

PARCOURS De PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2022 - 2023

Centre de Perfectionnement Calvados U12F-U13F

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 25 Janvier 23
- Durée : 14H – 17H
- Lieu : AUNAY SUR ODON
- Nombre de joueuses participantes : 31
- BLESSURE : 0
- Joueuses Absentes avec justificatifs : 2
- Nombre d'encadrants : 6
 - **TOURE DEEN (CTD PPF/FORMATION CALVADOS)**
 - **BELIARDE MAXIME (CTD DAP CALVADOS)**
 - **RATTIER THOMAS (EDUCATEUR EN FORMATION AU DISTRICT 14)**
 - **DE LAFOSSE MANON (EDUCATRICE SMCAEN)**
 - **MARIE JEAN CHARLES (EDUCATEUR AUNAY SUR ODON)**
 - **ZAMMIT ALAIN (EDUCATEUR A THURY-HARCOURT)**



ENCADREMENTS



JOUEUSES U12F-U13F

Mercredi 25 Janvier 2023

CPD N°2 : Séance Perfectionnement
LIEU : AUNAY SUR ODON
N = 33 (28+5G)

Objectifs :
> ECHAUFFEMENT
> JEU +G-G
> BILAN

Objectif : Progression des joueuses pour le centre de perfectionnement départemental
Ressortir les meilleures joueuses U13F pour le Stage régional à Lisieux

ECHAUFFEMENT : 30'

4 groupes de 8/9 joueuses

Objectifs :

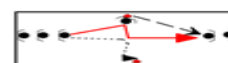
1) Psychomotricité /Développement Moteur

10' (Thomas + Jean-Charles)



2) Travail Technique
Passe-Remise et Suivre
Au sol

10' (Maxime)



3) Travail de Duels
1X1

10' (Deen)



4)Spécifique GB

30' (Alain)



JEU + G-G

Objectifs : 7 X 7 + G-G

3 X 20'

Consignes :

- **Déf:** Perte du ballon / remplacement du bloc médian
- **Off:** Récupération du ballon / jeu combiné à 2-3 Axe/Côté
- Libre

BILAN

15'

- Débriefing par rapport aux indicateurs de performance par poste !
- Goûter

DEROULEMENT de L'OPERATION

- Clubs participants : SMCAEN; AF VIROIS ; BAYEUX FC ; LISIEUX ; AG CAEN ; BOURGUEBUS SOLIER ; MEZIDON ; VERSON ; CORMELLES ; IFS ; SOULEUVRE EN BOCAGE
- Niveau d'ensemble des effectifs présents : MOYEN
- Qualité des oppositions : MOYEN

BILAN de L'OPERATION

Organisation CPD U12F-U13F, cette séance de perfectionnement a permis de détecter un certain nombre de joueuses de cette catégorie d'âges, le niveau d'ensemble est satisfaisant et les joueuses ont pris du plaisir.

Liste Joueuses Convoquées

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	ANNEE DE PRATIQUE	PRESENCE	REMARQUE
1	HUBERT	MANON	BAYEUX FC	MD/DA		OUI	
2	TRESGOTS	MAELY	AS IFS	ATT/MED		OUI	
3	BARBOT	CARLA	LISIEUX CA	DA/LATD		OUI	
4	COPPIN	LEOPOLDINE	LISIEUX CA	GB/LATD		OUI	
5	GUY	CLARA	PR SOULEUVRE EN BOCAG	LATD/IG		OUI	
6	FAUCON	MAILY	PR SOULEUVRE EN BOCAG	LATG/MD		OUI	
7	HELIE	MAYANNE	MEZIDON	DA/LATD		OUI	
8	BRAHIM	YENNA	SMCAEN	LATD/MD		OUI	
9	NERE CORNU	MAXANE	SMCAEN	MD/DA		OUI	
10	GAUTHEY	JULIA	SMCAEN	MD/DA		OUI	
11	LEMARCHAND	MARINE	SMCAEN	GB		OUI	
12	DURMAZ	MELIS	SMCAEN	LATD/DA		OUI	
13	MAES	LAINNA	SMCAEN	MED/MD		OUI	
14	GAUDRE	EMMA	SMCAEN	MED/ATT		NON	BLESSE
15	NICOLAS REYNAUD	ANAIS	SMCAEN	ATT/MD		NON	BLESSE
16	LEMOIGNE-ARNAUD	EMMA	SMCAEN	LATG/LATD		OUI	
17	QUERON	LEA	SMCAEN	ATT		OUI	
18	PRUDENCE	NOLA	AF VIROIS	DA/MA		OUI	
19	BIDEL	CLARA	AF VIROIS	GB		OUI	
20	LE ROYER	LILY	AF VIROIS	MD/ATT		OUI	
21	BESNIER	EMMA	AF VIROIS	MD/ATT		OUI	
22	VOGT	LINA	ES CORMELLES	DA		OUI	

	NOM	PRENOM	CLUB	POSTE	ANNEE DE PRATIQUE	PRESENCE	REMARQUE
1	BETHMONT	MALOE	AG CAEN	GB		OUI	
2	HALLEY	JULIETTE	AG CAEN	MED/MOFF		OUI	
3	MARY	LEA	AG CAEN	DLATD		OUI	
4	ALLOPETIT	NELL	SMCAEN	MED/MEG		OUI	
5	PESCHARD	SALOME	SMCAEN	MEG/ATT		OUI	
6	LEPRIEUR	LOUNA	SMCAEN	DA/LATD		OUI	
7	HEUVELINE	NOHRA	AF VIROIS	ATT		OUI	
8	ANNE	LISE	MEZIDON	GB		OUI	
9	DE JAEGBER	ROSE	AS Verson	DA		OUI	
10	SOPHIE	EMMA	AS Verson	GB		OUI	
11	DERIAUX	CHANCE	LISIEUX CA	ATT/MD		OUI	

Remerciements :

- Au Staff encadrant pour le rassemblement
- Au club de Aunay sur Odon pour l'accueil et la mise à disposition des infrastructures
- A L'ensemble des joueuses, éducateurs et parents présents sur ce rassemblement.

DEEN TOURE (CTD PPF/FORMATION LNF)