

PLATEAU FUTSAL U7

District du Calvados de Football

Loi du jeu

Grilles d'organisation :

- [8 équipes](#)
- [9 équipes](#)
- [10 équipes](#)
- [12 équipes](#)

[Feuilles de matchs](#) / bilan du plateau (à renvoyer au District)

Quiz Programme Educatif Fédéral

permet de participer à l'opération « Journée Départementale du PEF au S.M. Caen »



Organisation à 8 équipes

ORGANISATION - REGLES DU JEU -

***Le Terrain :** - ½ Terrain de Handball

- Buts de 3m
- Surface de réparation à 5 mètres des buts
- Point de réparation à 5 mètres

***Les Joueurs :** -4 joueurs (dont un gardien de but)

- 3 remplaçants
- Remplacements illimités et volants : le remplacement doit s'effectuer par une tape dans la main au niveau de la ligne médiane.
- Tous les joueurs doivent participer en durée égale
- Port des protège-tibias obligatoire

***Le Ballon :** -Ballon spécifique Futsal (lâché d'une hauteur de 2 mètres, il aura un 1^{er} rebond à hauteur de genou)

***Temps de jeu :** - *selon le nombre d'équipes*

***Fautes et incorrections :** idem football à 11 sauf :

- Tacles et charges (même avec l'épaule) interdits
- Tous les coups francs sont directs (adversaires à 5 mètres)

***Rentrée de touche au pied :** -Les rentrées de touche s'effectuent au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à distance (5 mètres), possibilité de rentrer en conduite.

SI LE BALLON TOUCHE LE PLAFOND, OU UN ELEMENT SITUE EN HAUTEUR DE LA SALLE (PANNIER DE BASKET...), reprise du jeu par une rentrée en touche.

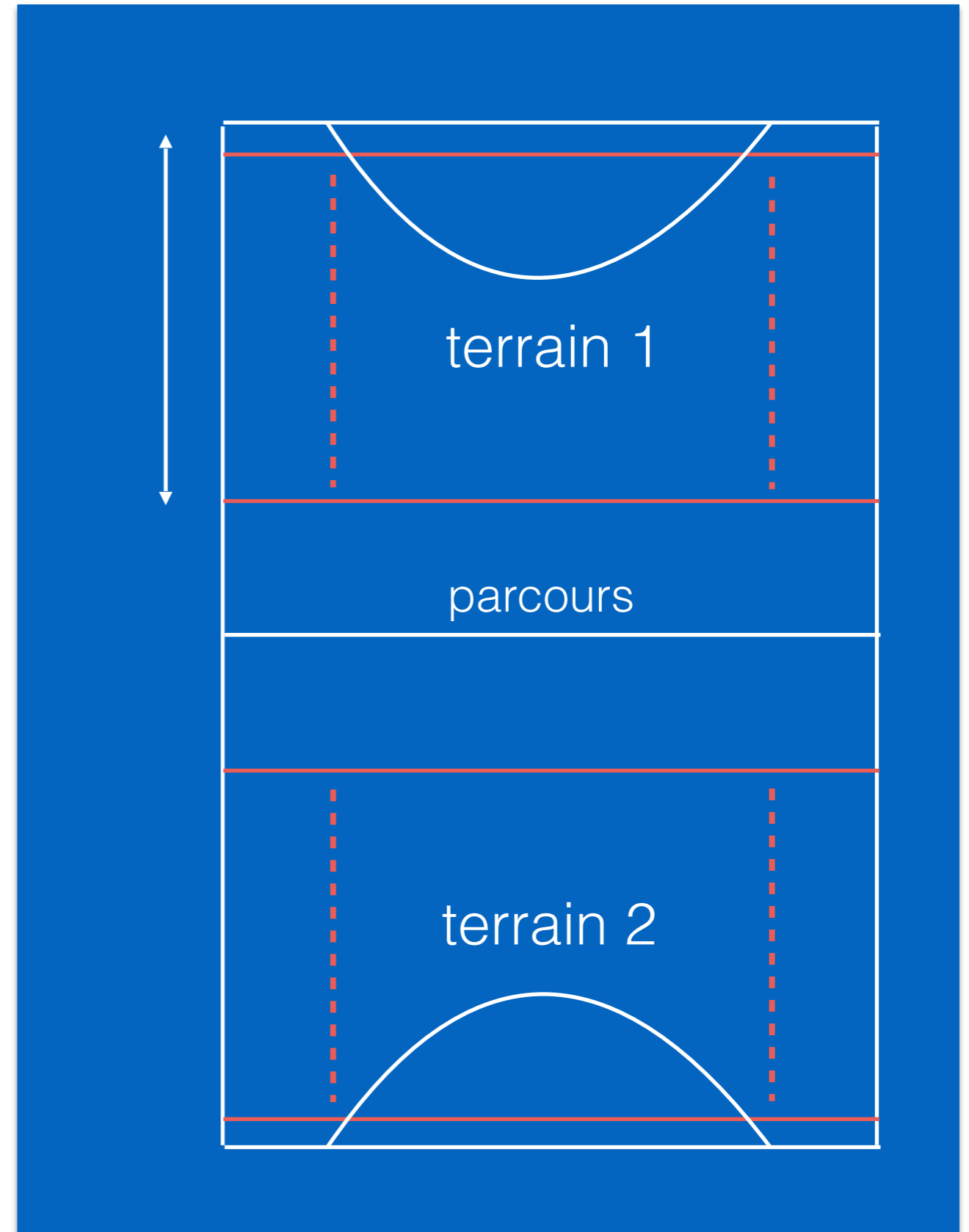
- But direct non valable sur rentrée de touche

