



PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Centre de Perfectionnement Départemental U14F A CAEN SUD OUEST

PRESENTATION DU CPD

- Date : Mercredi 07 Décembre 22
- Durée : 14H – 18H
- Lieu : CAEN SUD OUEST
- Nombre de joueuses participantes : **23 SUR 26 CONVOQUEES**
- BLESSURE : **1**

CHAPUIS	CHARLOTTE	FALAISE
---------	-----------	---------

- Joueuses Absentes avec justificatifs : **0**
- Joueuses Absentes sans justificatifs donc exposées aux sanctions par rapport au règlement : **3**

CHÂTEAU	PAULINE	BAYEUX FC
THOUROUDE	PHILIPPINE	BAYEUX FC
GAUGAIN	FAVANA	AS CAHAGNES

- Nombre d'encadrants : **3**
 - TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION CALVADOS)
 - BELIARDE MAXIME (CTD DAP CALVADOS)
 - RATTIER THOMAS (EDUCATEUR EN FORMATION)



PHOTOS JOUEUSES ET ENCADREMENTS

CONTENU DE LA SEANCE

Mercredi 7 Déc 2022

CPD N°1 : Séance Perfectionnement
LIEU : Caen Sud Ouest
N = 27

Objectifs :

- > ECHAUFFEMENT
- > JEU +6-6
- > BILAN

Objectif : Progression des joueuses pour le centre de perfectionnement départemental

ECHAUFFEMENT - 30'

2 groupes de 14/13 joueuses

Objectifs :

- 1) Psychomotricité / Développement Moteur 10' (POULIQUEN THOMAS + RATTIER THOMAS)



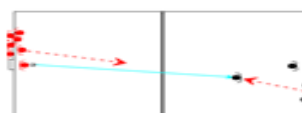
- 2) Travail Technique
Passe-Remise et Suivre
Au sol

10' (MAXIME)



- 3) Travail de Duels
1X1 / 2X1 / 2X2

10' (DEEN)



- 4) Spécifique GB

30' (JESSY)



JEU + 6-6

Objectifs : 10 X 10 + 6-6

3 X 20'

Consignes :

- Déf: Perte du ballon / remplacement du bloc médian
- Off: Récupération du ballon / jeu combiné à 2-3 Axe/Côté
- Libre

BILAN

15'

- Débriefing par rapport aux indicateurs de performance par poste !
- Goûter

DEROULEMENT de L'OPERATION

- a) Clubs participants : LISIEUX FALAISE ; US DIVES CABOURG ; AG CAEN ; AS VILLERS HOULGATE ; MEZIDON ; AS CAHAGNES ; AS SAINT SYLVAIN ; MOYAUX
- b) Niveau d'ensemble des joueuses participantes : MOYEN
- c) Qualité des oppositions : MOYENNE

Liste Joueuses Convoquées

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	PRESENCE	REMARQUE
1	LEROUVILLOIS	CHLOE	LISIEUX	MA	OUI	
2	CORBLIN	ELEA	LISIEUX	ATT	OUI	
3	HUET	MAËLYS	LISIEUX	LATD/DA	OUI	
4	BRICE WISPELAERE	MAELANE	LISIEUX	DA/LATD	OUI	
5	HAMEL	LISEA	LISIEUX	MG/LATG	OUI	
6	KALINSKY	ZELIE	LISIEUX	MA/LATD	OUI	
7	THOMAS	GWEN	LISIEUX	GB	OUI	GB U15F
8	PATELJI	LOLA	AG CAEN	GB	OUI	GB U15F
9	AMBARA	JADE	AG CAEN	DA	OUI	
10	BAGHIT	YNESS	AG CAEN	ATT	OUI	
11	AKAMAH	GRASSE	AG CAEN	ATT	OUI	
12	LOLHIER	EVA	SAINT-SYLVAIN	MA/ATT	OUI	
13	DELANGÉ	PAULINE	SAINT-SYLVAIN	MA/ATT	OUI	
14	CHÂTEAU	PAULINE	BAYEUX FC	ATT	ABS	NON JUSTIFIEE
15	THOUROUDE	PHILIPPINE	BAYEUX FC	MG/ATT	ABS	NON JUSTIFIEE
16	BRETONNET	JULIE	AS CAHAGNES	DA/LATG	OUI	
17	BURES	LAURA	AS CAHAGNES	DA	OUI	
18	GAUGAIN	FAVANA	AS CAHAGNES	MA	ABS	NON JUSTIFIEE
19	BALLERIN	ANOUK	SU DIVES CABOURG	LATD/DA	OUI	
20	LEGUEN SEMELAGNE	ANGELINA	FC MOYEAUX	MG	OUI	
21	HUNOU	CHLOE	FALAISE	MD	OUI	
22	CHAPUIS	CHARLOTTE	FALAISE	DA/MA	OUI	BLESSE
23	LECOQ	MANON	MEZIDON	MD/ATT	OUI	
24	FOLLIOT	JULIETTE	AS VILLERS HOULGATE	LATD	OUI	
25	ROUSSEL	ROSE	AS VILLERS HOULGATE	MG	OUI	
26	DABASSA	DALIA	AS VILLERS-HOULGATE	GB	OUI	

Remerciements :

- Au Club de Caen Sud Ouest pour l'accueil et à la mise en disposition des infrastructures
- AU Staff encadrant cette action de perfectionnement
- A L'ensemble des joueuses, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.

DEEN TOURE (CTD PPF/FORMATION LNF)