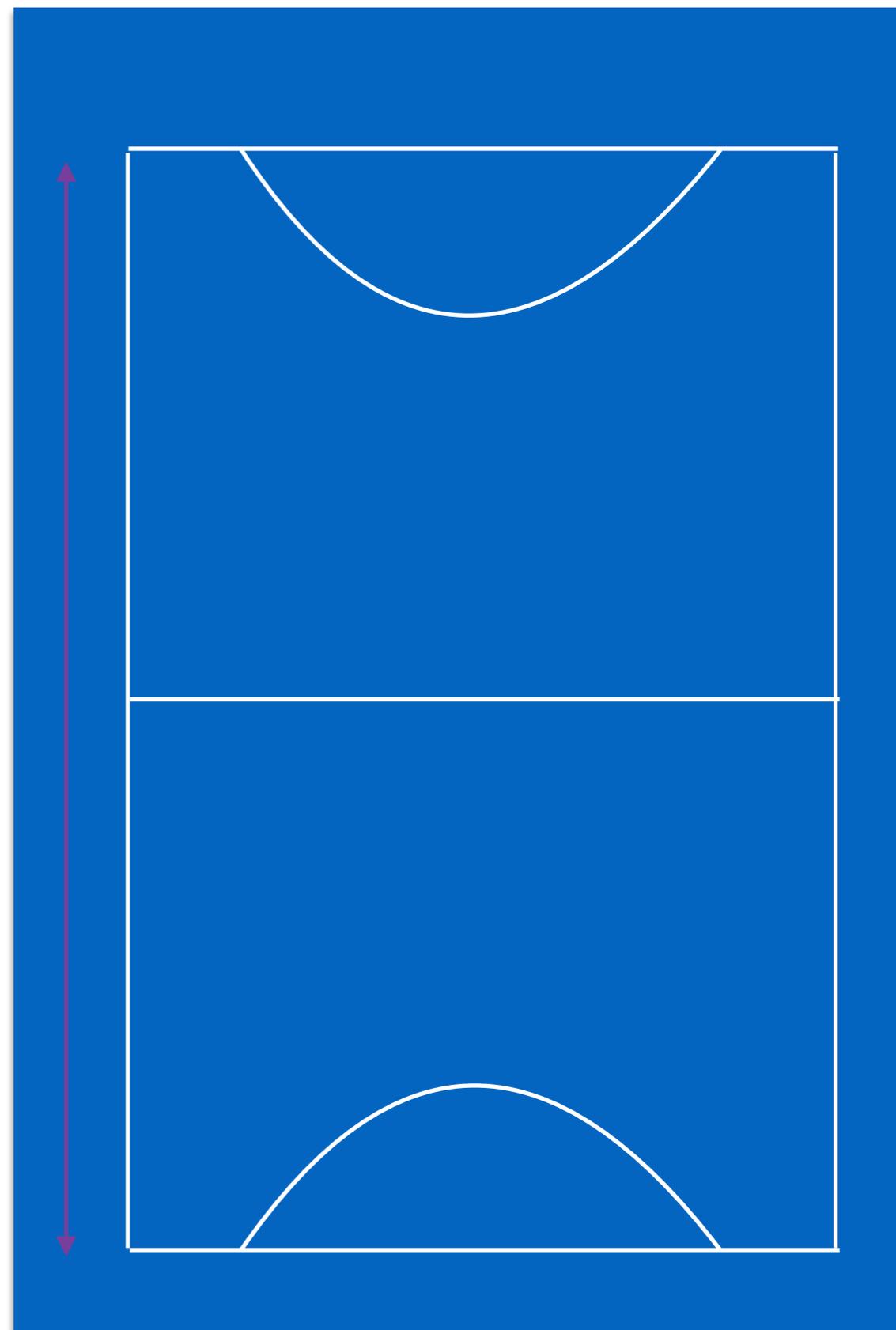


CATEGORIE U9-U11



- REGLES DU JEU -

- *Le Terrain :**
- Terrain de Handball
 - Buts de Handball avec système de fixation
 - Surface de réparation à 6 mètres des buts
 - Point de réparation à 6 mètres
- *Les Joueurs :** -5 joueurs (dont un gardien de but) +3 remplaçants (max)
- Remplacements illimités et volants : le remplacement doit s'effectuer par une tape dans la main au niveau de la ligne médiane.
 - Tous les joueurs doivent participer en durée égale
 - 2 accompagnateurs maximum par équipe sur le banc de touche
 - Port des protège-tibias obligatoire
- *Le Ballon :** -Ballon spécifique Futsal
- *Temps de jeu :** - selon le nombre d'équipes, total de 35 mn maximum
- *Fautes et incorrections :** idem football à 11 sauf :
- Tacles sur un joueur et charges (même avec l'épaule) interdits
 - Tous les coups francs sont directs (adversaires à 5 mètres)
- *Rentrée de touche au pied :**
- Les rentrées de touche s'effectuent au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à distance (5 mètres). **SI LE BALLON TOUCHE LE PLAFOND, OU UN ELEMENT SITUE EN HAUTEUR DE LA SALLE (PANNIER DE BASKET...), reprise du jeu par une rentrée en touche.**
 - But direct non valable sur rentrée de touche
- *Le gardien de but :**
- Quand le ballon va en sortie de but, le gardien dégage le ballon à la main**
 - Il ne peut marquer un but directement en dégageant le ballon des mains
 - Seul le gardien de but peut effectuer le dégagement de la main
 - Passe en retrait au gardien = idem football à 11
 - Le gardien de but peut jouer sur tout le terrain comme un autre joueur
- *Corners :** -Au pied, adversaires à 5 mètres
- *Remarque :** -Il n'y a pas de hors-jeu en Futsal



Organisation à 4 équipes

plateau le matin

HORAIRE	match de 1x11 mn, 3 matchs par équipe		