***Le gardien de but :** -Quand le ballon va en sortie de but, le gardien dégage le ballon à la main

- Il ne peut marquer un but directement en dégageant le ballon des mains
- Seul le gardien de but peut effectuer le dégagement de la main
- Passe en retrait au gardien = il peut prendre le ballon à la main
- Le gardien de but peut jouer sur tout le terrain comme un autre joueur

***Corners :** -Au pied, adversaires à 5 mètres

***Remarque :** -Il n'y a pas de hors-jeu en Futsal



Organisation à 8 équipes

plateau le matin

GROUPE 1

A

B

C

D

GROUPE 2

E

F

G

H

HORAIRE	terrain	3 matchs de 10mn / équipe		PARCOURS	Quiz
10h30	1	A	- B	E	G
	2	C	- D	F	H
10h45	1	E	F	A	C
	2	G	H	B	D
11h00	1	A	- D	G	E
	2	C	- B	H	F
11h15	1	E	- H	C	A
	2	G	- F	D	B
11h30	1	A	- C		
	2	B	- D		
11h45	1	E	- G		
	2	F	- H		

plateau l'après midi

GROUPE 1

A

B

C

D

GROUPE 2

E

F

G

H

HORAIRE	terrain	3 matchs de 10mn / équipe		PARCOURS	Quiz
14h00	1	A	- B	E	G
	2	C	- D	F	H
14h15	1	E	F	A	C
	2	G	H	B	D
14h30	1	A	- D	G	E
	2	C	- B	H	F
14h45	1	E	- H	C	A
	2	G	- F	D	B
15h00	1	A	- C		
	2	B	- D		
15h15	1	E	- G		
	2	F	- H		

Organisation à 9 équipes

plateau le matin

GRUPE 1

A

B

C

D

E

GRUPE 2

F

G

H

I

HORAIRE		terrain	3 matchs de 10mn / équipe		Parcours	quiz
10h30	Gr. 1	1	A	- B	F	
		2	C	- D	G	
10h45	Gr.2	1	F	G	E	C
		2	H	I	B	D
10h55	Gr.1	1	A	- E	H	
		2	C	- B	I	
11h10	Gr.2	1	F	- I	C	E
		2	H	- G	D	A
11h35	Gr.1	1	A	- D		F
		2	B	- E		G
11h45	Gr.2	1	F	- H	A	
		2	G	- I		B
11h55	Gr.1	1	A	C		H
		2	E	D		I
12h05	Gr.1	1	C	E		
		2	B	D		

Organisation à 10 équipes



3 matchs de 8mn / équipe	10h30	10h40	10h50	11h00	11h10	11h20	11h30	11h40
A	Terrain 1		Terrain 2		Terrain 2	parcours	quiz	
B	Terrain 1	parcours		Terrain 2		Terrain 2		
C	Terrain 2		Terrain 2	parcours		Terrain 2		
D	Terrain 2	parcours		Terrain 2			Terrain 2	
E			Terrain 1		Terrain 2	parcours	Terrain 2	
F	parcours	Terrain 1		Terrain 1		Terrain 1		
G		Terrain 1	parcours		Terrain 1		Terrain 1	
H	parcours	Terrain 2		Terrain 1			Terrain 1	
I		Terrain 2	parcours		Terrain 1			Terrain 1
J			Terrain 1	parcours		Terrain 1		Terrain 1

Organisation à 12 équipes



3 matchs de 8mn / équipe	10h30	10h40	10h50	11h00	11h10	11h20	11h30	11h40	11h50
A	Terrain 1	parcours		Terrain 1			Terrain 1		
B	Terrain 1	parcours		Terrain 2			Terrain 2		
C	Terrain 2			Terrain 1	parcours		Terrain 2		
D	Terrain 2			Terrain 2	parcours		Terrain 1		
E		Terrain 1	parcours		Terrain 1			Terrain 1	
F		Terrain 1	parcours		Terrain 2			Terrain 2	
G		Terrain 2			Terrain 1	parcours		Terrain 2	
H		Terrain 2			Terrain 2	parcours		Terrain 1	
I	parcours		Terrain 1			Terrain 1			Terrain 1
J	parcours		Terrain 1			Terrain 2			Terrain 2
H			Terrain 2	parcours		Terrain 1			Terrain 2
J			Terrain 2	parcours		Terrain 2			Terrain 1

PLATEAU FUTSAL

Catégorie :

Date :

Lieu :

Nombre d'équipe :

Quiz : oui - non

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature

Remarques :

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature



PLATEAU FUTSAL

Catégorie :

