



PLATEAU NOËL U7

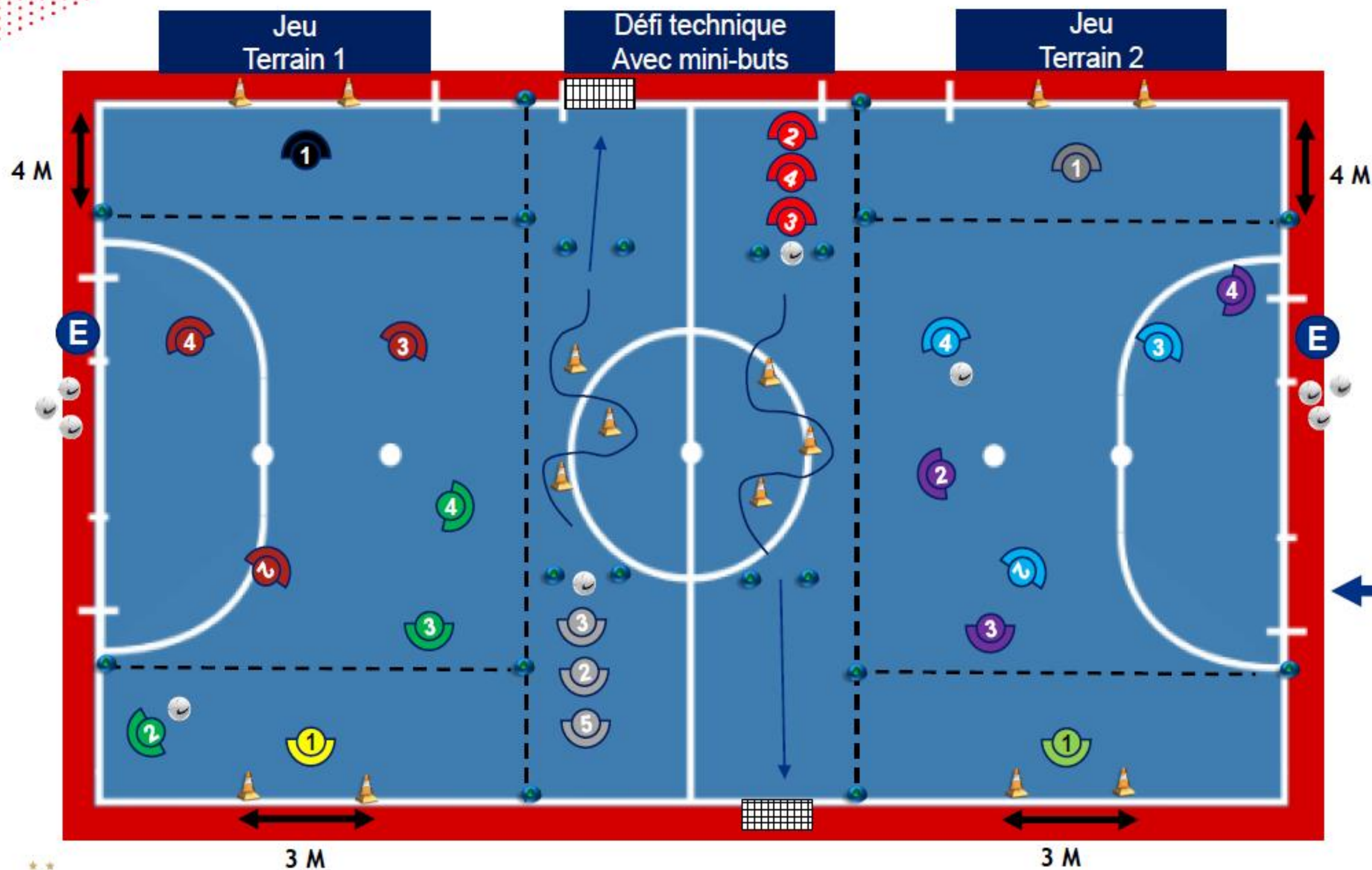


Plateau U7

Format 1



ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

Atelier PEF

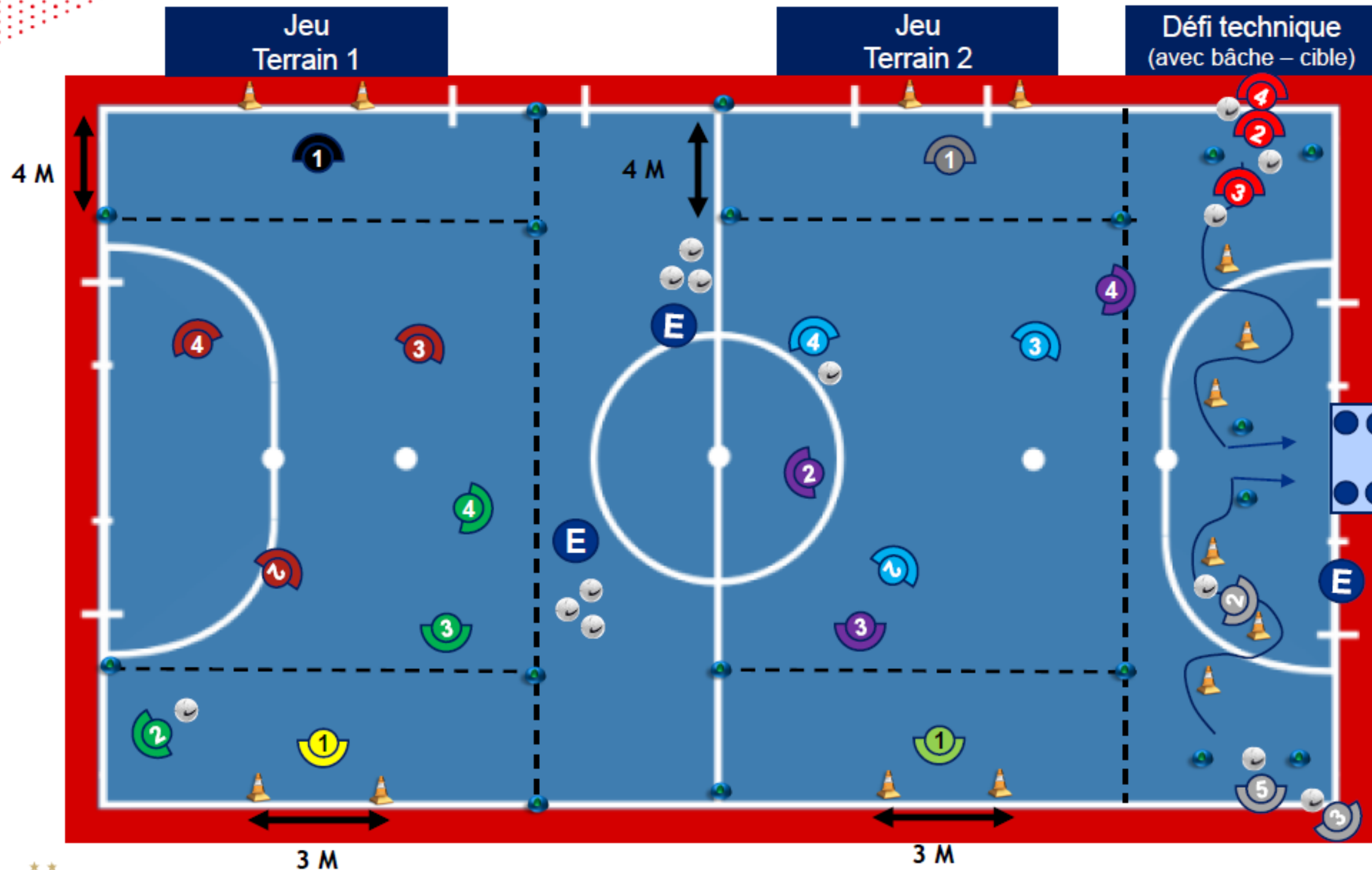


Plateau U7

Format 2



ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

Atelier PEF





Organisation – 8 équipes

Equipe	Nom du club
A1	
B1	
C1	
D1	
A2	
B2	
C2	
D2	

	Terrain 1	Terrain 2	Quizz	Défi
1ère séquence	A1-B1	C1-D1	A2	B2
2ème séquence	A2-B2	C2-D2	A1	B1
3ème séquence	A1-C1	B1-D1	C2	D2
4ème séquence	A2-C2	B2-D2	C1	D1
5ème séquence	A1-D1	B1-C1	B2	A2
6ème séquence	A2-D2	B2-C2	B1	A1
7ème séquence	A1-A2	B1-B2	D2	C2
8ème séquence	C1-C2	D1-D2	A2	B2

- 2 poules de 4 équipes
- 1 séquence poule 1, 1 séquence poule 2...
- Séquences 7 et 8 : AvsA, BvsB...
