

PLATEAU FUTSAL U9 - U11

District du Calvados de Football

Loi du jeu

Grilles d'organisation :

- 4 équipes
- 5 équipes
- 6 équipes
- 7 équipes

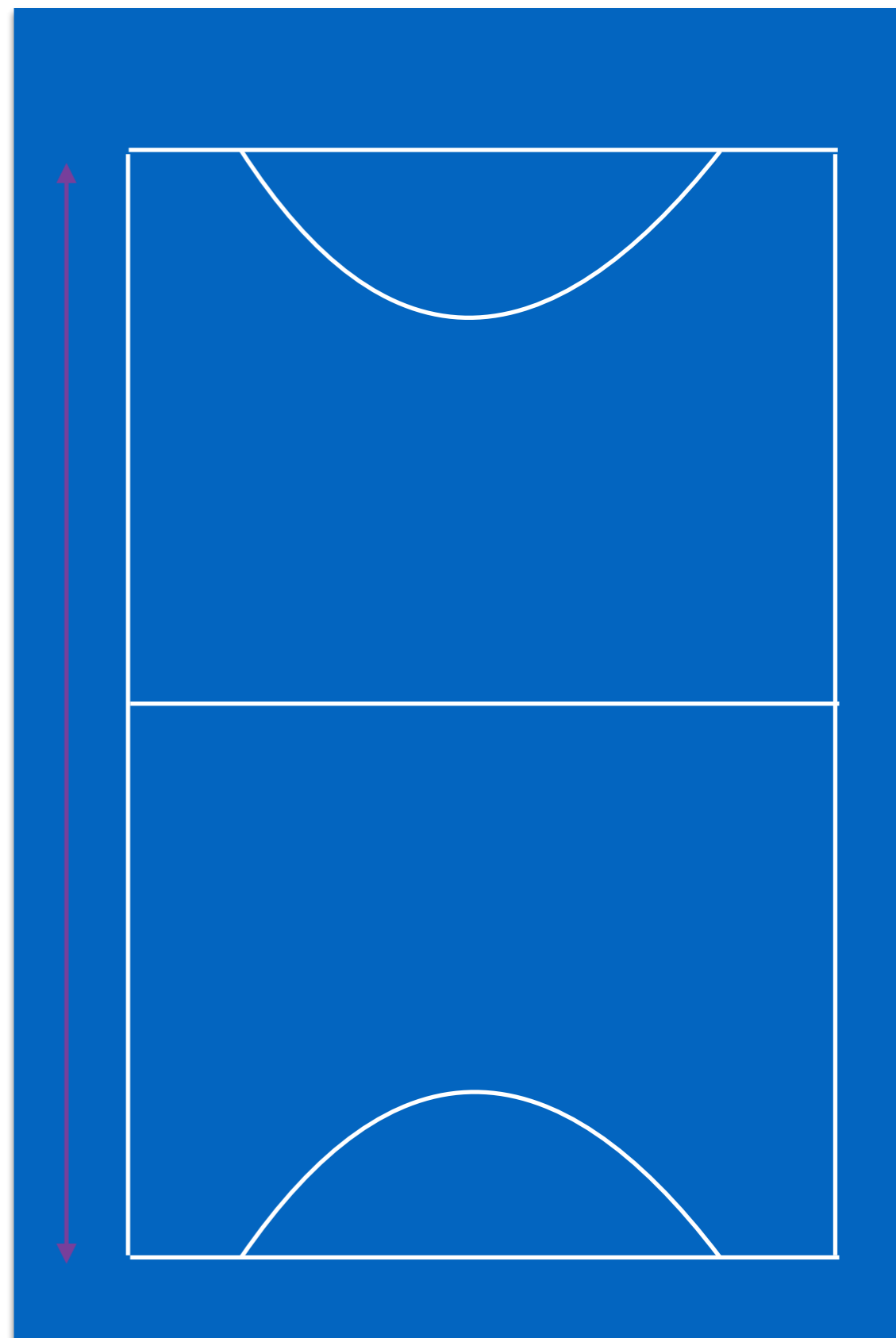
Feuilles de matchs / bilan du plateau (à renvoyer au District)

