



FICHE ACTION LABEL JEUNES - LABEL EFF - LABEL FUTSAL
SAISON 2020 /2021



PROJET : Associatif Sportif **Educatif** Formation

NUMERO DU CRITERE : USC MEZIDON 550222

NOM DE L'ACTION : FAIRE SON SAC en U9

DATE : 17 mars 2021

LIEU : Stade Jules LADOUMEGUE --- MEZIDON

RESPONSABLE DE L'ACTION :

NOM	PRENOM	DIPLOME	FONCTION AU CLUB
LEBASTARD	LUCAS	AUCUN	DIRIGEANT U9

INTERVENANTS DE L'ACTION :

NOM	PRENOM	DIPLOME	FONCTION AU CLUB
STUPAR	ALAIN	CFF1 CFF2 MODULE PROJET ASSO	EDUCATEUR U18
LEBASTARD	LUCAS	AUCUN	DIRIGEANT U9
BERTRAND	LUCAS	AUCUN	DIRIGEANT

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

FAIRE SON SAC

Les joueurs au travers de divers ateliers doivent réussir a trouver les objets pouvant être mis dans la préparation du sac pour aller au foot.



1^{er} atelier :

Sous forme d'atelier motricité sans ballon les joueurs après avoir fait un parcours d'appuis vont dans la zone où se trouve les objets représentés sur des feuilles pour les emmener vers le Capitaine.

Dès que les joueurs ont la sensation d'avoir fait leur sac ils stoppent et l'éducateur contrôle le contenu des sacs. 4 passages sont effectués.



2eme atelier :

Un circuit technique avec un slalom et une frappe sous forme de défi entre 2 équipes avec départ simultané.

Le premier joueur qui fini le parcours et qui marque dans le but prend un objet à mettre dans son sac et si il fait tomber le plot il peut en prendre 2.

Après 2 passage par joueur, l'éducateur fait le point sur l'équipe qui à le plus de bons résultats.



NB : vous devez joindre au dossier synthèse tous les documents utiles pour compléter le compte-rendu (articles de presse, photos, site club, réseaux sociaux...)