



BROCHURE DES U11

Saison 2020-2021

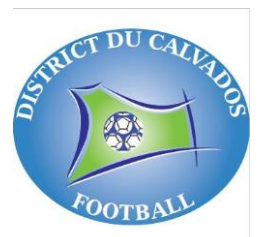


Commission Technique – Commission du Football Animation
du District du Calvados de Football

Sommaire

- A. *L'esprit des U.11 et les formations*
- B. *Déroulement de la saison*
- C. *Lois du jeu du football à 8 des U.11*
- D. *Feuille de plateau vierge (recto ,verso)*

LIENS UTILES - protocole d'après match



CATEGORIE U11 – football à 8

A. L'esprit des U.11

« Un enfant de 9-10 ans est alors en pleine croissance et par conséquent fragile. Il est curieux, aime apprendre, jouer, rêver, imiter : à cet âge, LES JEUNES PROGRESSED EN PRENANT DU PLAISIR. »

1/ RECHERCHER LE « PLAISIR DE JOUER »

« La difficulté, c'est la relation que l'adulte a envers la compétition, il va forger une forme de culpabilité chez le jeune s'il ne gagne pas, alors que pour ce dernier, ce n'est pas grave, il passera vite à autre chose. Mais, mis sous pression par l'adulte, il s'inhibe dans le jeu ou peut devenir agressif, d'autres quittent simplement l'activité ».

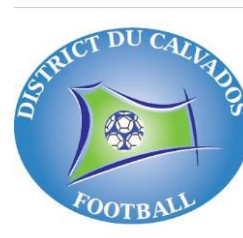
2 / LES OBJECTIFS DE LA CATEGORIE U.11

- **Faire jouer** un nombre important de jeunes **garçons et filles** à un **niveau approprié**.
- Apporter une source de progrès et d'épanouissement
- La progression individuelle du joueur technique.
- Favoriser la transition entre le foot à 5 et à 11.
- Découvrir des zones et des postes.
- Développer le jeu en équipe.
- Découvrir des règles.

3/ LES FEMININES U.11 (nées en 2011, 2010)

« En moyenne, une jeune fille commence le foot à 8 ans. Elle est avide de conseils et de temps de jeu pour progresser »

- Une **U.10** (née en 2011) **a la possibilité de jouer dans la catégorie U.9.**
- Une **U.12** (née en 2009) **a la possibilité de jouer dans la catégorie U.11.**
- Les **U.11 F.** participent aux « plateaux U.11 F » et au championnat en mixité avec les garçons.



B. DEROULEMENT DE LA SAISON DES U11

JOURNEE D'ACCUEIL ET JOURNEE D'EVALUATION :

4/5 équipes par site seront regroupées sur les différents secteurs cette année exceptionnellement. Les joueurs non licenciés peuvent participer : l'assurance couvre exceptionnellement cette journée pour ces enfants.

JOURNEE DEPARTEMENTALE DES U.11 :

Les équipes peuvent s'engager gratuitement et seront convoquées sur un site (16 équipes par site au minimum) sur une journée complète. Les groupes seront effectués par secteur et par niveau.

PLATEAU FUTSAL

Ces plateaux se déroulent de décembre à février. Il s'organise en plateau de 4 à 8 équipes déterminées par niveaux et secteur géographique.

LES PLATEAUX D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS

Ces deux phases sont composées de **6 plateaux en automne et 6 au printemps.**

Des poules de 8 à 16 équipes seront constituées et divisées en 2, 3 ou 4 **groupes de 4 équipes.**

Chaque plateau regroupe 4 équipes.

Chaque équipe accueille 1 ou 2 plateaux au total et rencontre toutes les équipes du groupe.

Début des matches : **10h00**

Temps de jeu : **1x16 minutes à l'automne** (avec 4 équipes, 1x25 avec trois équipes, 2x25 avec 2 équipes), au **printemps les matchs durent 1 x 25 minutes (2 matchs / équipes au lieu de 3)**

Durée maximum du plateau : **1h00** avec **2 et 4 équipes, 1h30** avec **3 équipes**

SUIVI DES PLATEAUX

Pas de classement ! Les plateaux remis ne seront pas reprogrammés.