Quiz Programme Educatif Fédéral



- REGLES DU JEU -

- *Le Terrain :**
- Terrain de Handball
 - Buts de Handball avec système de fixation
 - Surface de réparation à 6 mètres des buts
 - Point de réparation à 6 mètres
- *Les Joueurs :** -5 joueurs (dont un gardien de but) +3 remplaçants (max)
- Remplacements illimités et volants : le remplacement doit s'effectuer par une tape dans la main au niveau de la ligne médiane.
 - Tous les joueurs doivent participer en durée égale
 - 2 accompagnateurs maximum par équipe sur le banc de touche
 - Port des protège-tibias obligatoire
- *Le Ballon :** -Ballon spécifique Futsal
- *Temps de jeu :** - selon le nombre d'équipes, total de 35 mn maximum
- *Fautes et incorrections :** idem football à 11 sauf :
- Tacles sur un joueur et charges (même avec l'épaule) interdits
 - Tous les coups francs sont directs (adversaires à 5 mètres)
- *Rentrée de touche au pied :**
- Les rentrées de touche s'effectuent au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à distance (5 mètres). **SI LE BALLON TOUCHE LE PLAFOND, OU UN ELEMENT SITUE EN HAUTEUR DE LA SALLE (PANNIER DE BASKET...), reprise du jeu par une rentrée en touche.**
 - But direct non valable sur rentrée de touche
- *Le gardien de but :**
- Quand le ballon va en sortie de but, le gardien dégage le ballon à la main**
 - Il ne peut marquer un but directement en dégageant le ballon des mains
 - Seul le gardien de but peut effectuer le dégagement de la main
 - Passe en retrait au gardien = idem football à 11
 - Le gardien de but peut jouer sur tout le terrain comme un autre joueur
- *Corners :** -Au pied, adversaires à 5 mètres
- *Remarque :** -Il n'y a pas de hors-jeu en Futsal



Organisation à 4 équipes

plateau le matin

HORAIRE	match de 1x11 mn, 3 matchs par équipe		
10h15	A	-	B
10h30	C	-	D
10h45	A	-	D
11h00	C	-	B
11h15	A	-	C
11h30	B	-	D

plateau l'après midi

HORAIRE	match de 1x11 mn, 3 matchs par équipe		
14h00	A	-	B
14h15	C	-	D
14h30	A	-	D
14h45	C	-	B
15h00	A	-	C
15h15	B	-	D

HORAIRE	CRENEAU 1		
10h00	A	-	B
10h12	C	-	D
10h24	A	-	D
10h36	C	-	B
10h48	A	-	C
11h00	B	-	D

HORAIRE	CRENEAU 2		
11h15	A	-	B
11h27	C	-	D
11h39	A	-	D
11h50	C	-	B
12h02	A	-	C
12h13	B	-	D

2 CRENEAUX , match de 1x9 mn, 3 matchs par équipe

HORAIRE	CRENEAU 1		
14h00	A	-	B
14h11	C	-	D
14h23	A	-	D
14h35	C	-	B
14h47	A	-	C
14h58	B	-	D

HORAIRE	CRENEAU 2		
15h10	A	-	B
15h22	C	-	D
15h33	A	-	D
15h45	C	-	B
15h57	A	-	C
16h10	B	-	D

2 CRENEAUX , match de 1x9mn, 3 matchs par équipe

Organisation à 5 équipes

HORAIRE	match de 1x8 mn, 4 matchs par équipe		
10h10	A	-	B
10h20	C	-	D
10h30	E	-	A
10h40	C	-	B
10h50	D	-	E
11h00	C	-	A
11h10	B	-	D
11h20	C	-	E
11h30	A	-	D
11h40	B	-	E

HORAIRE	match de 1x8 mn, 4 matchs par équipe		
14h00	A	-	B
14h10	C	-	D
14h20	E	-	A
14h30	C	-	B
14h40	D	-	E
14h50	C	-	A
15h00	B	-	D
15h10	C	-	E
15h20	A	-	D
15h30	B	-	E

plateau le matin

A

B

C

D

E

plateau l'après midi

A

B

C

D

E

Organisation à 6 équipes

HORAIRE		match de 1x10 mn, 3 matchs par équipe	
10 h15	A	-	B
10h28	C	-	D
10h40	E	-	F
10h53	A	-	D
11h05	C	-	F
11h17	E	-	B
11h30	A	-	C
11h43	E	-	D
11h55	B	-	F

HORAIRE		match de 1x10 mn, 3 matchs par équipe	
14h00	A	-	B
14h13	C	-	D
14h25	E	-	F
14h38	A	-	D
14h50	C	-	F
15h03	E	-	B
15h15	A	-	C
15h28	E	-	D
15h40	B	-	F

plateau le matin

A

B

C

D

E

F

plateau l'après midi

A

B

C

D

E

F

Organisation à 7 équipes

A	E
B	F
C	G
D	

TERRAIN	HORAIRE	rencontres	
		A	B
		D	C
		E	F
		A	G
		C	B
		D	E
		B	G
		F	D
		A	C
		E	A
		C	G
		F	B
		D	A
		F	C
		E	G
		D	G
		F	A
		E	B
		B	D
		E	C
		F	G