10h15	A	-	B
10h30	C	-	D
10h45	A	-	D
11h00	C	-	B
11h15	A	-	C
11h30	B	-	D

plateau l'après midi

HORAIRE	match de 1x11 mn, 3 matchs par équipe		
14h00	A	-	B
14h15	C	-	D
14h30	A	-	D
14h45	C	-	B
15h00	A	-	C
15h15	B	-	D

HORAIRE	CRENEAU 1		
10h00	A	-	B
10h12	C	-	D
10h24	A	-	D
10h36	C	-	B
10h48	A	-	C
11h00	B	-	D

HORAIRE	CRENEAU 2		
11h15	A	-	B
11h27	C	-	D
11h39	A	-	D
11h50	C	-	B
12h02	A	-	C
12h13	B	-	D

2 CRENEAUX , match de 1x9 mn, 3 matchs par équipe

HORAIRE	CRENEAU 1		
14h00	A	-	B
14h11	C	-	D
14h23	A	-	D
14h35	C	-	B
14h47	A	-	C
14h58	B	-	D

HORAIRE	CRENEAU 2		
15h10	A	-	B
15h22	C	-	D
15h33	A	-	D
15h45	C	-	B
15h57	A	-	C
16h10	B	-	D

2 CRENEAUX , match de 1x9mn, 3 matchs par équipe

Organisation à 5 équipes

HORAIRE	match de 1x8 mn, 4 matchs par équipe		
10h10	A	-	B
10h20	C	-	D
10h30	E	-	A
10h40	C	-	B
10h50	D	-	E
11h00	C	-	A
11h10	B	-	D
11h20	C	-	E
11h30	A	-	D
11h40	B	-	E

HORAIRE	match de 1x8 mn, 4 matchs par équipe		
14h00	A	-	B
14h10	C	-	D
14h20	E	-	A
14h30	C	-	B
14h40	D	-	E
14h50	C	-	A
15h00	B	-	D
15h10	C	-	E
15h20	A	-	D
15h30	B	-	E

plateau le matin

A

B

C

D

E

plateau l'après midi

A

B

C

D

E

Organisation à 6 équipes

HORAIRE		match de 1x10 mn, 3 matchs par équipe	
10 h15	A	-	B
10h28	C	-	D
10h40	E	-	F
10h53	A	-	D
11h05	C	-	F
11h17	E	-	B
11h30	A	-	C
11h43	E	-	D
11h55	B	-	F

plateau le matin



HORAIRE		match de 1x10 mn, 3 matchs par équipe	
14h00	A	-	B
14h13	C	-	D
14h25	E	-	F
14h38	A	-	D
14h50	C	-	F
15h03	E	-	B
15h15	A	-	C
15h28	E	-	D
15h40	B	-	F

plateau l'après midi



Organisation à 7 équipes

		A			E	
		B			F	
		C			G	
		D				
TERRAIN	HORAIRE	rencontres				
		A			B	
		D			C	
		E			F	
		A			G	
		C			B	
		D			E	
		B			G	
		F			D	
		A			C	
		E			A	
		C			G	
		F			B	
		D			A	
		F			C	
		E			G	
		D			G	
		F			A	
		E			B	
		B			D	
		E			C	
		F			G	

