

# PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

## SAISON 2022 - 2023

### Rassemblement Départemental U13F A HOULGATE

#### PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mardi 25 Octobre 22
- Durée : 9H – 18H
- Lieu : HOULGATE
- Nombre de joueuses participantes : 26
- BLESSURE : 0
- Joueuses Absentes avec justificatifs : 0
- Joueuses Absentes sans justificatifs donc exposées aux sanctions par rapport au règlement : 0
- Nombre d'encadrants : 4
  - **TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION CALVADOS)**
  - **RATTIER THOMAS (EDUCATEUR EN FORMATION AU DISTRICT 14)**
  - **BAZEILLE BENJAMIN (MEMBRE C. TE CALVADOS)**
  - **FONTAINE CORENTIN (EDUCATEUR A MONDEVILLE/ SPECIFIQUE GB)**



ENCADREMENTS



JOUEUSES U13F TERRAIN ET DEBRIEFING EN SALLE

## CONDITIONS d'ORGANISATION

### a) Objectifs de l'action

Séance de perfectionnement avec des joueuses issues du Secteur de Calvados

Identifier les profils pour le Centre de Perfectionnement

### b) Contexte : 26 joueuses mobilisées à Houlgate pour une détection départementale

### c) Programme du rassemblement

#### MATIN

**TEMPS 1** : Mise en train / TE Individuelle  
3 GROUPES

Atelier 1 : Jonglerie + travail technique (1b/2j) : **Thomas**

Atelier 2 : Passe – remise et suivre : **Benjamin**



Atelier 3 : Technique ind off/def (1b/2j) conduite - recul frein – passe-remise : **Deen**

Atelier 4 : SPECIFIQUE GB **Corentin**



**TEMPS 2** : TE Collective  
3 GROUPES

A/ ATELIER 2 : Jeu de Conservation avec appui (**THOMAS**)

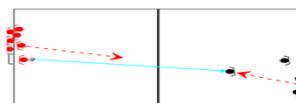


B/ ATELIER 2 : TE – Travail de Finition (**BENJAMIN**)



C/ ATELIER 3 : DUELS (**DEEN**)

1X1 / 2X1 / 2X2



APRES-MIDI :

**TEMPS 1 :**  
3 GROUPES

ATELIER 1 : Principe de jeu **DEEN + CORENTIN**



ATELIER 2 : TESTS (**BENJAMIN + THOMAS**)

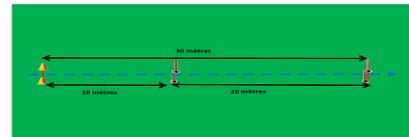
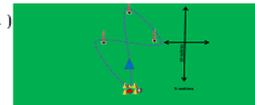
a) Conduite de balle / Aisance technique

**Protocole :**

- Départ à 50cm derrière la porte A ballon arrêté / arrivé ballon arrêté
- Conduire le ballon en contournant les piquets, suivant le schéma ci-dessous piquet B à contourner en 1er.
- Revenir au point A pour déposer le ballon dans le cerceau (carré de 1m x 1m)
- Pénalités : parcours non respecté = essai nul
- Choix côté départ libre

**Critères de validation :** 2 essais chronométrés (le meilleur est conservé)

a) Test vitesse linéaire 10M/30 mètres avec cellules photo-électriques



## TEMPS 2

JEU - MATCH

7 X 7 + G-G

3 X 20'

➤ Principe de Jeu

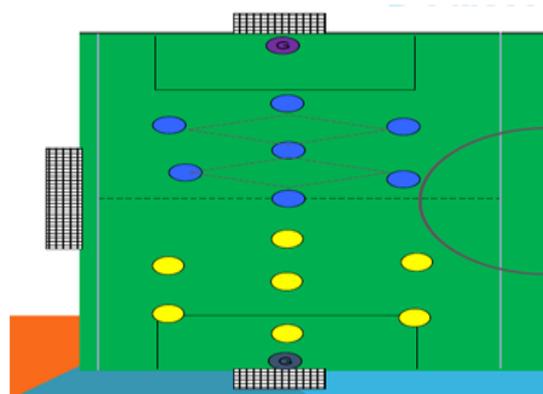
Dispositifs : 1-3-3-1

Déf

Off

16h00 : Clôture + Goûter.

16H30 : Débriefing Encadrement.



d) Accueil / Infrastructures et matériel mis à disposition

### MATERIEL-EQUIPEMENTS STAGE DEPARTEMENTAL :

4 jeux de Chasubles de couleurs différentes

20 ballons T4

Chronomètres / cellules photoélectriques

Goûter

Eau

Boîte à Pharmacie

### DEROULEMENT de L'OPERATION

- Clubs participants : SMCAEN ; AF VIROIS ; FALAISE ; BAYEUX FC ; LISIEUX ; AG CAEN ; BOURGUEBUS SOLIER ; MEZIDON ; VERSON ; THURY-HARCOURT ; CAHAGNES CHL TERRE ET MER
- Niveau d'ensemble des effectifs présents : MOYEN
- Qualité des oppositions : MOYEN

### BILAN de L'OPERATION

Organisation Rassemblement Départemental U13F le Mardi 25 Octobre à Houlgate , cette séance de perfectionnement a permis de détecter un certain nombre de joueuses de cette catégorie d'âges, le niveau d'ensemble est peu satisfaisant et les joueuses ont pris du plaisir.