Page 1

PLATEAU FUTSAL

Catégorie :

Date : Lieu : Nombre d'équipe : Quiz : oui - non Goûter : oui - non

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR	signature	

Remarques :



LE PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

CAPITALISER SUR LES VERTUS ÉDUCATIVES DU FOOTBALL



6 THÉMATIQUES MAJEURES : "RÈGLES DE VIE / RÈGLES DE JEU"



Profitez des plateaux Futsal pour mettre en place une action sur le Programme Éducatif Fédéral en proposant sur les temps d'attente un quiz et/ou des phrases à relier aux équipes puis renvoyer la fiche action (avec une photo)

EQUIPE :

Environnement U6 à U9

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

1. Quel moyen de transport ne pollue pas l'atmosphère ?
 - a. L'avion
 - b. *Le vélo*
 - c. La voiture
2. Le covoiturage permet de réduire la pollution *Vrai* ou *Faux*
3. Quand le chauffage est allumé, il faut laisser les portes ouvertes *Vrai* ou *Faux*
4. Quand tu vas au stade en vélo tu dois obligatoirement
 - a. Mettre un gilet jaune
 - b. *Mettre un casque*
 - c. Mettre des genouillères
5. Quand une bouteille est vide :
 - a. *Tu la mets au tri sélectif*
 - b. Tu la jettes par terre
 - c. Tu la mets dans la poubelle
6. Pour économiser de l'eau il faut :
 - a. Prendre un bain
 - b. *Prendre une douche*
7. Quel objet est idéal pour transporter ton goûter :
 - a. Un sac plastique
 - b. Du papier aluminium
 - c. *Une boîte en plastique lavable*
8. Quand tu sors du vestiaire, il faut éteindre la lumière *Vrai* ou *Faux*
9. Parmi ces emballages, lequel n'est pas recyclable :
 - a. Une brique de lait
 - b. Une bouteille en verre
 - c. *Un pot de yaourt*
10. Il est important de diminuer la pollution pour protéger la planète *Vrai* ou *Faux*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



EQUIPE :

Culture foot U6 à U9

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

1. Quelle est la couleur du maillot principal de l'équipe de France ?
 - a) Violet
 - b) *Bleu*
 - c) Jaune
2. Parmi ces noms lequel est footballeur ?
 - a) *Antoine Griezmann*
 - b) Tony Parker
 - c) Raphael Nadal
3. Les filles ont le droit de jouer au foot : *vrai* ou faux
4. Parmi ces clubs lequel est français ?
 - a) FC Barcelone
 - b) Arsenal FC
 - c) *Stade Malherbe de Caen*
5. En ligue 1, combien y a-t-il de joueurs dans une équipe de foot sur le terrain ?
 - a) 4
 - b) 8
 - c) *11*
6. Quelles sont les couleurs de ton club ?
7. La France a déjà gagné la coupe du monde *Vrai* ou Faux
8. Le Beach soccer se joue :
 - a) *Sur le sable*
 - b) Dans un gymnase
 - c) Sur l'herbe
9. Quel est l'animal sur le maillot de l'équipe de France
 - a) Un mouton
 - b) *Un coq*
 - c) Une girafe
10. Comment s'appelle l'endroit où les joueurs donnent le coup d'envoi ?
 - a) La surface de réparation
 - b) Le corner
 - c) *Le rond central au milieu du terrain*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



EQUIPE :

Fair-play et règles du jeu U6 à U9

1. Si tu commets une faute sur un adversaire que fais tu ?
 - a. Tu rigoles
 - b. *Tu t'excuses et tu l'aides à se relever*
 - c. Tu le regardes les bras croisés
2. Si tu perds un match :
 - a. Tu insultes l'arbitre
 - b. *Tu serres la main des adversaires*
 - c. Tu disputes tes coéquipiers
3. Tu as le droit de tirer le maillot de ton adversaire Vrai ou *Faux*
4. Un gardien a le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon Vrai ou *Faux*
5. En ligue des Champions, comment s'appelle la pause au milieu du match ?
 - a. *La mi temps*
 - b. La récréation
 - c. La pause publicité
6. Comment distingue t-on le capitaine des autres joueurs ?
 - a. Par sa coupe de cheveux
 - b. *Par un brassard*
 - c. Par son caractère
7. Il y a le droit de marquer un but de la main Vrai ou *Faux*
8. Si tu n'es pas d'accord avec l'arbitre :
 - a. Tu lui cries dessus
 - b. Tu quittes le terrain
 - c. *Tu continues de jouer sans rien dire*
9. Le football est un sport individuel ou *collectif* ?
10. Gagner en trichant est plus important que de perdre honnêtement Vrai ou *Faux*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