Page 1

PLATEAU FUTSAL

Catégorie :

Date :

Lieu :

Nombre d'équipe :

Quiz : oui - non

Goûter : oui - non

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Remarques :



LE PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

CAPITALISER SUR LES VERTUS ÉDUCATIVES DU FOOTBALL



6 THÉMATIQUES MAJEURES : "RÈGLES DE VIE / RÈGLES DE JEU"



Profitez des plateaux Futsal pour mettre en place une action sur le Programme Éducatif Fédéral en proposant sur les temps d'attente un quiz et/ou des phrases à relier aux équipes puis renvoyer la fiche action (avec une photo)

EQUIPE :

Environnement U6 à U9

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

1. Quel moyen de transport ne pollue pas l'atmosphère ?
 - a. L'avion
 - b. Le vélo
 - c. La voiture
2. Le covoiturage permet de réduire la pollution *Vrai* ou *Faux*
3. Quand le chauffage est allumé, il faut laisser les portes ouvertes *Vrai* ou *Faux*
4. Quand tu vas au stade en vélo tu dois obligatoirement
 - a. Mettre un gilet jaune
 - b. Mettre un casque
 - c. Mettre des genouillères
5. Quand une bouteille est vide :
 - a. Tu la mets au tri sélectif
 - b. Tu la jettes par terre
 - c. Tu la mets dans la poubelle
6. Pour économiser de l'eau il faut :
 - a. Prendre un bain
 - b. Prendre une douche
7. Quel objet est idéal pour transporter ton goûter :
 - a. Un sac plastique
 - b. Du papier aluminium
 - c. Une boîte en plastique lavable
8. Quand tu sors du vestiaire, il faut éteindre la lumière *Vrai* ou *Faux*
9. Parmi ces emballages, lequel n'est pas recyclable :
 - a. Une brique de lait
 - b. Une bouteille en verre
 - c. Un pot de yaourt
10. Il est important de diminuer la pollution pour protéger la planète *Vrai* ou *Faux*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



EQUIPE :

Culture foot U6 à U9

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

1. Quelle est la couleur du maillot principal de l'équipe de France ?
 - a) Violet
 - b) *Bleu*
 - c) Jaune
2. Parmi ces noms lequel est footballeur ?
 - a) *Antoine Griezmann*
 - b) Tony Parker
 - c) Raphael Nadal
3. Les filles ont le droit de jouer au foot : *vrai* ou faux
4. Parmi ces clubs lequel est français ?
 - a) FC Barcelone
 - b) Arsenal FC
 - c) *Stade Malherbe de Caen*
5. En ligue 1, combien y a-t-il de joueurs dans une équipe de foot sur le terrain ?
 - a) 4
 - b) 8
 - c) *11*
6. Quelles sont les couleurs de ton club ?
7. La France a déjà gagné la coupe du monde *Vrai* ou Faux
8. Le Beach soccer se joue :
 - a) *Sur le sable*
 - b) Dans un gymnase
 - c) Sur l'herbe
9. Quel est l'animal sur le maillot de l'équipe de France
 - a) Un mouton
 - b) *Un coq*
 - c) Une girafe
10. Comment s'appelle l'endroit où les joueurs donnent le coup d'envoi ?
 - a) La surface de réparation
 - b) Le corner
 - c) *Le rond central au milieu du terrain*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



EQUIPE :

Fair-play et règles du jeu U6 à U9

1. Si tu commets une faute sur un adversaire que fais tu ?
 - a. Tu rigoles
 - b. *Tu t'excuses et tu l'aides à se relever*
 - c. Tu le regardes les bras croisés
2. Si tu perds un match :
 - a. Tu insultes l'arbitre
 - b. *Tu serres la main des adversaires*
 - c. Tu disputes tes coéquipiers
3. Tu as le droit de tirer le maillot de ton adversaire Vrai ou *Faux*
4. Un gardien a le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon Vrai ou *Faux*
5. En ligue des Champions, comment s'appelle la pause au milieu du match ?
 - a. *La mi temps*
 - b. La récréation
 - c. La pause publicité
6. Comment distingue t-on le capitaine des autres joueurs ?
 - a. Par sa coupe de cheveux
 - b. *Par un brassard*
 - c. Par son caractère
7. Il y a le droit de marquer un but de la main Vrai ou *Faux*
8. Si tu n'es pas d'accord avec l'arbitre :
 - a. Tu lui cries dessus
 - b. Tu quittes le terrain
 - c. *Tu continues de jouer sans rien dire*
9. Le football est un sport individuel ou *collectif* ?
10. Gagner en trichant est plus important que de perdre honnêtement Vrai ou *Faux*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



