



## ATELIERS P.E.F

### ( Programme Éducatif Fédéral )

M.O.S CAEN - 13 Novembre 2019

---

### Présentation

- **Date :** 13/11/2019
- **Lieu :** MALADRERIE OS CAEN (Stade Joseph Déterville)
- **Nombre de participants :** 30 enfants – 3 Ateliers (Motricité – Jeu réduit – Exercice)
- **Type d'action :** Programme Éducatif Fédéral (PEF) avec les U6-U7
- **Encadrement :** Yannis BOUSQUET – Oscar BELLEC – Mathis LETANG



### L'atelier motricité :

- Sur cet atelier, 2 équipes s'affrontent. L'éducateur donne une affirmation, au top les joueurs doivent toucher un des 4 plots. Si l'affirmation est exacte, ils vont dans les maisons jaunes, si elle est fausse, dans les vertes.
- L'objectif étant de travailler la vivacité et les changements de direction.
- Sur le plan éducatif, les questions sur le thème de la Santé permettent des apprentissages sur l'alimentation, le sommeil, l'hygiène...
- Les foteux en herbe, sont ravis de cet atelier, il est présenté de façon ludique par l'intermédiaire des affirmations.

---

## Jeu réduit :

- Jeu réduit sous forme de 2v2 et 3v3 accompagné d'une partie éducative à la fin des rencontres avec des questions sur les lois du jeu et sur le aspect Fair-Play.
- Aussi bien sur le terrain qu'en dehors, les jeunes footballeurs de la MOS ont été brillant!
- Un atelier qui a suscité joie et sourires chez nos U6/U7.



## L'exercice technique :

- Atelier de conduite de balle + frappe au but suivi de questions « culture foot ».
- transmettre des connaissances de football tout en travaillant l'enchaînement « conduite de balle - tir au but »



## Remerciements

- Nous tenons à remercier le club de la Maladrerie O.S, à Christian LANDEAU et aux éducateurs U6-U7 pour la mise à disposition des jeunes.