EQUIPE :

Environnement U6 à U9

1. Quel moyen de transport ne pollue pas l'atmosphère ?
 - a. L'avion
 - b. *Le vélo*
 - c. La voiture
2. Le covoiturage permet de réduire la pollution *Vrai* ou *Faux*
3. Quand le chauffage est allumé, il faut laisser les portes ouvertes *Vrai* ou *Faux*
4. Quand tu vas au stade en vélo tu dois obligatoirement
 - a. Mettre un gilet jaune
 - b. *Mettre un casque*
 - c. Mettre des genouillères
5. Quant une bouteille est vide :
 - a. *Tu la mets au tri sélectif*
 - b. Tu la jettes par terre
 - c. Tu la mets dans la poubelle
6. Pour économiser de l'eau il faut :
 - a. Prendre un bain
 - b. *Prendre une douche*
7. Quel objet est idéal pour transporter ton goûter :
 - a. Un sac plastique
 - b. Du papier aluminium
 - c. *Une boîte en plastique lavable*
8. Quand tu sors du vestiaire, il faut éteindre la lumière *Vrai* ou *Faux*
9. Parmi ces emballages, lequel n'est pas recyclable :
 - a. Une brique de lait
 - b. Une bouteille en verre
 - c. *Un pot de yaourt*
10. Il est important de diminuer la pollution pour protéger la planète *Vrai* ou *Faux*



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



EQUIPE :

Engagement citoyen U6 à U9

1. Quelle est le nom de l'hymne national français ?
 - a. L'hymne à la joie
 - b. *La Marseillaise*
 - c. La javanaise
2. Au début et à la fin du match les 2 équipes :
 - a. Font un check
 - b. *Se serrent la main*
 - c. Se font un câlin
3. Il est interdit de dire des insultes sur le terrain et en dehors : *Vrai* ou *Faux*
4. Quelle est la première chose à faire en arrivant au stade :
 - a. Commencer à s'entraîner
 - b. *Dire bonjour à tout le monde*
 - c. Aller se changer
5. Je vais à l'entraînement seulement quand j'ai envie ou *régulièrement* ?
6. Je dois respecter le matériel mis à ma disposition : *Vrai* ou *Faux*
7. Quelles sont les couleurs sur le drapeau Français :
 - a. Vert, rouge, jaune
 - b. Marron, orange, gris
 - c. *Bleu, blanc, rouge*
8. Quel est le nom de la capitale de la France :
 - a. Caen
 - b. *Paris*
 - c. Londres
9. Il est important de respecter :
 - a. Que les adultes
 - b. *Tout le monde*
 - c. Que mes coéquipiers
10. Qu'est-il très malpoli de faire dans la rue :
 - a. Courir
 - b. *Cracher*
 - c. Chanter



EQUIPE :

raier les affirmations inexactes

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

CULTURE FOOT

1. La coupe du monde de foot se joue tous les 4 ans
2. FFF veut dire Fédération Française de Football
3. pour les matchs de ligue 1, il y a 4 arbitres
4. *Il y a 16 équipes dans le championnat de France de ligue 1*
5. *la France a gagné la coupe du Monde en 2010*
6. *le beach soccer se joue en gymnase*
7. *le capitaine doit obligatoirement être le même toute l'année*
8. l'équipe de France a disputé 2 finales de coupe du monde (en 1998 et 2006)
9. un coup de pied de coin a la même signification qu'un corner (en football)
10. *avant le match, l'arbitre réunit tous les joueurs pour rappeler les consignes*
11. *C'est la FIFA qui gère la « ligue des champions »*

SANTE

1. *JE PEUX CONTINUER A JOUER AU FOOT MEME SI JE SAIGNE*
2. *Il faut attendre d'avoir soif pour boire*
3. *sur une entorse, il faut mettre de la moutarde*
4. prendre 4 repas est conseillé pour les enfants
5. une cannette soda contient en moyenne 6 sucres et peut faire grossir si l'on en boit trop
6. *La veille d'un match, manger des pâtes n'est pas déconseillé*
7. *A l'entraînement, je n'ai pas besoin de mes protèges tibia*
8. *Après l'entraînement, prendre une douche n'est pas important*
9. *Lorsque j'ai un match ou un entraînement le matin, il ne faut pas prendre de petit déjeuner*
10. *ce n'est pas important de préparer mon sac d'entraînement moi-même, mes parents s'en occupent*
11. bien dormir est important pour être en forme pour les entraînements et les matchs

phrase vraie - phrase fausse (en italique)



