

PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

CPD U15G A CAEN SUD OUEST

PRESENTATION

- Date : MARDI 18 AVRIL 23
- Durée : 14H – 17H
- Lieu : CAEN SUD OUEST
- Nombre de joueurs Convoqués : : 26
- Nombre de joueurs Participants : 26
- BLESSURE : 1

ALLAVENA	LOUKA	BOURGUEBUS SOLIER	MA/ATT
----------	-------	-------------------	--------

- Nombre d'encadrants : 3

DEEN TOURE : CTD PPF CALVADOS

JOËL GUEZET

: MEMBRE PÔLE TECHNIQUE CALVADOS

JESSY SOCHON

: EDUCATEUR A DIVES SUR MER / RESPONSBLE GB



PHOTOS ENCADREMENTS + JOUEURS

CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectif de l'action

Préparation Interdistricts

b) Contexte : 26 joueurs mobilisés à Caen Sud Ouest pour Préparation Interdistricts

c) Contenu de la Séance

CPD N°2 : Séance Perfectionnement
LIEU : CAEN SUD OUEST
N = 24

Mardi 18 Avril 2023

Objectifs :

- > ECHAUFFEMENT
- > JEU 4-6-6
- > BILAN

Objectif : Préparer les interdistricts
Ressortir les 16 meilleurs Joueurs


ECHAUFFEMENT - 30'

2 groupes de 12 joueurs

Objectifs :


- 1) Psychomotricité / Développement Moteur **JOEL** 15'

Partie 6
4 conditions observation partie 3 (jeu et 3 fois avec gemmes athlétiques)




- 2) Tactique : Principe de la Zone **DEEN** 15'

Déplacement-Replacement : Haut - Intermédiaire - BAS
Bloc de 10 et de 6 en écran + Echanges du Ballon + Finition !



- 3) Spécifique 6-6 **JESSY** 30'



JEU 4-6-6
Objectifs : 10 X 30 + 6-6
Principe DEF
Principe Off

Consignes :

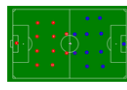
- DEF: Perse du ballon / remplacement du bloc médian
- OFF: Récupération du ballon / jeu combiné à 2-3 Axe/CHÉ
- Libre

OPA OFF et DEF

BILAN - 15'

- Débriefing par rapport aux indicateurs de performance par poste !
- Goûter

DEEN TOURE



DEROULEMENT de L'OPERATION

- a) Clubs participants : BAYEUX ; VILLERS HOULGATE ; AST-DEAUVILLE – ASPTT CAEN – THAON – AF VIROIS ; LISIEUX – LA MALADRERIE – USON MONDEVILLE – JS DOUVRES LA DELIVRANDE – US BLAINVILLE BB – US DIVES CABOURG – BOURGUEBUS SOLIER – MOYAUX – VILLERS BOCAGE
- b) Niveau d'ensemble des effectifs présents : MOYEN
- c) Qualité des oppositions : MOYEN

Axe D'amélioration d'ensemble :

- 🚩 Capacité à répéter les efforts à forte intensité
- 🚩 Travailler le jeu sans ballon
- 🚩 Technique individuelle au service du collectif !

Point sur la Liste des Joueurs

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	PRESENCE
1	DUCHERE	DRISS	LA MALADRERIE OS	GB	OUI
2	PIEL	LEANDRE	LA MALADRERIE OS	MA	OUI
3	LAMOUR	PAUL	LA MALADRERIE OS	ATT	OUI
4	MOLE	LIAM	BLAINVILLE BB	DA	OUI
5	FREMONT	NOAH	BLAINVILLE BB	MD/ATT	OUI
6	SOUCIET	TIMEO	BAYEUX FC	DA	OUI
7	MARGUERITTE	ALIX	AF VIROIS	MA	OUI
8	LANGELIER-LETELLIER	EMILIEN	AF VIROIS	DA/LATD	OUI
9	PARAVISINI	GASTON	CA LISIEUX	MD/ATT	OUI
10	SIMON	ALBAN	CA LISIEUX	ATT/MD	OUI
11	LIBERGE	ARTHUR	CA LISIEUX	MA	OUI
12	BAYEUX	KILYAN	ASPTT-CAEN	DA	OUI
13	AHIPO	RAFAËL	ASPTT-CAEN	ATT/MD	OUI
14	CHESNEL	LEO	ASPTT-CAEN	DA	OUI
15	DAFNIET	JULES	BOURGUEBUS SOLIER	MD/ATT	OUI
16	ALLAVENA	LOUKA	BOURGUEBUS SOLIER	MA/ATT	OUI
17	SAINT-BOMER	AARON	DIVES CABOURG	GB	OUI
18	ALLAIN	AXEL	AS VILLERS HOULGATE	ATTMD	OUI
19	EYO'O EKOUAGHE	RODRIGUE	USON MONDEVILLE	ATT	OUI
20	ENEE	SATYA	USON MONDEVILLE	MA	OUI
21	MUROT LE GUEUX	MARIUS	USON MONDEVILLE	LATG	OUI
22	LONGPRES	ARTHUR	US VILLERS BOCAGE	MA/DA	OUI
23	MAUDUIT	ROMUALD	FC THAON	DA	OUI
24	SCHMITT	MATHEO	FC MOYAUX	ATT/MD	OUI
25	VILLETTE	LEO	FC MOYAUX	GB	OUI
26	ESCANDRE	LOUIS	AST DEAUVILLE	LATG	OUI

Remerciements :

- Au Staff encadrant pour le rassemblement
- Au club de Caen Sud Ouest pour l'accueil et la mise à disposition des infrastructures
- A L'ensemble des joueurs, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.

DEEN TOURE (CTD PPF/FORMATION LNF)