- Match de 10'

**NE PAS OUBLIER DE REMPLIR LA FEUILLE DE MATCH
SUR LE FAL POUR LE CLUB RECEVANT, AINSI QUE LA
FEUILLE DE PRESENCE POUR CHAQUE CLUB**





Organisation – 6 équipes

Equipe	Nom du club
A1	
B1	
C1	
A2	
B2	
C2	

	Terrain 1	Terrain 2	Quizz	Défi
1ère séquence	A1-B1	A2-B2	C1	C2
2ème séquence	A1-C1	A2-C2	B1	B2
3ème séquence	B1-C1	B2-C2	A1	A2
4ème séquence	A1-A2	B1-B2	C2	C1
5ème séquence	C1-C2	A1-B2	A2	B1
6ème séquence	B1-C2	C1-A2	B2	A1
7ème séquence	A2-B1	B2-C1		
8ème séquence	A1-C2			

- 1 poule de 6 équipes
- Match de 10'

**NE PAS OUBLIER DE REMPLIR LA FEUILLE DE MATCH
SUR LE FAL POUR LE CLUB RECEVANT, AINSI QUE LA
FEUILLE DE PRESENCE POUR CHAQUE CLUB**





Contact :

Maxime BELIARDE – CTD DAP

mbeliarde@foot14.fff.fr