EQUIPE :

raier les affirmations inexactes

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants ont 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

LOIS DU JEU - FAIR PLAY

ENVIRONNEMENT - ENGAGEMENT CITOYEN

1. *Le gardien de but a le droit de garder le ballon dans les mains pendant 1 minute*
2. *Un joueur a le droit d'empêcher le gardien de but de dégager à la main*
3. *Le capitaine de l'équipe a le droit de contester les décisions de l'arbitre*
4. *A la fin du match, un joueur doit serrer uniquement la main de ses adversaires*
5. Un gardien n'a pas le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon
6. *On distingue le capitaine à sa coupe de cheveux qui doit obligatoirement être différente des autres*
7. lors d'une rentrée en touche à partir des U11, le joueur doit impérativement tenir le ballon des 2 mains au moment du lancer
8. lorsqu'un joueur est remplacé, une « tape dans la main de son partenaire est une marque de Fair Play
9. il faut retirer tous les bijoux pour jouer au foot
10. il faut toujours respecter les décisions de l'arbitre
11. *Gagner en trichant est plus important que perdre honnêtement*
12. Pour pouvoir jouer au foot, l'adversaire est aussi indispensable que le partenaire
13. *Le football est un sport individuel*
14. Je respecte les choix de mon entraîneur, même lorsqu'il me déplaît
15. *L'arbitre veille uniquement au respect des règles du jeu*

1. Un adulte Européen consomme en moyenne 150 litres d'eau par jour
2. Un robinet goutte, 120 litres d'eau peuvent être gaspillés en une journée
3. En Senior, c'est le tirage au sort qui détermine l'équipe qui choisira son camp, l'autre aura le bénéfice de l'engagement
4. un sac plastique jeté dans la nature met 400 ans à se décomposer et disparaître
5. un joueur COUPABLE d'injures racistes risque de la prison et une suspension de match
6. *il n'est pas important d'aller à l'entraînement*
7. quand je suis malade, je préviens mon entraîneur de mon absence au match ou à l'entraînement le plus vite possible
8. *il n'est pas important de dire bonjour aux personnes que je rencontre à mon arrivée au stade*
9. je n'ai pas le droit d'insulter mes adversaires sur les réseaux sociaux
10. *il n'est pas important de fermer la porte du vestiaire quand le chauffage fonctionne*
11. le vélo pollue autant que la marche à pied
12. *pour aller disputer un match ou un plateau, il est souhaitable que chaque parent emmène un seul enfant dans sa voiture*
13. *il faut laissé la lumière du vestiaire allumée pour ne pas abimer l'interrupteur (le bouton)*

phrase vraie - phrase fausse (en italique)



EQUIPE :

FAIR PLAY - mots à relier

Relier par une flèche la bonne suite de la phrase.

- | | | | |
|---------------|---|---|--------------------|
| 1- Respecter | * | * | A- Son équipe |
| 2- Supporter | * | * | B- Une bonne image |
| 3- Écouter | * | * | C- Fair-play |
| 4- Donner | * | * | D- Ses partenaires |
| 5- Encourager | * | * | E- L'arbitre |
| 6- Être | * | * | F- Son éducateur |



BILAN D'ACTION, « PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL »



THEMATIQUE DE L'ACTION				
INTITULE DE L'ACTION				
OBJECTIFS DE L'ACTION				
DATE DE L'ACTION				
PUBLIC CONCERNE (CATEGORIE)				
RESPONSABLE DE L'ACTION				
DESCRIPTION DE L'ACTION				
LES MOYENS MATERIELS ET HUMAINS	-			
LES MOYENS FINANCIERS	Recettes		Dépenses	
	TOTAL		TOTAL	
EVALUATION DE L'ACTION	QUALITATIF		QUANTITATIF	
BILAN DE L'ACTION				

- joindre articles de presse, photos, ou autres élément d'illustration
- Joindre en copie les documents qui vous ont servi de support pour la mise en place de l'action (quiz, flyer, fiche d'inscription, règlement...)
une simple photo des documents suffit
À renvoyer à Benoit.Lagarde@foot14.fff.fr et à mbernier@foot14.fff.fr