Environnement U6 à U9

1. Quel moyen de transport ne pollue pas l'atmosphère ?
 - a. L'avion
 - b. *Le vélo*
 - c. La voiture
2. Le covoiturage permet de réduire la pollution
Vrai ou *Faux*
3. Quand le chauffage est allumé, il faut laisser les portes ouvertes *Vrai* ou *Faux*
4. Quand tu vas au stade en vélo tu dois obligatoirement
 - a. Mettre un gilet jaune
 - b. *Mettre un casque*
 - c. Mettre des genouillères
5. Quant une bouteille est vide :
 - a. *Tu la mets au tri sélectif*
 - b. Tu la jettes par terre
 - c. Tu la mets dans la poubelle
6. Pour économiser de l'eau il faut :
 - a. Prendre un bain
 - b. *Prendre une douche*
7. Quel objet est idéal pour transporter ton gouter:
 - a. Un sac plastique
 - b. Du papier aluminium
 - c. *Une boîte en plastique lavable*
8. Quand tu sors du vestiaire, il faut éteindre la lumière *Vrai* ou *Faux*
9. Parmi ces emballages, lequel n'est pas recyclable :
 - a. Une brique de lait
 - b. Une bouteille en verre
 - c. *Un pot de yaourt*
10. Il est important de diminuer la pollution pour protéger la planète *Vrai* ou *Faux*

EQUIPE :

Engagement citoyen U6 à U9

1. Quelle est le nom de l'hymne national français ?
 - a. L'hymne à la joie
 - b. *La Marseillaise*
 - c. La javanaise
2. Au début et à la fin du match les 2 équipes :
 - a. Font un check
 - b. *Se serrent la main*
 - c. Se font un câlin
3. Il est interdit de dire des insultes sur le terrain et en dehors : *Vrai* ou *Faux*
4. Quelle est la première chose à faire en arrivant au stade :
 - a. Commencer à s'entraîner
 - b. *Dire bonjour à tout le monde*
 - c. Aller se changer
5. Je vais à l'entraînement seulement quand j'ai envie ou *régulièrement* ?
6. Je dois respecter le matériel mis à ma disposition : *Vrai* ou *Faux*
7. Quelles sont les couleurs sur le drapeau Français :
 - a. Vert, rouge, jaune
 - b. Marron, orange, gris
 - c. *Bleu, blanc, rouge*
8. Quel est le nom de la capitale de la France :
 - a. Caen
 - b. *Paris*
 - c. Londres
9. Il est important de respecter :
 - a. Que les adultes
 - b. *Tout le monde*
 - c. Que mes coéquipiers
10. Qu'est-il très malpoli de faire dans la rue :
 - a. Courir
 - b. *Cracher*
 - c. Chanter



EQUIPE :

raier les affirmations inexactes

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

CULTURE FOOT

1. La coupe du monde de foot se joue tous les 4 ans
2. FFF veut dire Fédération Française de Football
3. pour les matchs de ligue 1, il y a 4 arbitres
4. *Il y a 16 équipes dans le championnat de France de ligue 1*
5. *la France a gagné la coupe du Monde en 2010*
6. *le beach soccer se joue en gymnase*
7. *le capitaine doit obligatoirement être le même toute l'année*
8. l'équipe de France a disputé 2 finales de coupe du monde (en 1998 et 2006)
9. un coup de pied de coin à la même signification qu'un corner (en football)
10. *avant le match, l'arbitre réunit tous les joueurs pour rappeler les consignes*
11. *C'est la FIFA qui gère la « ligue des champions »*

SANTE

1. *JE PEUX CONTINUER A JOUER AU FOOT MEME SI JE SAIGNE*
2. *Il faut attendre d'avoir soif pour boire*
3. *sur une entorse, il faut mettre de la moutarde*
4. prendre 4 repas est conseillé pour les enfants
5. une cannette soda contient en moyenne 6 sucres et peut faire grossir si l'on en boit trop
6. *La veille d'un match, manger des pâtes n'est pas déconseillé*
7. *A l'entraînement, je n'ai pas besoin de mes protèges tibia*
8. *Après l'entraînement, prendre une douche n'est pas important*
9. *Lorsque j'ai un match ou un entraînement le matin, il ne faut pas prendre de petit déjeuner*
10. *ce n'est pas important de préparer mon sac d'entraînement moi-même, mes parents s'en occupent*
11. bien dormir est important pour être en forme pour les entraînements et les matchs

phrase vraie - phrase fausse (en italique)