**Liste Joueuses Convoquées**

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	PIED FORT	Année Pratique	PRESENCE
1	BRUNO	JUSTINE	BAYEUX FC	DA	D	2014	OUI
2	ETIENNE	ZOE	BAYEUX FC	DA/LATD	D	2021	OUI
3	BETHMONT	MALOE	AG CAEN	GB	D	2015	OUI
4	MARY	LEA	AG CAEN	LATD/MD	D	2016	OUI
5	HALLEY	JULIETTE	AG CAEN	MED/MD	D	2018	OUI
6	BOYER	ANAE	AG CAEN	MED/MEG	D	2017	OUI
7	TISON	CANDICE	FALAISE	ATT/MD	D	2019	OUI
8	RINGWALD HASCOET	HATHENAIS	FALAISE	ATT/MED	D	2018	OUI
9	DERIAUX	CHANCE	LISIEUX CA	ATT/MIL EX	D	2019	OUI
10	ROUSSEAU	NAOMIE	THURY HARCOURT	ATT/MD-G	D	2018	OUI
11	ANNE	LISE	MEZIDON	GB	D	2021	OUI
12	LEVAUFRE	LEONIE	MEZIDON	ATT/MO	G	2022	OUI
13	ALLOPETIT	NELL	SMCAEN	MED/MEG	D	2018	OUI
14	LEPRIEUR	LOUNA	SMCAEN	DA/LATD	D	2018	OUI
15	PESCHARD	SALOME	SMCAEN	MEG/ATT	D	2017	OUI
16	AUVRAY	LEONIE	AS CAHAGNES	DA	D	2019	OUI
17	HALLEY	MELYNIA	CHL TERRE ET MER	LATD-G	D	2018	OUI
18	NIEPCERON	FLORA	CHL TERRE ET MER	MEG/MA	D	2016	OUI
19	PICOT	LYZIE	CHL TERRE ET MER	DA/LATG	D	2014	OUI
20	VIEILLARD	LOLA	BOURGUEBUS SOLIER	MIL OFF	D	2020	OUI
21	HEBERT	ASSYA	BOURGUEBUS SOLIER	ATT	D	2020	OUI
22	HEUVELINE	NOHRA	AF VIROIS	ATT	D	2014	OUI
23	DESPOIS	EMY	AF VIROIS	DA	D	2013	OUI
24	DE JAEGER	ROSE	AS VERSON	MG/MO	G	2018	OUI
25	MAUDUIT	APOLINE	AS VERSON	ATT/MD	D	2018	OUI
26	SOPHIE	EMMA	AS VERSON	GB	D	2020	OUI

**TEST EVALUATION**

**FEUILLE DE TESTS U13F CALVADOS**

NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	TE	VITESSE	VITESSE
				Coquille	30M	10M
BETHMONT	MALOE	AG CAEN	GB	11,43	5,48	2,25
ETIENNE	ZOE	BAYEUX FC	DA/LAT	13,5	5,69	2,18
PICOT	LYZIE	CHL TERRE ET MER	DA/LATG	11,67	5,29	2,1
DE JAEGER	ROSE	AS VERSON		11,27	5,04	1,97
BRUNO	JUSTINE	BAYEUX FC	DA/LAT	12,39	5,31	2,12
ALLOPETIT	NELL	SMCAEN	MEG	10,28	4,89	1,98
HALLEY	JULIETTE	AG CAEN	MED	10,6	4,85	2,01
HEUVELINE	NOHRA	AF VIROIS	ATT	9,86	5,04	1,94
LEVAUFRE	LEONIE	MEZIDON	ATT/MO	12,04	5,26	2,07
ANNE	LISE	MEZIDON	GB	12,66	5,44	2,17
MARY	LEA	AG CAEN	LATD	10,74	4,94	1,86
HALLEY	MELYNIA	CHL TERRE ET MER	DA/LATG	11,35	4,99	2,06
LEPRIEUR	LOUNA	SMCAEN	DA/LAT	10,2	5,3	2,06
TISON	CANDICE	FALAISE	ATT/MO	11,33	5,34	2,09
BOYER	ANAE	AG CAEN	MEG	10,28	5,21	2,07
ROUSSEAU	NAOMIE	THURY HARCOURT	ATT/MO	11,22	5,51	2,15
MAUDUIT	APOLINE	AS VERSON	ATT	10,23	4,42	2,02
SOPHIE	EMMA	AS VERSON	GB	14,8	5,52	2,16
DESPOIS	EMY	AF VIROIS	DA	10,79	5,65	2,26
VIEILLARD	LOLA	BOURGUEBUS SOLIER	MG/MA	12,14	5	1,99
AUVRAY	LEONIE	AS CAHAGNES	DA	12,08	5,26	2,04
NIEPCERON	FLORA	CHL TERRE ET MER	MEG/MA	11,07	5,25	1,91
PESCHARD	SALOME	SMCAEN	MEG/ATT	10,47	5,02	1,96
DERIAUX	CHANCE	LISIEUX CA	ATT/MO	11,04	4,84	2,05
RINGWALD HASCOET	HATHENAIS	FALAISE	ATT/MO	13,4	4,93	1,95
HEBERT	ASSYA	BOURGUEBUS SOLIER	ATT	11,68	5,22	2,07

**Remerciements :**

- Au Staff encadrant pour le rassemblement
- A L'ensemble des joueuses, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.