



# PLATEAUX U9 À 5



## *Important*

*Cette feuille est à signer par chaque responsable d'équipe et à retourner dans les 48h00 au  
District de Football du Calvados  
04 Avenue du Parc St André  
14200 HEROUVILLE St CLAIR*

N° Groupe:	Club recevant:	Date:
------------	----------------	-------

A	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

B	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

C	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

D	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

E	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

F	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

G	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

H	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

I	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

J	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

K	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	

L	
Responsable de l'équipe	
Nom prénom	N° de licence
Signature	



# VERSO U9 À 5



## Les plateaux

Plateau avec 4 équipes

Chaque équipe joue 3 matches par plateau

## Les rencontres

Durée : 3 matches de 12mn+1 jeu ou 4 matches de 10 mn

Durée du plateau 1h15 (Maximum)

## Ballon

Taille N°3 IMPERATIVEMENT

Touchez au pied, rentrée en conduite possible adv à 3 m

## Arbitrage

De préférence un jeune ou un éducateur des équipes présente sur le plateau.

## Règles du Foot à 5

Règlement FFF

Quelques rappels

Pas de hors jeux

remplacement illimités à un arrêt de jeu.

Coup franc tous direct Penalty à 6 mètres

Dimensions du terrain 45 x 25 m

Zone protégée à 8m

Sortie de but ballon placé a 6m au niveau du point de pénalty et de l'un des poteaux de but

Règles des 6" idem Foot à 11

Tous les ballons peuvent être joué à la main (Même sur une passe au gardien)

## Observations

.....

.....

.....

Chaque responsable d'équipe devra impérativement inscrire le nom de son ou de ses équipes, inscrire son nom et numéro de licence et signé la présente feuille. Chaque feuille de match devra être accompagnée d'une extraction avec photo des joueurs sur laquelle sera surligner ou marqué d'une croix ,les joueurs composant l'équipe présente à ce plateau et le responsable de cette équipe devra également signer la dite extraction.