Date :

Lieu :

Nombre d'équipe :

Quiz : oui - non

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature

Remarques :

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature

Club		
N°	NOM - Prénom	N° licence
EDUCATEUR		signature





LE PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

CAPITALISER SUR LES VERTUS ÉDUCATIVES DU FOOTBALL



6 THÉMATIQUES MAJEURES : "RÈGLES DE VIE / RÈGLES DE JEU"



Profitez des plateaux Futsal pour mettre en place une action sur le Programme Éducatif Fédéral
en proposant sur les temps d'attente un quiz aux équipes
puis renvoyer la fiche action (avec une photo)

EQUIPE :

Engagement citoyen U6 à U9

1. Quelle est le nom de l'hymne national français ?
 - a. L'hymne à la joie
 - b. *La Marseillaise*
 - c. La javanaise
2. Au début et à la fin du match les 2 équipes :
 - a. Font un check
 - b. *Se serrent la main*
 - c. Se font un câlin
3. Il est interdit de dire des insultes sur le terrain et en dehors : *Vrai* ou *Faux*
4. Quelle est la première chose à faire en arrivant au stade :
 - a. Commencer à s'entraîner
 - b. *Dire bonjour à tout le monde*
 - c. Aller se changer
5. Je vais à l'entraînement seulement quand j'ai envie ou *régulièrement* ?
6. Je dois respecter le matériel mis à ma disposition : *Vrai* ou *Faux*
7. Quelles sont les couleurs sur le drapeau Français :
 - a. Vert, rouge, jaune
 - b. Marron, orange, gris
 - c. *Bleu, blanc, rouge*
8. Quel est le nom de la capitale de la France :
 - a. Caen
 - b. *Paris*
 - c. Londres
9. Il est important de respecter :
 - a. Que les adultes
 - b. *Tout le monde*
 - c. Que mes coéquipiers
10. Qu'est-il très malpoli de faire dans la rue :
 - a. Courir
 - b. *Cracher*
 - c. Chanter



EQUIPE :

raier les affirmations inexactes

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants on 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

SANTE

1. *JE PEUX CONTINUER A JOUER AU FOOT MEME SI JE SAIGNE*
2. *Il faut attendre d'avoir soif pour boire*
3. *sur une blessure au genou, il faut mettre de la moutarde*
4. prendre 4 repas est conseillé pour les enfants
5. boire du soda peut faire grossir si l'on en boit trop
6. *La veille d'un match, manger des pâtes n'est pas déconseillé*
7. *A l'entraînement, avoir des protèges tibia ne sert à rien*
8. *Après l'entraînement, prendre une douche n'est pas important*
9. *Lorsque j'ai un match ou un entraînement le matin, il ne faut pas prendre de petit déjeuner*
10. bien dormir est important pour être en forme pour les entraînements et les matchs

phrase vraie - *phrase fausse (en italique)*



EQUIPE :

raier les affirmations inexactes

l'éducateur lit à voix haute la phrase, les enfants on 15 secondes pour se concerter et donner leur réponse

LOIS DU JEU - FAIR PLAY

1. *Le gardien de but a le droit de garder le ballon dans les mains pendant 1 minute* (6 secondes max)
2. *Un joueur a le droit d'empêcher le gardien de but de dégager à la main* (faux)
3. *Le capitaine de l'équipe a le droit de contester les décisions de l'arbitre* (personne n'a le droit)
4. *A la fin du match, un joueur doit serrer uniquement la main de ces adversaires* (arbitre - entraineur adverse)
5. Un gardien n'a pas le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon
6. *On distingue le capitaine à sa coupe de cheveux qui doit obligatoirement être différente des autres* (brassard)
7. lorsqu'un joueur est remplacé, une « tape dans la main de son partenaire est une marque de Fair Play
8. il faut retirer tous les bijoux pour jouer au foot
9. il faut toujours respecter les décisions de l'arbitre
10. *Gagner en trichant est plus important que perdre honnêtement* (tricher n'est pas)
11. Pour pouvoir jouer au foot, l'adversaire est aussi indispensable que le partenaire
12. *Le football est un sport individuel*

phrase vraie - *phrase fausse (en italique)*





BILAN D'ACTION PEF



THEMATIQUE DE L'ACTION				
INTITULE DE L'ACTION				
OBJECTIFS DE L'ACTION				
DATE DE L'ACTION				
PUBLIC CONCERNE (CATEGORIE)				
RESPONSABLE DE L'ACTION				
DESCRIPTION DE L'ACTION				
LES MOYENS MATERIELS ET HUMAINS	-			
LES MOYENS FINANCIERS	Recettes		Dépenses	
	TOTAL		TOTAL	
EVALUATION DE L'ACTION	QUALITATIF		QUANTITATIF	
BILAN DE L'ACTION				

- joindre articles de presse, photos, ou autres élément d'illustration
- Joindre en copie les documents qui vous ont servi de support pour la mise en place de l'action (quiz, flyer, fiche d'inscription, règlement...)
 - une simple photo des documents suffit*
 - À renvoyer à blagarde@foot14.fff.fr