



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : -Ligue de football de Normandie —
District : District du Calvados
Club : FMCN

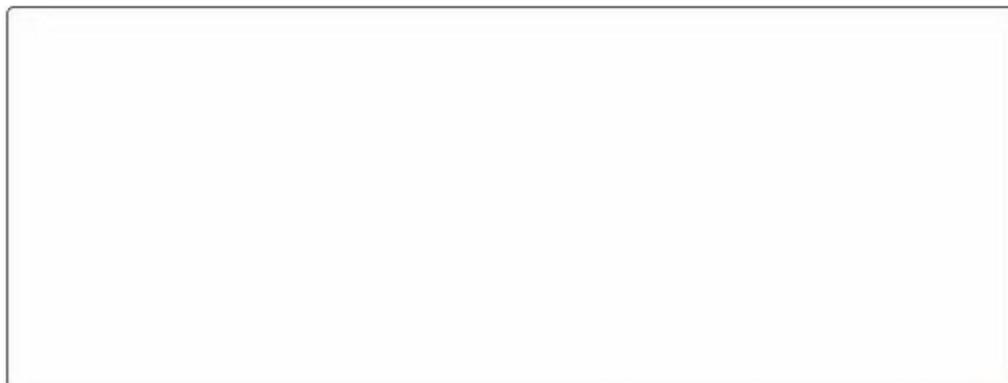
DATE DE L'ACTION U6 U10 U14 U9 U13 U19 **NB DE PARTICIPANT(E)S A L'ACTION**
10/09/2020 **Tous les licenciés du club**

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé Engagement citoyen Environnement Fair-Play Règles du jeu et arbitrage Culture foot

Nom de l'Action : Règles de vie

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Mise en place d'une fiche détaillant les règles de vie du footballeur / footballeuse condéen(e).



P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R RESPECT
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement

É ENGAGEMENT
Engagement du corps et du cœur

T TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe



RESPECT

-Dire « bonjour, merci, au revoir... » à tout le monde : éducateurs, joueurs, bénévoles, arbitres, parents...

-Arriver à l'heure aux entraînements, aux matchs, aux réunions

-Respecter tout le monde : éducateurs, dirigeants, joueurs adverse, coéquipiers, arbitres...



AUX MATCHS

-Connaitre les règles du jeu

-Prendre du plaisir

-Avoir un comportement exemplaire sur et en dehors du terrain

-Serrer la main des adversaires et des arbitres à la fin des rencontres

-Venir avec des chaussures propres

-Laver ses chaussures après le match

HYGIENE

-Prendre sa douche

-Apporter une gourde pour s'hydrater

-S'hydrater pendant l'effort

-Se nourrir avant l'effort

-Faire une collation après l'effort

Les Règles de Vie du Footballeur Condéen

AUX ENTRAÎNEMENTS

-Lieu de plaisir

-Lieu de travail et de concentration

-Présence aux entraînements

-Rangement du matériel après chaque séance

-Laver ses chaussures après l'entraînement

-Donner le meilleur de moi-même, être à l'écoute et respecter les consignes du coach