EQUIPE :

raier les affirmations inexactes

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

LOIS DU JEU - FAIR PLAY

ENVIRONNEMENT - ENGAGEMENT CITOYEN

1. *Le gardien de but a le droit de garder le ballon dans les mains pendant 1 minute*
2. *Un joueur a le droit d'empêcher le gardien de but de dégager à la main*
3. *Le capitaine de l'équipe a le droit de contester les décisions de l'arbitre*
4. *A la fin du match, un joueur doit serrer uniquement la main de ses adversaires*
5. *Un gardien n'a pas le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon*
6. *On distingue le capitaine à sa coupe de cheveux qui doit obligatoirement être différente des autres*
7. *lors d'une rentrée en touche à partir des U11, le joueur doit impérativement tenir le ballon des 2 mains au moment du lancer*
8. *lorsqu'un joueur est remplacé, une « tape dans la main de son partenaire est une marque de Fair Play*
9. *il faut retirer tous les bijoux pour jouer au foot*
10. *il faut toujours respecter les décisions de l'arbitre*
11. *Gagner en trichant est plus important que perdre honnêtement*
12. *Pour pouvoir jouer au foot, l'adversaire est aussi indispensable que le partenaire*
13. *Le football est un sport individuel*
14. *Je respecte les choix de mon entraîneur, même lorsqu'il me déplaît*
15. *L'arbitre veille uniquement au respect des règles du jeu*

1. *Un adulte Européen consomme en moyenne 150 litres d'eau par jour*
2. *Un robinet goutte, 120 litres d'eau peuvent être gaspillés en une journée*
3. *En Senior, c'est le tirage au sort qui détermine l'équipe qui choisira son camp, l'autre aura le bénéfice de l'engagement*
4. *un sac plastique jeté dans la nature met 400 ans à se décomposer et disparaître*
5. *un joueur COUPABLE d'injures racistes risque de la prison et une suspension de match*
6. *il n'est pas important d'aller à l'entraînement*
7. *quand je suis malade, je préviens mon entraîneur de mon absence au match ou à l'entraînement le plus vite possible*
8. *il n'est pas important de dire bonjour aux personnes que je rencontre à mon arrivée au stade*
9. *je n'ai pas le droit d'insulter mes adversaires sur les réseaux sociaux*
10. *il n'est pas important de fermer la porte du vestiaire quand le chauffage fonctionne*
11. *le vélo pollue autant que la marche à pied*
12. *pour aller disputer un match ou un plateau, il est souhaitable que chaque parent emmène un seul enfant dans sa voiture*
13. *il faut laissé la lumière du vestiaire allumée pour ne pas abimer l'interrupteur (le bouton)*

phrase vraie - phrase fausse (en italique)



EQUIPE :

FAIR PLAY - mots à relier

Relier par une flèche la bonne suite de la phrase.

- | | | | |
|---------------|---|---|--------------------|
| 1- Respecter | * | * | A- Son équipe |
| 2- Supporter | * | * | B- Une bonne image |
| 3- Écouter | * | * | C- Fair-play |
| 4- Donner | * | * | D- Ses partenaires |
| 5- Encourager | * | * | E- L'arbitre |
| 6- Être | * | * | F- Son éducateur |



BILAN D'ACTION, « PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL »



THEMATIQUE DE L'ACTION				
INTITULE DE L'ACTION				
OBJECTIFS DE L'ACTION				
DATE DE L'ACTION				
PUBLIC CONCERNE (CATEGORIE)				
RESPONSABLE DE L'ACTION				
DESCRIPTION DE L'ACTION				
LES MOYENS MATERIELS ET HUMAINS	-			
LES MOYENS FINANCIERS	Recettes		Dépenses	
	TOTAL		TOTAL	
EVALUATION DE L'ACTION	QUALITATIF		QUANTITATIF	
BILAN DE L'ACTION				

- joindre articles de presse, photos, ou autres élément d'illustration
- Joindre en copie les documents qui vous ont servi de support pour la mise en place de l'action (quiz, flyer, fiche d'inscription, règlement...)
une simple photo des documents suffit
À renvoyer à Benoit.Lagarde@foot14.fff.fr et à mbernier@foot14.fff.fr