Cependant, un pointage sera effectué au retour des feuilles de matches pour :

- Veiller au respect du calendrier et des programmations,
- Modifier les plateaux en fonction des résultats entre les phases automne et printemps.
- Pas d'attribution de titre de "champion" lors de la saison.

RETOUR DES FEUILLES DE MATCHS SOUS 48 H AU DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL



C. RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU ET REGLEMENT

Le terrain de jeu : ½ terrain de football à 11

- Largeur : 40 m. Buts : 6 x 2,10 m (tolérance 2 m) fixés au sol, avec filets.
- Surface de réparation : 13 m x 26m Point de coup de pied de réparation : 9 m

Le ballon Ballon n°4 (vérifier le gonflage).

Nombre de joueurs 8 joueurs dont 1 gardien de but et 4 remplaçants maximum.

- Sur-classement : l'équipe ne peut pas comporter plus de trois joueurs U9 ayant l'autorisation médicale.

L'arbitre assistant signale :

- Les ballons ayant entièrement franchis la ligne de touche ou de sortie de but.
- Quand un joueur est hors-jeu.

Durée des rencontres 1x16 mn (4 équipes) – 1x25mn (3 équipes) mi-temps : 5 mn

Coup d'envoi

- Le ballon est en jeu lorsqu'il a été botté vers l'avant. Le joueur ne peut jouer le ballon une seconde fois avant qu'il ait été touché par un autre joueur. Les joueurs adverses sont à 6 m.

Hors-jeu

Un joueur est en position de hors-jeu quand, après avoir franchi la ligne fictive des 13 mètres (largeur de la surface de réparation), il est plus près de la ligne de but adverse qu'à la fois le ballon et l'avant-dernier adversaire, au départ de la passe d'un partenaire.

- Il doit faire action de jeu. . Pas de hors-jeu sur une touche ou sur un « coup de pied de but ».

Coups francs

Être à une distance de 6 m pour les joueurs adverses.

- **Les coups francs indirects** : faire obstacle à l'évolution d'un adversaire, jeu dangereux, **et pour le gardien** : garder le ballon plus de 6 secondes dans les mains, prendre le ballon des mains sur une touche d'un coéquipier, prendre le ballon des mains sur une passe délibérée d'un coéquipier, reprendre le ballon des mains après l'avoir lâché.
- Les coups francs directs : tous les autres.

Coup de pied de réparation (penalty)

- Un coup franc direct à l'intérieur de la surface de réparation, c'est un penalty (à 9m).
- Pendant ce penalty, les joueurs sont à l'extérieur de la surface de réparation.

Rentrée de touche

Au moment de la rentrée de touche, le joueur doit :

- Faire face au terrain
- Avoir, au moins partiellement, les deux pieds, soit sur la ligne de touche, soit à l'extérieur du terrain.
- Tenir le ballon des deux mains.
- Lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête.

Coup de pied de but (sortie de but)

Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 m de la ligne de but, à droite ou à gauche du point de penalty.

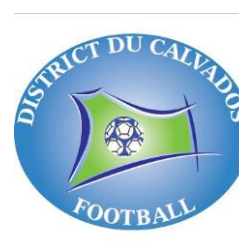
Temps de jeu

- Tous les joueurs doivent avoir un temps de jeu au moins égal à 50 % de la durée de la rencontre.
- Chaque joueur doit débiter au moins une mi-temps.

- **Le gardien** ne peut **dégager de volée** ou **demi-volée** **après avoir saisi du ballon à la main**. Il peut donc relancer à la main ou faire rouler le ballon au sol pour relancer au pied. En cas de **dégagement de volée ou de demi volée**, **reprise du jeu par un coup franc indirect au 13m**

La « Pause coaching » - la mi-temps.

Pause	Coaching 1	Mi-temps Ou l'inter-match	Coaching 2
Durée	2 minutes	5 minutes en U11 10 minutes en U13	2 minutes
Où ?	Sur le terrain angle des 13 mètres	Sur le terrain ou aux vestiaires	Sur le terrain angle des 13 mètres
Les bonnes attitudes	Hydratation des enfants Parler calmement et sans précipitation		
Les points importants	<ul style="list-style-type: none"> • En lien avec la causerie d'avant match • Ressortir un point positif • Revenir sur un point du jeu • Faire les rotations si nécessaires • Conclure par un élément positif et des encouragements 	<p>Se calmer Revenir sur les principes de jeu. Faire parler les enfants. Valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En lien avec la mi-temps. • Ressortir un point positif, • Revenir sur un point du jeu • Faire les rotations si nécessaires • Conclure par un élément positif et des encouragements
Sur quels éléments rebondir ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les attitudes (jeu et savoir être) 2. Le respect des consignes d'avant match. 3. Le rapport de force nous est-il favorable ? Quels problèmes nous posent l'adversaire ? Comment y remédier ? 4. Quels problèmes posons-nous à l'adversaire ? 	<p><u>Les phases de jeu :</u> Mon équipe a la balle, mon équipe n'a pas la balle et les transitions.</p> <p><u>Principes de jeu :</u> Occupation du terrain...</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les attitudes (jeu et savoir être) 2. Le respect des consignes d'avant match ou de la mi-temps. 3. Le rapport de force nous est-il favorable ? Quels problèmes nous posent l'adversaire ? Comment y remédier ? 4. Quels problèmes posons-nous à l'adversaire ?





PLATEAUX U 11



Important

Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au
District de Football du Calvados
04 Avenue du Parc St André
14200 HEROUVILLE St CLAIR

Toutes les feuilles de plateau devront impérativement être correctement rédigé.

N° Groupe: Club recevant: Date:

A	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

B	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

C	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

D	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

A	
C	
A	
B	
A	
B	

	B
	D
	C
	D
	D
	C

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueurs sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueurs composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.



VERSO U 11



Les plateaux

Plateau à 4 équipes
Chaque équipe joue 3 matches par plateau

Les rencontres

Durée :
1x16minutes sans mi-temps (avec 4 équipes)
1x25 minutes sans mi-temps (avec 3 équipes)
2x25 minutes avec 2 équipes

Ballon

Taille N°4 Impérativement

Suivi des plateaux

Pas de classement
cependant un pointage sera effectué au retour
des feuilles de matchs pour;
Veiller au respect des calendrier et des programmations
Modifier les plateaux en fonction des résultats entre
les phases automne et printemps.

Arbitrage

De préférence un jeune ou un éducateur des
équipes présente sur le plateau.

Règles du Foot à 8

Règlement FFF

Quelques rappels

Hors jeu sanctionné dans la zone des 13 mètres
Pas de hors jeu sur une rentrée en touche
remplacement illimités à un arrêt de jeu.
Coup franc direct ou indirect ,Penalty à 9 mètres
Sortie de but ballon placé à 9 m au niveau du
point de pénalty et de l'un des poteaux de but
Possibilité de passe à l'intérieur de la surface de
réparation.

Gardien de but:

Règles des 6" idem que pour le foot à 11
Sur une passe au pied d'un partenaire le gardien ne peut
pas prendre le ballon à la main.
Le gardien ne peut pas dégager de volée ou de demi
volée après avoir saisi le ballon de la main.

Observations

.....
.....
.....

Attention
Les plateaux reportés ne seront pas reprogrammés



DISTRICT DU CALVADOS DE FOOTBALL

Calendrier prévisionnel du Football Animation 2020/2021

	U7	U9	U11	U13	Féminines U7-U8-U9 (Foot à 4)	Féminines U10-U11 (Foot à 5)	Féminines U13-U16 F à 5
Samedi 5 Septembre							
Samedi 12 Septembre							
Vendredi 18 Septembre	Réunion responsable technique de club						
Samedi 19 Septembre			Journée d'accueil nationale	Journée d'évaluation			
Samedi 26 Septembre			Journée d'accueil nationale	Journée d'évaluation			
Samedi 3 Octobre	Journée d'accueil Nationale	Journée d'accueil Nationale				Rentrée du foot U10-U11 F	
Samedi 10 Octobre	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH 1	Rentrée du foot U7-U8-U9 F		Plateau de rentrée
Samedi 17 Octobre	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2	CH 2	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1
Samedi 24 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 31 Octobre	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 7 Novembre	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3	CH 3	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2
Samedi 14 Novembre	Plateau 4		Plateau 4	Challenge N°1 (formule échiquier)	Plateau 3		Plateau 3
Samedi 21 Novembre	Plateau U6 exclusivement	Plateau 4	Plateau 5	CH4		Plateau 3	
Samedi 28 Novembre	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 6	M.R	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4
Samedi 5 Décembre	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	CH 5		Plateau 5	
Samedi 12 Décembre				Challenge N°2 (formule échiquier)	Plateau 5		Plateau 5
Samedi 19 Décembre	Plateau de Noël en salle	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases		Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 26 Décembre	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 2 Janvier	Vacances	Vacances	Vacances	Challenge Futsal	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 9 Janvier	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateau au Soccer				
Samedi 16 Janvier			Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Challenge N°3 (formule échiquier)	Plateau Soccer		
Samedi 23 Janvier			Plateau au Soccer	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases			
Vendredi 29 Janvier	Réunion responsable technique de club						
Samedi 30 Janvier	Plateau au Soccer			Challenge N°4 (formule échiquier)			
Samedi 6 Février	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	Plateaux Futsal selon disponibilités des gymnases	M.R	Plateau synthétique		
Samedi 13 Février				CH 1			
Samedi 20 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 27 Février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 6 Mars	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 13 Mars	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1	CH 2	Plateau 1	Plateau 1	Plateau 1
Samedi 20 Mars	Plateau U6 exclusivement	Plateau 2	Plateau 2	CH 3		Plateau Foot à 8	
Samedi 27 Mars	Plateau 2	Plateau 3	Plateau 3	CH 4	Plateau 2	Plateau 2	Plateau 2
Samedi 3 Avril				M.R			
Samedi 10 Avril	Plateau 3	Plateau 4	Plateau 4	Finale Départementale du Challenge Henri Guérin	Plateau 3	Plateau 3	Plateau 3
Samedi 17 Avril	Plateau 4	Plateau 5	Plateau 5	CH 5	Plateau 4	Plateau 4	Plateau 4
Samedi 24 Avril	Vacances	Vacances	Vacances	M.R	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 1 Mai	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 8 Mai	Vacances	Vacances	Vacances	Finale Régionale	Vacances	Vacances	Vacances
Samedi 15 Mai	Plateau 5	Plateau 6	Plateau 6	CH 6	Plateau 5	Plateau 5	Plateau 5
Samedi 22 Mai				M.R			
Samedi 29 Mai	Journée Nationale des Débutants			CH 7	Journée Débutants U9	Plateau 6	Plateau 6
Samedi 5 Juin			Journée départementale U11	Finale U13 (Chall Dept)		Rassemblement U11F	

Plateaux futsal U7-U9-U11 possibles à partir du 3 décembre au 13 février, RESERVEZ VOS CRENAUX !

Liens utiles

Maxime BELIARDE

mbeliarde@foot14.fff.fr

06 34 60 02 71

Commission Football Animation

animation@foot14.fff.fr

02 31 46 74 06 / 06 77 61 12 03

Adresse District du Calvados de Football :

4, avenue du Parc Saint-André
14200 HEROUVILLE SAINT
CLAIR

02 31 46 74 00

Ouverture :

Lundi de 14H00 à 17H00

Mardi à Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00

Site Internet

<http://foot14.fff.fr>

